

## 108 年雪心教師研習暨成人教育-課程簡介

研習日期：108 年 7 月 3 日(三)至 7 月 6 日(六) 上課地點：苗栗縣卓蘭鎮雪廬山  
敬愛的老師、大德您好：

您累了嗎？現今忙碌的工商社會中，不管是身為老師或父母，都比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，怎麼教？學生不想學，怎麼幫？親子關係緊張，怎麼辦？師生氣氛差，怎麼面對？

暑假中，想不想到一處空氣清新、遠離塵囂的山林裡，沉澱身心、放空自己，聆聽幾場充滿正能量老師的演講，分享他們生命中的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難來苗栗雪廬山參加四天的研習營，您將帶回滿滿的正能量，帶給自己、家人、同事及學生們~更美好的生命體驗…

### 課程主題：用生命感動生命

**幸福人生之道** 涂義雄老師 國小教師退休、雪心資深導師

你幸福嗎？幸福從何而來，哪裡找呢？如何追求？如何把握？如何帶領孩子追求幸福的人生？讓過來人分享佛法帶來的幸福之道。

**用生命感動生命的教學分享** 黃淑貞博士 高師大國文學系博士、亞洲大學通識中心主任

您聽過「養豬女孩向前跑」的故事嗎？光明的思想，帶來光明的人生！說說孩子的故事—真正的教育來自師生間真誠的對話關係。

**宇宙自然教育的探索-宇宙奧秘** 劉治平博士 美國威斯康辛大學博士、哈佛大學醫學院  
博士後研究員、中央研究院客座教授、雪心志工講師

與孩子從日常觀察體驗中學習，觀察宇宙人生的奧秘，引發學生好奇心，探索大自然與人的微妙關係，藉由各種方法與途徑，啟發學生找到生命的舞臺及方向。

**課堂裡的春天** 郭瑞丹老師 台中市立人國中教師，101 年全國 Super 教師獎

「感謝我的學生，幫我突破了我的不可能，讓我知道我的無限可能！」看待事情用美善的角度，發現每位孩子不同的亮點，她帶的班級有愛與幸福的氛圍。如何提升師生良性互動的正向能量，教師的春天也是學生的春天。

**班級經營的秘訣分享** 陳淑環老師 台中市西苑高中退休教師，100 年師鐸獎

班級經營是一門藝術，包含如何面對及處理種種學生問題、行為改變技術等。傾囊相授數十年的班級經營寶貴經驗，學習箇中竅門，將不虛此行。

**人際相處的智慧與抉擇** 吳圳華老師 彰化市陽明國中退休教師兼學務主任，雪心資深導師

「沒有人是一座孤島。」工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。面對人際問題的智慧(如何提升 EQ)，經由明智的抉擇建立人際關係，讓我們擁有智慧的人生。

**圓滿幸福的人生智慧** 吳邦衍醫師 專科醫師，雪心文教基金會資深講師

從醫者的角度來看，真正圓滿幸福的人生是什麼？如何善用智慧調理安頓身心、勝任親職教育、豐富自身的生命境界，解決人生的問題。

# 108 年雪心教師研習暨成人教育課程表 (108.05.09 擬)

課程主題：用生命感動生命

上課地點：苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

課程日期：108 年 7 月 3 日(三)至 7 月 6 日(六)

| 日期          | 7/3                              | 7/4                                  | 7/5                       | 7/6                    |
|-------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------|
| 星期          | 三                                | 四                                    | 五                         | 六                      |
| 06:00-06:20 |                                  | 起床、盥洗                                |                           |                        |
| 06:30-07:00 |                                  | 澄心淨慮                                 |                           |                        |
| 07:30-08:50 |                                  | 早餐 (7:30-8:15)<br>小組自由時間 (8:15-8:50) |                           | 早餐、<br>整理環境            |
| 09:00-09:50 | 工作幹部報到                           | 幸福人生之道<br>涂義雄老師                      | 用生命感動生命的<br>教學分享<br>黃淑貞博士 | 圓滿幸福的<br>人生智慧<br>吳邦衍老師 |
| 10:00-10:50 |                                  | 幸福人生之道<br>涂義雄老師                      | 用生命感動生命的<br>教學分享<br>黃淑貞博士 | 圓滿幸福的<br>人生智慧<br>吳邦衍老師 |
| 10:50-11:10 |                                  | 茶敘                                   |                           |                        |
| 11:10-12:00 | 營隊就位準備                           | 班級經營的<br>秘訣分享<br>陳淑環老師               | 用生命感動生命的<br>教學分享<br>黃淑貞博士 | 圓滿幸福的<br>人生智慧<br>吳邦衍老師 |
| 12:00-13:50 | 13:00 學員報到<br>寢室就定位<br>13:20 相見歡 | 午餐·午休                                |                           |                        |
| 14:00-14:50 | 課堂裡的春天<br>郭瑞丹老師                  | 宇宙自然教學<br>的探索<br>劉治平博士               | 人際相處的<br>智慧與抉擇<br>吳圳華老師   | 結業式與<br>綜合座談           |
| 14:50-15:40 | 課堂裡的春天<br>郭瑞丹老師                  | 宇宙自然教學<br>的探索<br>劉治平博士               | 人際相處的<br>智慧與抉擇<br>吳圳華老師   |                        |
| 15:40-15:50 |                                  | 茶敘                                   |                           |                        |
| 15:50-16:40 | 課堂裡的春天<br>郭瑞丹老師                  | 宇宙自然教學<br>的探索<br>劉治平博士               | 人際相處的<br>智慧與抉擇<br>吳圳華老師   | 整理場地<br>開心賦歸           |
| 16:40-17:30 | 班級經營的<br>秘訣分享<br>陳淑環老師           | 宇宙自然教學<br>的探索<br>劉治平博士               | 人際相處的<br>智慧與抉擇<br>吳圳華老師   |                        |
| 17:30-19:30 |                                  | 晚餐·沐浴                                |                           |                        |
| 19:30-20:20 | 班級經營的<br>秘訣分享<br>陳淑環老師           | 小組研討                                 | 小組時間                      |                        |
| 20:20-20:50 |                                  | 小組研討                                 |                           |                        |
| 20:50-21:20 |                                  | 澄心淨慮                                 |                           |                        |
| 21:30       |                                  | 自由時間                                 |                           |                        |
| 22:00       |                                  | 就寢·熄燈                                |                           |                        |

※課程如有異動，依現場公告為準