

# 跳躍生命的音符

## 參賽說明會

第27屆台灣北東區心智障礙啦啦隊比賽



主辦單位：台北市身心障礙服務推展協會  
中華身心障礙運動休閒服務協會  
會議時間：108年3月6日星期三 下午2:00  
會議地點：愛蘇活6樓605教室  
聯絡電話：(02)2303-7629. 2305-5423  
E-mail：[srvheart@seed.net.tw](mailto:srvheart@seed.net.tw)  
劃撥帳號：15259153

## ～啟智界的服務好夥伴～

「中華身心障礙運動休閒服務協會」及「台北市身心障礙服務推展協會」

沒有在大眾中有響亮的知名度，卻有著亮眼、紮實不虛的執行力  
沒有政府充足的資源做為後盾，卻有著不怕困境、屹立不搖的堅持力  
沒有企業財團的固定支持，卻有著克勤克儉、誠懇謹慎的活動力  
一份單純對社會的關愛、付出、責任的志工團隊

「中華身心障礙運動休閒服務協會」及「台北市身心障礙服務推展協會」

以紮實不虛的執行力、屹立不搖的堅持力、克儉謹慎的活動力

我們開創了啟智界盛大的賽事——亞特盃運動會

我們推動了弱智兒的自信舞台——心智障礙的啦啦隊比賽

中華身心障礙運動休閒服務協會 及 台北市身心障礙服務推展協會

是民間團體 是義務性的服務團隊

所屬的志工群，以**單純 付出**的服務心意、對社會盡一份**責任的關懷**

沒有政府充足的資源協助、沒有固定財團豐富財源的支持

但志工群仍然堅守一份對啟智界服務的熱忱

我們一起並肩，克服各種服務活動在推動上的難關

只願能讓心智障礙朋友們，可以在社會上有更多的平等機會

謝謝志工夥伴們持續給予民間組成的服務團體～

中華身心障礙運動休閒服務協會 及 台北市身心障礙服務推展協會

所付出的堅持努力，有正面的肯定、鼓勵、支持

讓我們的『服務心』，能傳達出更深、更遠的持續能量……！

歡迎加入中華身心障礙運動休閒服務協會

台北市身心障礙服務推展協會

粉絲專頁



中華身心障礙運動休閒服務推展協會  
電話：(02)2303-7629

劃撥帳號：19210031

台北市身心障礙服務推展協會  
電話：(02)2305-5423

劃撥帳號：15259153

發票捐贈~愛心條碼 2099 愛你九九



# 跳躍生命的音符 台灣中南區第19屆 北東區第27屆 心智障礙啦啦隊比賽

## 一、活動目的：

1. 藉由活動展現，促進心智障礙者在就學、就業等各方面，於廣大的社會裏更被接納、受尊重。
2. 透過活動，結合德、體、群、美、智五育，使參賽者學習團隊合作及服從的精神。

## 二、主辦單位：中華身心障礙運動休閒服務協會(原：中華民國身心障礙服務推展協會)

台北市身心障礙服務推展協會

## 三、活動時間：中南區-108年5月05日星期日預計上午9:40至下午3:40

北東區-108年5月19日星期日預計上午9:30至下午4:30

## 四、活動地點：中南區-臺中市政府前廣場

北東區-國立中正紀念堂民主大道(台北市)

## 五、參加單位：全國各縣市之各級學校啟智(特教)班、資源班及啟智機構之心智障礙學生 (不含思覺失調者)，每一隊伍僅能擇一區參賽。

## 六、報名費用：所有參與之學生、家長、教師、志工，每人最少捐贈108年3-5月之發票5張(超過5張亦可)，歡迎捐贈中獎發票紙本，感謝支持！

## 七、活動內容：1. 啦啦隊比賽 2. 貝樂蒂遊樂園 3. 表演節目

## 八、比賽辦法暨獎項說明：

### (一)、競賽組別：分成國小組、國中組、高中職組、機構組分別競賽， ※每組再分甲級及乙級(國小組除外)，分級說明如下：

1. 甲級：由每位學生獨立完成，沒有任何教師及家長或非心智障礙選手在比賽場內協助，但教師可在比賽區域前方做動作的示範提醒。
2. 乙級：若選手必需有他人在比賽區域內協助，且僅提供選手肢體上的協助，不論上場指導人數，皆屬此級別；若未確實報名，主辦單位有權取消其參賽資格。
3. 上述各組(級)別，若報名各未滿3隊，則取消此組別比賽，僅視為表演節目。

### (二)、競賽人數：每隊學生最少8人、最多30人(人數若有問題,可再議)

### (三)、比賽時間：

1. 各隊自備原版自選曲錄音帶(或CD)--約3~4分鐘。
2. 計時說明：自參賽人員動作、音樂或口號起開始計時，至動作、音樂或口號停止時結束，但若為有計劃的進、退場，則進、退場的時間計算在表演的時間內。
3. 不足規定時間10秒或超過時間20秒，扣總平均分數1分。

