**國立臺南大學**



**104學年度師資培育精緻特色發展計畫**

**「體適能融入教學研習」簡章**

一、招生對象：符合以下資格者**免費**（不含教材）。

（一）**國小、國中**學校具合格在職專任教師。

（二）**國小、國中**學校具合格教師證書，且聘期為三個月以上之在職代理、代課或兼任教師。

（三）於**國小、國中**學校任教，且聘期為三個月以上，並符合就業服務法規定資格之該科外籍之在職教師。

以上符合補助對象於開課後須提供「**合格教師證影本**」、「**在職證明**或**聘書**」（符合聘期內、聘用時間限制及就業服務法規定之證明。

二、招生名額：30人。

三、授課教師：鄭安城老師。

四、研習時間：

| 日期 | 授課時間 | 課程 |
| --- | --- | --- |
| 105/4/23（六） | 9:00~11:00 | 體適能理論與評量方式介紹  介紹健康體適能的相關理論，並熟悉實作各項評估方法 |
| 11:00~12:00  13:30~14:30 | 肌肉適能與柔軟度理論介紹與實務操作  介紹肌肉適能與肌肉柔軟度的相關理論，並實務操作改善能力的技巧練習 |
| 14:30~16:30 | 有氧適能與身體組成理論介紹與實務操作  介紹有氧適能與身體組成的相關理論，並實務操作相關改善技巧 |

五、上課地點：本校府城校區(臺南市中西區樹林街二段33號）。

六、報名：報名網址 (本校推廣教育資訊網)：[**http://webs6.nutn.edu.tw/sce/**](http://webs6.nutn.edu.tw/sce/)

(一)網路報名：(本校推廣教育資訊網)http://webs6.nutn.edu.tw/sce/

1.非本校學員者請先上網至本校推廣教育資訊報名系統，填寫基本資料成

為學員。

2.以學員身分證登入後進行課程報名。

3.請等候E-MAIL通知，於通知後5日內完成繳款（繳款以ATM方式辦理）。

(二)現場報名：每週一至週五08：30-17：00，請親自(或委託)至本校教務

處進修推廣組(臺南市樹林街二段33號中正館1樓)現場報名、繳費。

七、公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜。

八、備註：

（一）本班依「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理。

（二）缺課時數達三分之一(含)以上，恕不核發研習證明書。

（三）本班學員不得以任何理由申請保留資格，亦不得辦理休學。

（四）本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。

（五）辦理單位：教務處進修推廣組

聯絡電話：(06)2133111轉246-249或2139993

傳真電話：(06)-2133809

# **國立臺南大學104學年度師資培育精緻特色發展計畫**

**「體適能融入教學研習」簡章**

# **報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 編 號 | (由本校填寫) | 姓名 |  |
| 生 日 | 年 月 日 | 性別 | □男性 □女性 |
| 身分證字號 |  | | |
| 通訊地址 | □□□□□ (請填寫合格證書寄送地址) | | |
| 戶籍地址 |  | | |
| 服務單位 |  | | |
| 職 稱 | □正式教師 □巡迴教師 □其他  □代理、代課教師（聘期為含三個月以上）  □代理、代課教師（聘期為三個月以下） | | |
| 聘書  起訖年月 | 年 月 日至 年 月 日 | | |
| 教師證文號  （附影印本） |  | | |
| ※請問您得知本班開班資訊的來源為：(可複選)  □網站訊息； □親朋好友； □老師同學； □廣告文宣； □政府職訓單位告知；  □其他(請簡略說明)： | | | |
| ※可採線上報名方式或填寫完傳真至06-2133809，我們將為您登入線上報名。  ※報名網址 http://webs6.nutn.edu.tw/sce/  電話：06-2133111#246-249  傳真：06-2133809 | | | |

**教師證影本粘貼處**

教師證影本粘貼處

（影印本務必清晰）