

附件一、 母親節活動教案

一、 活動名稱：幸福相聚

二、 緣起

相聚，是現代家庭一段難得的時刻。越是熟悉的人，因為知道對方會包容、了解，所以常常要心愛的人「等一下！」「以後再說！」不知不覺中，也忽略去經營這份重要的關係。

今年母親節，我們鼓勵孩子，和媽媽或是照顧者，有一段專屬的相聚時光，可以聚在一起，回憶與家人難忘的畫面與故事，體會家人的愛，也說出滿滿的感謝。

自 2003 年起，彩虹愛家生命教育協會每年在學校推動母親節感恩活動，教導孩子表達感恩，十年來獲得許多學校共同推廣及響應，並成為孩子成長過程中溫馨的回憶。我們相信透過活潑的律動、可愛的故事以及實作，可以讓兒童學習生命教育中人與人相互感恩的美好品格，達到寓教於樂的功效。

三、 課程目標

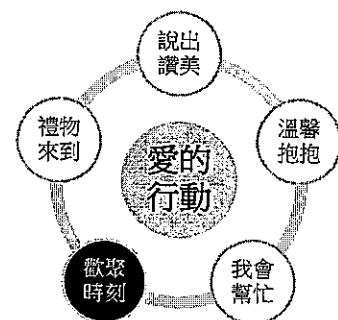
1. 認知：了解越親近、越重要的人，更要空出時間好好相聚、陪伴。
2. 情意：體會到與親愛的家人相聚時的幸福感受。
3. 技能：珍惜相聚時刻，也可以分享相聚時刻的難忘記憶與畫面。

四、 活動內容與特色

《兒童愛之語——打開親子愛的頻道》這本書中指出，人與人之間，有五種表達愛和接受愛的方式，彩虹愛家把這五種「愛的行動」整理如下：

- 說出讚美：用肯定與讚美的言語表達感恩。
- 溫馨抱抱：摸摸頭、牽牽手，一個抱抱，都讓人有溫暖的感受。
- 我會幫忙：用服務的行動表達愛。
- 歡聚時刻：把握與家人相聚的時刻。
- 禮物來到：貼心的小禮物，也是愛的表現。

而今年的活動，彩虹愛家來到「歡聚時刻」這個題目，帶領孩子用行動表達對媽媽的愛。



五、 活動方式

- 實施日期：母親節前一週，共一堂課（每堂 40 分鐘）。
- 實施地點：國小或幼兒園各班級教室。

六、教案介紹（適用國小或幼兒園）

1. 課程流程

（預定時間：40 分鐘）

教學活動	時間	教學準備
歌曲歡唱：一起出發	8	收錄於彩虹出版《愛好好聽》音樂遊戲盒(1) 《這家姓胡》專輯中、電腦、投影機
繪本欣賞：阿布爺爺 的懷錶不見了	7	繪本（彩虹愛家出版）
延伸討論	10	電腦、投影機、ppt
製作卡片	15	彩虹出版「幸福航空卡」

■ 註：歌曲、教案、教具相關資訊，歡迎參考彩虹官網。

2. 課程內容

歌曲歡唱：一起出發

8 min

進行方式

1. 引導語：「你有沒有和家人一起出去旅遊呢？你們去過哪些地方呢？你覺得好不好玩呢？我們今天一起來唱一首歌，裡面有不同國家打招呼的方式，我們先來唸唸看，再一起來唱這首歡樂的歌曲喔！」
2. 帶孩子念過各國打招呼的語言。

中文	你好	日文	Konnichiwa
夏威夷	Aloha	泰文	Sawadica
韓文	Aniohasayo	希伯來文	Shalom
西班牙文	Hola		
3. 播放歌曲〈一起出發〉，請學生先聽一次歌曲，第二次播放時再請同學一起唱。
4. 待學生熟悉旋律後，老師可視現場情況加入律動，可在彩虹愛家官網中，搜尋〈一起出發〉的律動影片。



進行方式

1. 引導語：「今天，要為大家介紹阿布爺爺和他最寶貝的東西。可是，有一天，阿布爺爺卻把他的寶貝弄丟了，要怎麼樣才找回來呢？我們趕快來看看這個故事。」
2. 講述繪本故事。
(參考彩虹愛家出版之繪本)



進行方式

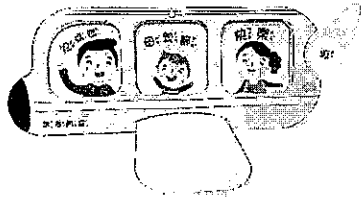
1. 故事討論：
 - 阿布爺爺有一個寶貝，不管爺爺到哪裡去，都一直陪伴著他，那是什麼呢？（懷錶）
 - 這一天，阿布爺爺好忙喔！好不容易做完所有的事情，爺爺竟然發現哪一件很可怕的事情？（心愛的懷錶不見了）
 - 爺爺怎麼樣都找不到懷錶，最後，是誰找到的呢？（浩浩）他怎麼找到的呢？（閉上眼睛，靜靜地聽懷錶滴答滴答的聲音）
 - 想一想，每天都陪在你身邊的人是誰呢？你最喜歡跟這個人一起做什麼呢？（請孩子分享）
2. 老師分享：「你的爸爸、媽媽或是身邊家人，會不會很忙碌呢？有的時候，我們一忙起來，就很容易忽略了自己身邊最寶貝的家人。所以，我們都來學學浩浩，暫停手邊的事情，認真地聽下家人要說些什麼，你會發現，可以跟最親愛的家人一起，說說話，一起玩，真的是很幸福的時刻喔。」

進行方式

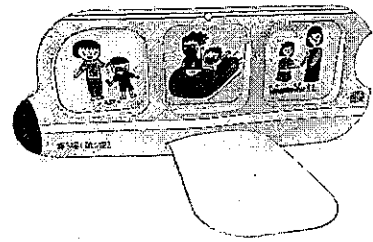
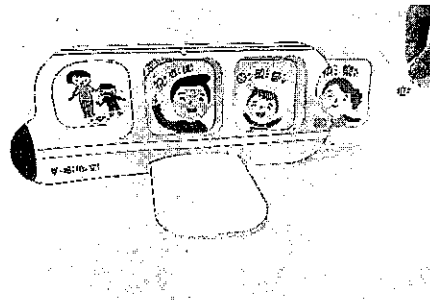
1. 每位學生一份《幸福航空卡》。
2. 阿布爺爺心愛的懷錶，陪著他度過很多生命中難忘的時刻。想一想，在你的腦海中，是否有浮現一些你和親愛的家人難忘的畫面呢（出遊，或是一起度過的特別時刻）？把它們畫在航空卡的空白處中。（中高年級學生，也可以用敘述的方式寫在卡片上）



3. 按著說明書，把飛機組裝起來。



4. 如果時間許可的話，可以請同學拉開飛機的窗戶，分享他與家人難忘的時光。回家後，為媽媽，或照顧者獻上卡片時，也不要忘了一起說說這段難忘的畫面，家人在回憶中，共享一段親密的相聚時刻。



(拉開飛機窗戶，裡面就可以呈現出畫上或寫上的記憶時刻喔！可參考彩虹愛家網站，搜尋幸福航空卡的卡片)