- (四)、比賽場地：場地鋪設軟墊，區域為10M x 10M 並搭設帝王帳  
(因搭設帝王帳且安全考量設四個固定物，致會有些許縮減)。  
※請在場地範圍內比賽，以維護學生安全。
- (五)、評 審：邀請舞蹈、服裝造型等對心智障礙者有概念之相關人員擔任。
- (六)、道 具：  
1. 盡量避免製作大型道具(因比賽區域高度受限)。賽前自行處理道具之置放，尚未比賽隊伍之道具置放，不得妨礙比賽通道之動線，並於比賽結束當日內移走所有道具。主辦單位有權移動任何影響活動進行之道具，不負損壞之責。  
2. 嚴禁於比賽場地施放炮竹、煙火、氣球、容易污染場地或不易清除之道具(包含液體、碎紙片、乾冰等)，主辦單位有權禁止有毀損場地(館)疑慮之道具上場演出。
- (七)、其他事項說明：  
1. 為考量學生安全及便於評審辨識判斷，若有金字塔層級(疊羅漢)請務必安排保護員，保護員務必配合規定於檢錄時穿著大會發給之螢光黃背心，以維護學員安全。若不配合經檢錄員回報將扣總平均分數3分。  
2. 若有指導老師上場務必配合穿著大會發給之橘色背心，若不配合經檢錄員回報將扣總平均分數3分。  
3. 為響應環保，請參與的人員自行攜帶環保筷、環保杯及雨衣(輕便雨衣)，大會不另行提供。  
4. 比賽當日請各單位學生攜帶健保卡及身心障礙手冊影本或鑑定卡，以便突發狀況時備用。

#### 九、計分方式：

NO	項 目	比 例	說 明
1	團隊精神	35%	默契、氣氛、精神
2	創 意	30%	服裝、道具、隊形、標語(幟)、時間的運用、特色展現
3	動作技巧	25%	安全、難易
4	聲音運用	10%	口號、音樂選配

#### 十、獎項說明：下列各獎項再細分為甲、乙級頒發

NO	獎 項	說 明
1	特 優 獎	各組(各級)參賽隊伍數3-4所：各組(各級)取總成績前1名；各組(各級)參賽隊伍數5-6所：各組(各級)取總成績前2名；各組(各級)參賽隊伍數7所以上(含)：各組(各級)取總成績前3名；若參賽隊伍同分時，則取團隊精神分數較高者，依序創意、動作技巧、聲音運用。

十、獎項說明：下列各獎項再細分為甲、乙級頒發

NO	獎 項	說 明
2	優 等 獎	各組(各級)參賽隊伍數3-4所：各組(各級)取總成績次高者；各組(各級)參賽隊伍數5-6所：各組(各級)取總成績前3-4名；各組(各級)參賽隊伍數7所以上(含)：各組(各級)取總成績前4-6名；若參賽隊伍同分時，則取團隊精神分數較高者，依序創意、動作技巧、聲音運用。
3	潛 力 獎	各組(各級)未獲得特優及優等之參賽隊伍。
4	最佳團隊精神	取各組(各級)之「團隊精神」單項分數最高者
5	最佳創意	取各組(各級)之「創意」單項分數最高者
6	最佳動作技巧	取各組(各級)之「動作技巧」單項分數最高者
7	最佳聲勢	取各組(各級)之「聲音運用」單項分數最高者
8	最 佳 毅 力 獎	<p><b>為鼓勵全程參與啦啦隊比賽之參賽單位。</b></p> <p>於當日分二次清點確認單位實際人數 清點確認人數時間點：①開幕前5分鐘 ②高中職最後一所比賽。</p> <p>請老師一同協助統計人數 說明：國小組-總人數留下之40%。 國中組、機構組、高中職組-總人數留下之60%。</p>

- 十一、備 註：若有任何問題及建議請電洽本會  
電 話：(02) 2305-5423 2303-7629  
E-mail：[svrheart@seed.net.tw](mailto:svrheart@seed.net.tw)  
協會網址：<http://www.serviceheart.org.tw>  
捐款劃撥：15259153 台北市身心障礙服務推展協會  
地址：10873 台北市萬大路 437 號 3 樓

**領隊會議預告：**

- \* 中南區心智障礙啦啦隊比賽領隊會議：108年4月17日(三)下午2:00  
地點：維他露基金會會館1樓會議室 (台中市雙十路一段123號)
- \* 北東區心智障礙啦啦隊比賽領隊會議：108年5月8日(三)下午2:00  
地點：愛蘇活6樓605教室 (台北市重慶南路1段10號)

