

# 教育部體育署國民體適能政策旗艦計畫

## 共識座談會實施計畫

### 壹、依據

依據教育部體育署委託國立臺灣大學執行「教育部體育署國民體適能政策旗艦計畫第一期」計畫內容辦理。

### 貳、目的

近來體適能受重視的程度逐漸升高，依據世界各國專家學者研究結果，運動不僅能增進身體健康，還能預防慢性疾病的發生，減少國人在健保醫療體系的成本損耗。

唯往年體適能政策之推行仍有諸多困境尚待解決，體適能專業人才市場亦需積極拓展，另隨著科技進步，體適能檢測、促進亦希望藉重科技力量拓展新局，故提出體適能政策旗艦計劃，希望整合官、學及產業資源，透過各區域旗艦中心的在地推動，達到以上目標。

計劃第1期先以大臺北地區進行試辦，將建置全臺首座區域體適能旗艦中心，提供體適能檢測與社區健身指導服務，並透過整合國民體適能指導員與檢測等實施辦法，落實檢測及健身指導的系統化運作。有鑑於此，期能藉由北、南兩場共識座談會蒐集產、官、學界專家學者建言，強化區域體適能旗艦中心的組織規劃與未來運轉機制。

### 參、主辦單位

教育部體育署

### 肆、承辦單位

國立臺灣大學

### 伍、協辦單位

國立成功大學

## 陸、辦理時間

- 一、臺北場：中華民國 104 年 11 月 05 日(星期四) 上午 8 時至 12 時
- 二、臺南場：中華民國 104 年 11 月 13 日(星期五) 上午 9 時至 12 時

## 柒、活動場地

- 一、臺北場：國立臺灣大學綜合體育館二樓 248 視聽教室。  
(臺北市大安區羅斯福路四段 1 號)
- 二、臺南場：國立成功大學光復校區管理學院哈佛講堂。  
(臺南市東區大學路 1 號)

## 捌、會議日程表

### 教育部體育署國民體適能政策旗艦計畫 「共識座談會」臺北場日程表

時間：中華民國 104 年 11 月 05 日(星期四上午 8 時至 12 時)

地點：國立臺灣大學綜合體育館 248 視聽教室

時間	活動內容	主持人 / 主講人	地點
08:10~08:30	報 到		
08:30~09:00	開幕	教育部體育署長官 各校校長	248 視聽教室
09:00~09:30	國民體適能政策旗艦計畫草案 簡報	國立臺灣大學蔡秀華教授	248 視聽教室
09:40~11:00	議題一： 體適能旗艦中心之功能與定 位	國立臺灣大學蔡秀華教授	248 視聽教室
	議題二： 智慧科技延伸體適能服務	國立臺灣大學曹昭懿教授	247 視聽教室
	議題三： 體適能專業人才培育及相關 法規修訂	國立臺灣大學楊裕隆教授	201 視聽教室
11:00~11:10	~ 茶 敘 ~		
11:10~12:00	綜合座談	國立臺灣大學蔡秀華教授	248 視聽教室
12:00~	~ 賦 歸 ~		

教育部體育署國民體適能政策旗艦計畫  
「共識座談會」臺南場日程表

時間：中華民國 104 年 11 月 13 日(星期五上午 9 時至 12 時)

地點：國立成功大學光復校區管理學院哈佛講堂

時 間	活 動 內 容	主 持 人 / 主 講 人	地 點
09：00~09：30	報 到		
09：30~10：00	長官致詞	教育部體育署長官	管理學院 哈佛講堂
10：00~10：30	區域體適能旗艦中心之在地服務與未來展望	國立臺灣大學蔡秀華教授	管理學院 哈佛講堂
10：30~10：40	~ 茶 敘 ~		
10：40~12：00	綜合座談	國立臺灣大學蔡秀華教授、 國立臺灣大學曹昭懿教授、 國立臺灣大學楊裕隆教授	管理學院 哈佛講堂
12：00~	~ 賦 歸 ~		

## 玖、共識座談會議題討論

### 議題一、體適能旗艦中心之功能與定位

#### 一、現況

- (一) 全台各地體適能檢測站比例不均，檢測活動地點不一，且無常設檢測站，難以根植社區、達到提醒民眾注意身體適能狀況之政策目標。
- (二) 現行國民體適能檢測僅能瞭解體適能狀況，無後續運動處方及課程配合。
- (三) 中央直接規劃執行、縣市政府無著力處，難以藉助地方政府的力量全面啟動，達到體適能服務、專業人才、產業經濟在地化之需求。
- (四) 體適能指導員就業場域尚有不足。(議題二討論)
- (五) 國民體適能指導員質與量需持续提升。(議題三討論)

#### 二、問題分析與討論

- (一) 以官學模式所建置之國民體適能旗艦中心所應具備之功能為何？
- (二) 如何發展地方政府與該區旗艦中心及衛星站的合作模式？
- (三) 從在地服務導向，對於區域型體適能旗艦中心的運行機制之觀點與看法？
- (四) 以體適能檢測常設服務，及專業人力在地培訓運用為目標，地方政府可以扮演的角色和提供的資源為何？

