

104 年花蓮縣打造運動島—全縣身心障礙親子運動會 報名簡章

壹、前言

身心障礙者雖然在口語表達上有著程度不一的障礙，但在肢體表達上卻有著比一般人更活潑的表現，我們希望透過是休閒運動的推廣，秉持著運動永不放棄的精神，鼓勵身心障礙孩子與家長走出戶外，動動身體舒暢心靈，並透過親子運動會方式達到花蓮縣內各身心障礙福利機構、特殊學校與各級國中小特教班之間師生、親師及親子間的情感交流。

貳、目標

1. 透過運動會活動，提昇各服務單位對身心障礙者適應體育運動的重視。
2. 增進身心障礙相關工作人員了解體育運動休閒的意義、運用及技巧。
3. 提昇身心障礙者體育運動休閒服務之品質並達到育教於樂。
4. 培養身心障礙者家庭及學校運動休閒技能。
5. 拓展人際關係、促進社會適應能力。
6. 陶冶性情、激發潛能、建立自信心。

參、辦理單位

1. 指導單位：教育部體育署、花蓮縣政府
2. 主辦單位：花蓮縣體育會
3. 承辦單位：花蓮縣體育會身心障礙委員會
4. 協辦單位：財團法人花蓮縣私立美崙啟能發展中心
國立花蓮特殊教育學校
社團法人花蓮縣智障福利協進會

肆、活動時間及地點

1. 活動時間：104 年 09 月 18 日(星期五)AM08:30-14:00
2. 活動地點：國立花蓮啟智學校體育館及操場

伍、活動流程

程序	流程時間	活動內容	負責單位
報到	08:20-08:30	各單位報到	行政組
開幕式	08:30-09:00	1. 主席與貴賓致詞 2. 大會操	典禮組
競賽活動	09:00-14:00	1. 各項趣味競賽進行 2. 頒獎	競賽組 獎品組
結束	14:00-	回程	

陸、參加對象

1. 花蓮縣各級學校普通班、資源班、特教班及國立花蓮特殊教育學校之領有身障手冊或證明之身心障礙者、家長、老師及工作人員。
2. 身心障礙福利服務機構之身心障礙者、家長及教保人員。
3. 工作人員、裁判團、義工

柒、報名資格與參加人數：

1. 凡年滿7歲以上領有身心障礙手冊或證明之身心障礙者。
2. 就讀於花蓮縣各級學校普通班、資源班、特教班及特殊學校之身心障礙者
3. 花蓮縣身心障礙福利服務機構內之身心障礙者
4. 預計參加人數約500名(含身心障礙者、老師、工作人員、義工及裁判團)。

捌、報名方式

1. 報名截止日期：104年09月14日(星期一)
2. 請將報名簡章填妥後 email 至 hualien.mrwpa@msa.hinet.net 或以傳真:(03)8224728 後，來電話(03)8237756 確認
3. 承辦人：吳靜怡主任

玖、競賽種類

趣味競賽、徑賽

拾、分組方式

1. 國小(男、女)組：7~12歲
2. 國中(男、女)組：13~15歲
3. 社會(男、女)組：16歲以上

註：每組報名人數不滿3人者，得併組或為表演賽(由大會決定之)。

拾壹、競賽項目及規則

競賽種類	競賽項目	年齡層	注意事項
趣味競賽	運球接力 土地公土地婆(擲杯) 薪火相傳 三人四腳	國小組 國中組 社會組	人數不足的學校可併隊參加
徑賽	100公尺賽跑(折返跑) 50公尺賽跑(折返跑)	國小組 國中組 社會組	1. 每單位每項參加者不超過五人 2. 改以折返跑方式辦理

拾貳、獎勵

每項前第一、二、三名頒發獎狀及獎品；四~六名頒發獎狀。

拾參、申訴

1. 有關運動員資格之申訴應於賽前 30 分鐘向大會競賽組提出。
2. 關於競賽時所發生之爭執應於該項比賽結束後 30 分鐘內由帶隊者以書面具體提出。
3. 申訴成績以大會主委召技術委員判定。

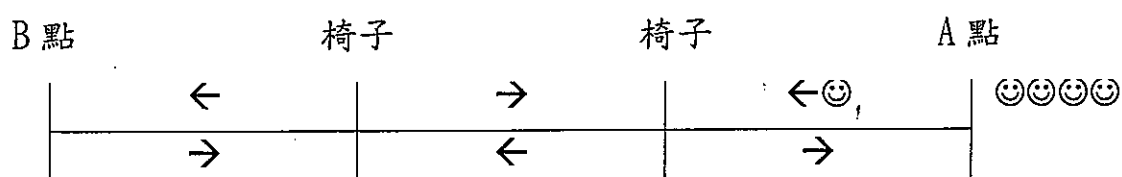
拾肆、本簡章如有未盡事宜，得由承辦單位修訂後實施。

104 年花蓮縣打造運動島—全縣身心障礙親子運動會 趣味競賽規則說明

一、運球接力

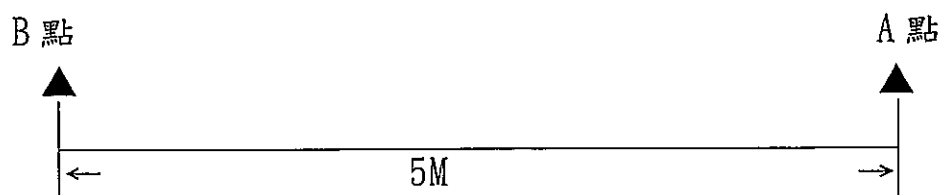
- (一) 參加人數：一隊 5 人
- (二) 使用器材：籃球一個（一隊）、三角錐 2 個（或椅子）
- (三) 比賽方法：
 1. 採計時賽
 2. 每人從 A 點運球，經過中間障礙物(椅子)時，須繞過
 3. 到對面 B 點處時再運球回 A 點交給第二人。
- (四) 注意事項：
 1. 回程時不可帶球跑，仍須運球回來。
 2. 採計時方式進行