# 比賽節目單

一、	單位名稱	<input type="checkbox"/> 市 <input type="checkbox"/> 縣 <span style="float: right;">(請用簡稱,方便場佈製作)</span>					
		*若曾經參賽過之單位,本會將沿用以往之單位牌,不再另行製作。					
二、	校(院)長			職稱			
三、	當日領隊			職稱			
四、	聯絡人	(請以5/19當日會出席者為佳)		電話	( ) 分機		
	傳真	( )		行動電話			
	地址	□□□□□					
	E-mail						
五、	參加組別及級別(務必填)	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組甲級 <input type="checkbox"/> 國中組乙級 <input type="checkbox"/> 機構組甲級 <input type="checkbox"/> 機構組乙級 <input type="checkbox"/> 高中職組甲級 <input type="checkbox"/> 高中職組乙級					
	節目名稱						
	歌曲名稱			比賽時間	分秒(含進退場時間)		
	進場音樂	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		退場音樂	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
	設計進場方式	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 跑步 <input type="checkbox"/> 呼口號 <input type="checkbox"/> 其他:		設計退場方式	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 跑步 <input type="checkbox"/> 呼口號 <input type="checkbox"/> 其他:		
	*因場地動線關係,一律由預備區進場至比賽區,面對評審台之左、右前方退場。						
	六、	介紹詞					
	※限100-150字						
七、	參加人數	老師		學生		家屬(含家長)	
	(為配合政府單位統計,請協助提供)	男-	女-	男-	女-	男-	女-
		*【參加對象:不含思覺失調症、學障、情障】*					
	65歲以上	老師		學生		家屬(含家長)	
	(為配合政府單位措施,請協助提供)	男-	女-	男-	女-	男-	女-
上場學生程度	輕度__人		中度__人		重度__人		極重度__人
上場老師人數	場中指導__人 (若報名甲級不用填)			前方示範__人		保護員__人 (危險動作,需維護學生安全時才可進入)	

八、便當數量 (含家長)	素食____個	葷食____個	合計____個 *資源甚為有限，請務必視需要否訂定之，以免浪費。
九、參與教師名單	備註：輸入完畢請再校對一次無誤，以便製作老師感謝狀，需加職稱者請緊接寫於名字後方。		
十、需協助事項			

本申請表，所填之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

本單位  同意  不同意 所提個人資料作為大會辦理本活動使用。若不同意致無法接受到大會訊息，一概由本參賽單位自行負責相關事宜。

PS: 此表請於 3/25 前至 <http://www.serviceheart.org.tw> 完成線上填寫。

# 自信活力成長獎-徵選說明

一、目的：鼓勵心智障礙寶貝在準備啦啦隊比賽期間，其努力認真參與學習所呈現出來的活力、自信、成長，藉此透過分享將弱勢孩子陽光、樂觀的一面展現予社會大眾。

## 二、說明：

1. 凡參與本次啦啦隊比賽的心智障礙學生，均可由老師或家長透過 Mail 將資料交予本會，再由本會審查徵選。
2. 經錄取的資料，本會依據申請人所填之內容，有權運用於各項公益活動之宣導，不得有異議。
3. 若媒體有需本會提供報導事項時，本會將參考徵選之資料提供媒體報導或採訪。

## 三、獎勵：

1. 自信活力成長獎~最多錄取 3 名，致贈獎狀一張、精美禮物乙份(樣式或顏色隨機贈送，不得挑選)。
2. 鼓勵獎~最多錄取 5 名，致贈獎狀一張、精美禮物乙份(樣式或顏色隨機贈送，不得挑選)。
3. 凡申請上述獎項經錄取學生的申請教師，本會也將**致贈教師感謝狀乙張**，感謝教師協助將學生努力、樂觀自信的精神與大家分享，將愛傳送出去，增添社會溫馨面。
4. 頒獎：5 月 19 日**閉幕式**公開場合頒獎鼓勵老師及學生。

## 四、申請辦法：

1. 凡認同本活動之各單位可就參賽學生在準備啦啦隊比賽期間，**努力認真參與學習的過程中所展現出來的改變、成長或感人之處**，值得與大家分享的一面，均可依下列申請格式填妥 mail 寄予本會(請勿傳真)，字數 600 字以內。
2. 受理時間：即日起至 4 月 29 日止。
3. Mail 之後請務必來電確認本會收到否，電話：(02) 2303-7629，E-Mail: srvheart@seed.net.tw，主旨請註明：「北東區啦啦隊自信活力成長獎」。

## 【自信活力成長獎~申請表】

我們願意參加~自信活力成長獎，資料如下：(附照片有 無)