### 議題二、智慧科技延伸體適能服務

#### 一、現況

- (一) 現行體適能檢測耗時、費力，且檢測數值未能與後續運動指導機制串連，專業人力難以提供有效運動指導。
- (二) 目前坊間有許多健康雲端服務之軟硬體，皆提供使用者橫跨不同界面使用，使運動記錄更加方便且雲端化，惟尚欠缺產業間之整合。

## 二、問題分析與討論

- (一) 能否運用科技力量讓體適能檢測在正確的前題下，兼顧簡便、省時、不費力之優點？國外經驗中，是否有其他檢測項目可以替代現行檢測項目，且能達到檢視體視能狀況之目的？
- (二) 透過跨界整合所形成智慧科技延伸體適能服務，如何在個人體適能促進、運動產業發展上，帶動更大的效益？
- (三) 面對超高齡社會的來臨，我們可以如何運用智慧科技延伸之體適能服務因應？

## 議題三、體適能專業人才培育及相關法規修訂

### 一、現況：

#### (一) 檢測員相關問題：

1. 現行檢測員之培訓多為因應檢測站設置之需求；學校體適能證照已停止授證，但各級學校體適能檢測仍有其專業人力需求。惟現行檢測員之培育每年僅由體育署委託專責單位辦理一次，因資源限制使得培訓之人數僅能稍稍符合檢測站之人力需求，檢測員培訓市場供需失衡。
2. 現行國民體適能檢測員證照無限期，面臨如有檢測修正時，無法同時完成新舊檢測員技術更新。
3. 現行國民體適能檢測員辦理培訓與認證，無定期舉行，面臨有志參與培訓者，無法事先準備或錯過培訓，檢測人力資源缺乏平台交流。

#### (二) 指導員相關問題：

1. 指導員檢定每年辦理一次，但法規規定需取得初級指導員證一年以上始得報考中級指導員，時程上難以銜接。
2. 目前坊間有許多單位均發行各式體適能相關證照，讓想投入體適能行業的民眾眼花繚亂；體育署雖設有加考學術科即可以現有證照換發「國民體適能指導員證」之方式，但過程繁複。
3. 指導員晉級需累積服務時數及精進點數，惟目前所認可之精進課

程僅由體育署每年舉辦一次，難以達到促進執業人員精進之目的。

4. 國民體適能指導員證書之有效期限為三年，但國民體適能檢測員則沒有期限。因此，會有指導員證書過期後卻不能協助檢測的問題。

## 二、問題分析與討論：

- (一) 體適能專業人才(檢測員、指導員)不足，可用哪些方式擴大來源，增加運動產業市場中專業人才的量？
- (二) 針對專業人才的精進，可以用哪些方式辦理？以與時俱進，並符合市場需求。
- (三) 「國民體適能指導員證」與其他各界所發授之體適能相關證照，能否以較簡便的機制進行換證？
- (四) 現行專業人才的培訓、授證機制是否可以有何制度上的突破？
- (五) 配合以上討論，相關法規有哪些地方需增修？

## 拾、交通路線圖



### 一、捷運：

1. 新店線：台電大樓站 2 號出口=>沿辛亥路=>綜合體育館
  2. 公館站 3 號出口=>台大校園=>綜合體育館
- 二、高速公路

1. 中山高=>建國高架=>辛亥路=>綜合體育館
  2. 北二高=>木柵交流道=>辛亥路=>綜合體育館
- 三、公車：松江幹線、敦化幹線、0 南、52、207、280、284、

290、311 藍、505、642、668、675、907

### 四、自行開車：

臺大綜合體育館地下停車場(新生南路入口、辛口)

## 國立成功大學光復校區管理學院哈佛講堂



### 一、高鐵

搭乘高鐵於臺南站下車後，高鐵臺南站二樓轉乘通廊或一樓大廳 1 號出口前往臺鐵沙崙站搭乘臺鐵區間車前往臺南火車站，約 30 分鐘一班車，20 分鐘可到達臺南火車站；自後站出口（大學路），大學路左側即為光復校區。

### 二、火車

於臺南站下車後，自後站出口（大學路），大學路左側即為光復校區。

### 三、自行開車（國道路線）

**北上：**沿國道一號北上 → 下仁德交流道左轉 → 沿東門路(西向)往臺南市區直走 → 遇林森路或長榮路右轉(北向)，即可抵達。【自國道三號北上者，轉 86 號快速道路(西向)，可接國道一號(北向)】

**南下：**沿國道一號南下 → 下永康交流道右轉 → 沿中正北路、中正南路(南向)往臺南市區直行 → 中華路左轉 → 沿中華東路前進 → 於小東路口右轉，直走即可抵達。【自國道三號南下者，轉國道 8 號(西向)，可接國道一號(南向)】

701 台南市大學路 1 號  
No. 1 University Road, Tainan, Taiwan, R.O.C.  
<http://www.ncku.edu.tw>

April 2011  
English Version by News Center, NCKU