

# 光德寺一〇五年度全國教師暑期佛學生命教育研習營簡章

## 一、主題：禪悅為食 — 解脫自在

時代的變遷，潮流的異動，帶給人們的，不是安樂自在的生活，而是緊張忙碌的腳步，人們的身心靈，受到嚴重的影響，身體與心靈都承受莫名的壓力。此次課程的重點為推動心靈之改革，提昇教師另類輔導知能及加強生命教育之內涵，嘉惠學子，深入正信宗教，解脫束縛，增長智慧。

二、活動時間：105年7月5日至7月9日5天，於7月5日上午11：00~13：00報到。

## 三、活動地點：光德寺

住址：(82246)高雄市阿蓮區港後里港後76號

電話：(07)631-2069 傳真：(07)631-8112

## 四、課程內容：

茶禪一味——茶道與禪道	—憶因法師
改變自己就能改變世界	—修懿法師
從《十牛圖頌》認識自己的心	—鄭石岩教授
塑造一副好面孔——轉念	—慧興法師
禪修的療癒法	—廖俊裕教授
放下是健康的良藥	—楊永慶教授
柔軟是心的補藥	—紀潔芳教授

五、參加對象：全國公私立各級學校教師、行政人員

六、頒發證書：全程參加本研習營者，世界佛教華僧會頒發結業證書。凡參加研習者，均函請各縣市政府，依其規定，與會人員以公假登記，課務自理方式參加本研習。本研習經教育局核准，全程參與活動教師，核發研習時數；登錄於『全國教師在職進修資訊網』，或且得列入公務終身學習時數。

七、膳宿：因日夜間均有課程，為使研習效果更佳，以全體住宿為原則，本研習營全程提供健康素食。

八、費用：一律免費，請函轉三級學校周知。

九、報名期限：即日起至6月25日，額滿為止，採通訊或親自報名，報到通知單另寄。

報名請寄至：高雄市阿蓮區港後里港後76號 光德寺

「教師暑期佛學教育研習營教務組收」。

網址：[//www.chingjou.org.tw/](http://www.chingjou.org.tw/) E-mail：[wro77@yahoo.com.tw](mailto:wro77@yahoo.com.tw)

十、指導單位：高雄市政府

十一、主辦單位：世界佛教華僧會

十二、承辦單位：光德寺

十三、協辦單位：財團法人高雄市私立淨覺社會福利基金會

光德寺一〇五年度全國教師暑期佛學生命教育研習營課程表

日期 時間	7 / 5 (二)	7 / 6 (三)	7 / 7 (四)	7 / 8 (五)	7 / 9 (六)	
5:00	11:30~13:30 報 到	早 覺 準備上早殿				
5:30~6:00		安頓身心課程				
6:20~6:50		健 康 操				
7:00~7:40		早 餐				
8:20~9:20		茶禪一味(靜坐技巧的教授) 淨心長老				
9:30~10:30		改變自己就能 改變世界 修懿法師	塑造一副 好面孔 慧興法師	放下是健康的 良藥 楊永慶老師	參訪活動	
10:30~11:00		茶 敘				
11:00~12:00		改變自己就能 改變世界 修懿法師	塑造一副 好面孔 慧興法師	放下是健康的 良藥 楊永慶老師	綜合座談 及結業	
12:00~14:10		午 餐 養 息				
14:20~14:50		14:00~14:30	茶禪一味(靜坐技巧的教授) 淨心長老			
15:00~16:00	編班 介紹活動內容	從《十牛圖頌》 認識自己的心 鄭石岩教授	禪修的療癒法 廖俊裕教授	柔軟是心的 補藥 紀潔芳教授	圓 滿 賦 歸	
	14:30~15:30 建立友誼 互相介紹 認 識	茶 敘				
16:00~16:30	15:45~16:45	從《十牛圖頌》 認識自己的心 鄭石岩教授	禪修的療癒法 廖俊裕教授	柔軟是心的 補藥 紀潔芳教授		
16:30~17:30	開訓典禮 團體合照	安頓身心課程				
17:30~18:00	藥石 洗塵除垢					
18:00~20:00	藥石 洗塵除垢					
20:00~21:00	認識佛教 課程 本靜大法師	綜合座談 淨心長老 本靜大法師		無盡燈晚會 心得分享 淨心長老 本靜大法師		
21:30	養 息					

# 光德寺 105 年度全國教師暑期佛學生命教育研習營報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	編 號	此欄由承辦單位填寫
服務單位	縣 市	職 稱	現任： <input type="checkbox"/> 校長 <input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 教師		
	學校(全稱)		<input type="checkbox"/> 其他 _____		
			退休： _____		
			<input type="checkbox"/> 其他 _____		
校 址	□□□				
身分證號		出 生			
籍 貫		宗教信仰			
專長興趣		佛法資歷	<input type="checkbox"/> 未曾接觸 <input type="checkbox"/> 曾接觸已 _____ 年		
			第 _____ 次參加本教師研習營		
最高學歷		經 歷	教師		
通訊地址	□□□				
	緊急連絡人/關係：		連絡電話：		
電 話	(O):	傳 真			
	(H): (M):	E-mail			
1、訊息來源 2、參加動機 與期望					
<p><b>【注意事項】</b> 1.即日起至6月25日止，填妥後請 e-mail、或親臨光德寺或郵寄報名，報到通知單另寄。</p> <p>2. 通訊方式:(82246) 高雄市阿蓮區港後里港後 76 號光德寺「教師暑期研習營教務組收」。</p> <p>網址：<a href="http://www.chingjou.org.tw/">//www.chingjou.org.tw/</a> E-mail：<a href="mailto:wro77@yahoo.com.tw">wro77@yahoo.com.tw</a> 電話：(07)631-2069</p>					

◎ 7 月 5 日報到專車接送說明：

- 搭 11：30 在高雄火車站接駁車
- 搭 11：30 在台南火車站接駁車
- 搭 11：30 在台南高鐵站接駁車
- 自行前來

※ 請確實填寫，以便於本寺作業

請貼 2 吋  
相片 1 張

報到經辦人：

- 附註
- 全程參與
- 中途離營