(五) 圖示：



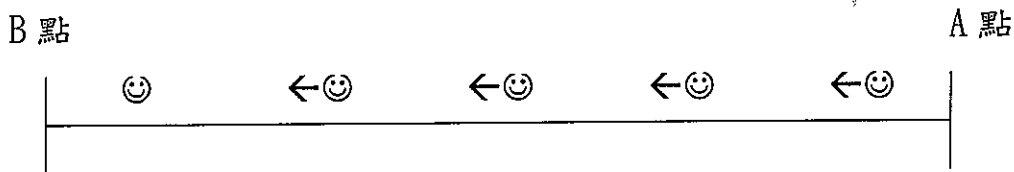
二、土地公土地婆(擲杯)

- (一) 參加人數：每隊 5 人
- (二) 使用器材：拖鞋 1 雙、湯匙 1 支、乒乓球 1 粒
- (三) 競賽方法：
 1. 採接力計時賽
 2. 第一位由起跑點(A 點)手持湯匙放著乒乓球，往前跑到 B 點
 3. 到達 B 點後拿起拖鞋往上拋，拖鞋落地後，如為一正一反，就可再手持湯匙與乒乓球往回走傳給下一人。
- (四) 注意事項：
 1. 行進間，乒乓球不可掉下，也不可雙手扶壓，乒乓球如掉下來須立即撿回並從掉落處開始。
 2. 拋丟拖鞋時，如無一正一反，則須重複拋擲，直到一正一反後才可往回走，不可用手翻動拖鞋。



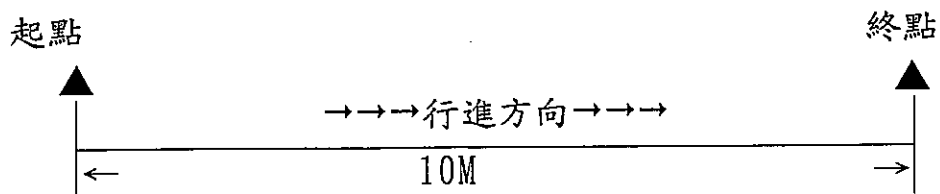
三、薪火相傳

- (一) 參加人數：5 人
- (二) 使用器材：吸管 5 支、橡皮筋 5 條
- (三) 競賽方法：
 1. 採單次計時賽
 2. 每隊 5 人站在同一排，每人嘴上含一支吸管。
 3. 第一位可用手將橡皮筋懸放在吸管上，向後傳給第二人，傳送過程中不可用手拿取，以此類推傳到第五人時，將橡皮筋投入杯中。
 4. 最先傳完 5 條橡皮筋的隊伍即為獲勝。
- (四) 注意事項：
 1. 第一條橡皮筋傳到第三人時，第一人即可立即開始傳送第二條橡皮筋給第二人。
 2. 傳送橡皮筋時，不可用手撥弄或拿取，如犯規該條橡皮筋則須重頭傳送。



四、三人四腳

- (一) 參加人數：3 人
- (二) 使用器材：布條
- (三) 競賽方法：
 1. 採單次計時賽
 2. 每隊 3 人站同一排，左右兩人腳繫同 1 布條，由起點跑向終點。
- (四) 圖示：



104 年花蓮縣打造運動島—全縣身心障礙親子運動會
報名總表

參加單位					
領隊／職稱		聯絡人			
聯絡電話		手機			
E-mail					
住址					
參加組別		<input type="checkbox"/> 國小組； <input type="checkbox"/> 國中組； <input type="checkbox"/> 社會組			
趣味競賽參加項目		<input type="checkbox"/> 1. 四項趣味競賽皆派員參加 <input type="checkbox"/> 2. 僅參加勾選項目（可複選）： <input type="checkbox"/> ①運球接力 <input type="checkbox"/> ②土地公土地婆(擲杯) <input type="checkbox"/> ③薪火相傳 <input type="checkbox"/> ④五人六腳			
參加親／師		出生日期	身份證字號	備註	
				<input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
				<input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
				<input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
				<input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
				<input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
				<input type="checkbox"/> 親友 <input type="checkbox"/> 教師 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
參加選手	性別	出生日期	身份證字號	殘類／等級	備註
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			/	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

- * 本表格如不足，請自行影印；另為辦理保險請詳填資料。
- * 趣味競賽參加選手以身心障礙者為主、親友或老師、義工從旁指導為輔。
- * 如有需要協助之處，煩請事先告知，以利準備。

104 年花蓮縣打造運動島—全縣身心障礙親子運動會
徑賽報名表

單位：_____

年齡組別：國小組 國中組 社會組

比賽項目：

一、100 公尺賽跑

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

二、50 公尺賽跑

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

選手姓名：_____，性別：_____ 身障程度：_____

三、注意事項—因場地因素，賽跑部分均改為折返跑計時賽。