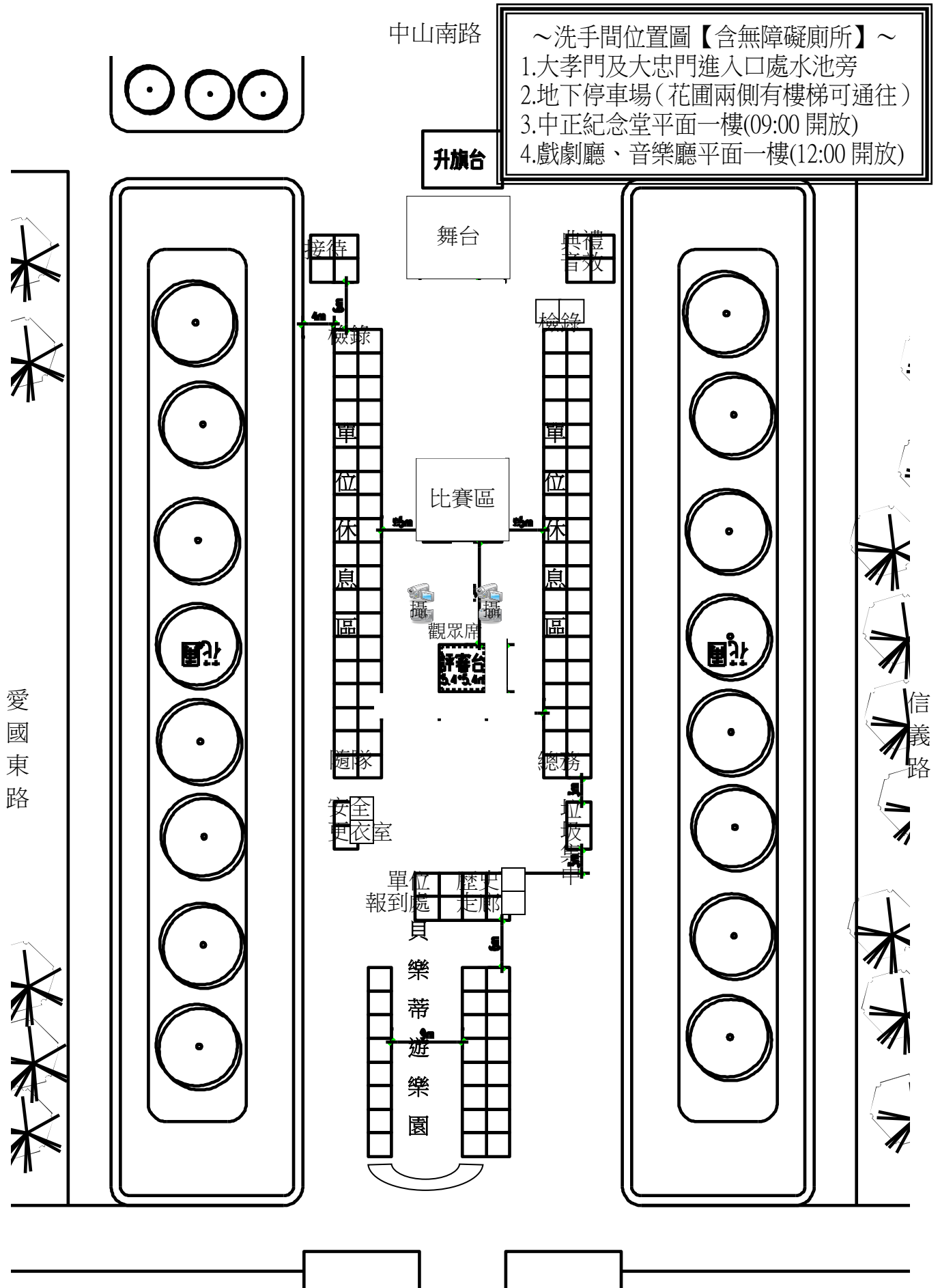
申請單位		申請人		職稱	
連絡電話	(0)	分機	行動：		
參賽學生		參賽組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 機構組	輔助器具	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
學生照片可否公開	<input type="checkbox"/> 可公開 <input type="checkbox"/> 不公開 <input type="checkbox"/> 其他，請說明：			學生姓名可否公開	<input type="checkbox"/> 可公開 <input type="checkbox"/> 請用化名
參賽學生改變、成長或感人之處					

本申請表，所填之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

本人同意不同意，所提個人資料作為大會辦理本活動使用。



# 中正紀念堂-預計場地圖



- ~洗手間位置圖【含無障礙廁所】~
- 1.大孝門及大忠門進入口處水池旁
  - 2.地下停車場(花圃兩側有樓梯可通往)
  - 3.中正紀念堂平面一樓(09:00 開放)
  - 4.戲劇廳、音樂廳平面一樓(12:00 開放)