

## 運動醫學與傷害防護講習會

為配合教育部體育署政策白皮書之核心理念，提升我國競技運動水準，讓選手自養成初期就吸收「運動員健康管理」概念，藉此擁有正確運動醫學與運動防護知識，以避免未來運動訓練造成運動傷害，順利成為優秀的運動員，特別辦理『運動醫學與傷害防護講習會』。本次講習會特別針對各單項運動教練、各級學校體育教師、醫師、防護員、物理治療師等對象進行規劃，並邀請東亞運、亞運中華台北國家代表隊隊醫、美國奧運訓練中心研究博士、臺灣職業棒球特約醫師等運動醫學專家學者蒞臨分享，課程囊括運動醫學、運動科學與運動防護三大主軸，以實務為導向，並以預防運動傷害為學習目標，課程精彩豐富，名額有限，歡迎踴躍報名參加。

- 活動日期：2016 年 10 月 19 日（三）09:20 至 16:30
- 活動地點：壢新醫院門診大樓 12 樓國際會議廳(桃園市平鎮區廣泰路 77 號)
- 指導單位：教育部體育署
- 主辦單位：中華奧林匹克委員會
- 協辦單位：中華奧林匹克委員會醫學委員會、台灣運動醫學醫學會(TASM)
- 承辦單位：聯新文教基金會、聯新運動醫學中心、聯新成長學院
- 活動議程：

時間	演講主題	主持人或講者
08:50-09:20	大會報到	
09:20-09:30	開幕式及長官致詞	中華奧林匹克委員會 張煥禎副主席
09:30-10:20	場館緊急處置之新趨勢	台灣大學物理治療學系 柴惠敏 教授
10:20-11:10	肌力與體能訓練監控實務	國立體育大學競技學院 江杰穎 博士
11:10-12:00	運動心理實務	國立體育大學競技學院 彭涵妮 博士
12:00-13:00	Lunch	
13:00-13:50	中醫運動醫學與傷科處置實務	聯新運動醫學中心 王凱平 醫師
13:50-14:40	運動訓練恢復實務	聯新運動醫學中心 劉又銓 醫師
14:40-14:50	Break	
14:50-15:40	運動營養與增補劑應用	國立體育大學競技學院 詹貴惠 博士
15:40-16:30	運動傷害針劑使用與增生療法	聯新運動醫學中心 林頌凱 主任
16:30~	散會	

■ 參加對象：運動教練、各級學校體育教師、防護員、醫師、物理治療師等，限額 250 人。

■ 本活動將提供以下相關繼續教育學分：

- 台灣運動傷害防護學會
- 中華民國物理治療師公會全國聯合會
- 台灣運動醫學醫學會



■ 參加辦法

- 報名方式：採線上報名，請掃描右列 QR code 或至 <https://goo.gl/forms/5N33RmcaB0mfUnhz1>，恕不接受現場報名。
- 活動費用：本活動免費參加(含講師授課、大會手冊、學分費用與精美午餐)。
- 報名截止：105 年 10 月 11 日(二)下午五點 (額滿為止)。

■ 聯絡資訊

- 聯新成長學院 廖小姐/陳小姐

電話：03-4941234 分機 2178；email: [liaoyt@landseed.com.tw](mailto:liaoyt@landseed.com.tw) / [chenyunyi@landseed.com.tw](mailto:chenyunyi@landseed.com.tw)