**花蓮縣105年度辦理十二年國民基本精進國中小教學品質計畫**

**國小健康與體育領域非體育專長教師增能研習培訓計畫**

**壹、依據 :**

一、教育部補助辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質要點

二、花蓮縣105年度辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫

**貳、背景說明：**

**參、目的：**

1.為提昇體育教師授課專業能力，強化教師教學效能。

2.針對非專長教師之教學實用技能進行增能實作研習，亦兼具擴展體育專長教師授課之深

度與廣度，達在職進修之有效教學之目的。

**肆、指導單位：**教育部。

**伍、主辦單位：**花蓮縣政府。

**陸、承辦單位：**花蓮縣松浦國小。

**柒、協辦單位：**花蓮縣宜昌國小、花蓮縣嘉里國小、花蓮縣國小組健康與體育領域輔導團。

**捌、研習時間：**105年 5月21日(星期六)、105年10月22日(星期六)。

**玖、研習地點：**花蓮縣宜昌國小(花蓮縣吉安鄉宜昌一街45號) 。

**拾、參加對象：**

1.教師增能研習參加對象為本縣各國小實際擔任體育課教學之授課教師（請各校優先遴

派非體育專長教師參與研習，非體育專長教師定義為非體育相關系所畢業之教師）。

2.依據學校體育年報，本縣非體育相關系所畢業之體育授課教師比例偏高。為提升教學

品質與保障學生受教權，規劃將104、105學年度本縣擔任健體領域授課教師中屬非體育

專長教師者（含代理代課教師）列為調訓對象。

3.非體育專長教師須參加教師增能研習（研習須達12小時），參加人員於各項研習開課

前至教師在職進修網完成報名。

4.教師增能研習2場，每場人數以80人為原則（另工作人員5-8位）。總人數：160人次。

**拾壹、課程規畫主軸與課程內容：**附件一

1.增進國小非體育專長教師對運動與3Q效益的認知。

2.強化國小非體育專長教師體育教學能力，提升體育教學技術與技巧，豐富學生體育

課堂學習與增進體育學習成就。

3.從遊戲化、樂趣化體育教學導入田徑、球類、體適能技能學習，以提升體育教師教

學品質。

4.增進學生發展良好的田徑、籃球、核心肌群基本運動動作、能力與技能，養成終身

參與運動休閒的習慣與態度。

**拾貳、經費來源：**105年度教育部補助本縣精進教學計畫補助款及本府相關經費項下支應，

經費概算附件二。

**拾叁、報名方式：**至全國教師進修網報名（網址 http：//inservice.edu.tw/）,全程參與核發6小時研習時數。

**拾肆、預期效益：**

1.本年度調訓非專長教師達160人次。

2.提供教學增能八大類（田徑教學、體操教學、舞蹈教學、球類教學Ⅰ、球類教學Ⅱ、

民俗體育、體育教學、特色發展運動），在創意教學設計與實作上參與、體驗、激發，

裨益研習員往後授課與返校分享之參卓運用。研習滿意度調查表有關教學提昇向度，

實問有益教學方面達90%以上。

3.參加研習人員於返校後，應將研習課程應用於體育課教學上，花蓮縣政府將委託健康

與體育領域國小組輔導員不定期到校訪視教學情形。

4.請各校研習業務承辦人務必將每年度參與各項研習之人員及研習項目列冊備查。

5.各校非專長教師增能研習報名參加情形將列入本縣體育訪視、校長考績考核項目之一。

**拾伍、獎勵：**執行本計畫有功人員於活動結束後依相關規定予以敘獎。

**拾陸、**本計畫陳 花蓮縣政府核定，經教育部審查通過後實施，修正時亦同。

**國民小學健康與體育學習領域非專長授課教師有效教學工作坊課程表**

**日期:105年10月22日 星期六 地點：宜昌國小**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程內容 | 講師 | 備註 |
| 08：00～08：30 | 報到(松浦國小) | 承辦學校團隊 |  |
| 08：30～08：50 | 開幕式 | 教育處長官 |  |
| 09：10～10：00 | A組：田徑教學  B組：球類遊戲教學模組  C組：動作教育教學模組 | **田徑教學**  師資：蔡孟谷主任  簡崇恩老師  **球類遊戲教學模組**  師資：楊朝全主任  黃啟維主任  **動作教育教學模組**  師資：姚正台主任  謝易成主任 | 田徑教學  操場  球類教學  球場  動作教育  階梯教室 |
| 10：00～10：30 | 交流時間(松浦國小) |
| 10：30～12：00 | 運動對學習能力的影響  講師:慈濟大學體育教學中心  主任 黃森芳教授 |
| 12：00～13：10 | 午餐(松浦國小) |
| 13：10～14：10 | A組：田徑教學  B組：球類遊戲教學模組  C組：動作教育教學模組 |
| 14：10～15：10 | A組：田徑教學  B組：球類遊戲教學模組  C組：動作教育教學模組 |
| 15：10～15：30 | 交流時間 | 承辦學校團隊 |  |
| 15：30～16：00 | 體適能上傳填報 | 健體輔導團 |  |
| 16：00～16：30 | 綜合座談 | 教育處長官 |  |