108年花蓮縣體育會辦理

國民體育日-幼兒親子運動嘉年華

【寶寶爬行大賽˙搬尿布大賽˙滑步車競賽】

壹、活動目的：

為建立國民的運動習慣，達成國民運動99，健康久久的目標，並扎根幼兒教育，提升家庭教育與親子互動時間，花蓮縣體育會田徑委員會規畫辦理108年國民體育日-幼兒親子運動嘉年華活動之「寶寶爬行、搬尿布以及滑步車競賽三項活動」。

貳、辦理單位：

一、指導單位：花蓮縣政府

二、主辦單位：花蓮縣體育會

三、協辦單位：花蓮縣體育會田徑委員會

參、活動內容：

一、活動時間：108年09月22日（星期日）上午9時

二、活動地點：花蓮小巨蛋

三、活動對象：

**☆****寶寶爬行**

【7-13個月未行走的寶寶】60名

108.02.22至107.08.22期間出生寶寶

**☆搬尿布比賽**

【2-3歲的寶寶】60名

105.09.22-106.09.22期間出生寶寶

**☆滑步車競賽**

【3-5歲的寶寶】60名

103.09.22-105.09.22期間出生寶寶

肆、獎勵辦法：

第一名：獎金2000元，尿布3袋

第二名：獎金1500元，尿布2袋

第三名：獎金1000元，尿布1袋

第四名：獎金500元，尿布1袋

第五名至第八名：尿布1袋

**※滑步車競速獎品尿布改為滑步車一台，每人限一台。**

伍、報名辦法：

　報名時間：即日起至108年09月18日截止

　報名方式：一律線上報名系統報名（網址 : <http://hlsport.esy.es/108parents/>），若有報名上疑問，請來電0932-521179趙組長。

**※請於報到時檢附相關證件驗證身分與年齡證明**

陸、競賽規程

**※寶寶爬行**

1. 每組有8位寶寶競賽，採計時擇優八名進決賽，限時60秒。
2. 比賽距離為6公尺。
3. 比賽中，寶寶中途不得站立；且家長不得以外力推拉參賽寶寶，違規者不予計分。
4. 報到後所有寶寶及家人先在休息區等待，聽候通知。
5. 活動開始後，主持人宣布參賽編號依序進行比賽。
6. 為維護比賽秩序，比賽場內每位寶寶至多3位親友陪同入場，1位拍照攝影及1位 (終點處)、另一位引導(起點處)和將寶寶抱入場，除了參賽者及陪同親友之外，其餘親友可於比賽場地外觀看，不能進入比賽場內，若違反規定者，該寶寶成績不予採計。
7. 主持人宣布比賽開始，隨後讓寶寶開始爬行；家長可準備平常吸引寶寶的玩具引導，但只能在終點處，聞哨聲後家長可向前引導寶寶前進，但不可碰觸寶寶身體，違規者不予採計。

**※搬尿布大賽**

1. 每組有8位寶寶競賽，採計時擇優八名進決賽，限時60秒。
2. 比賽距離為10公尺。
3. 比賽中家長不得以外力協助參賽寶寶，違規者不予計分。
4. 報到後所有寶寶及家人先在休息區等待，聽候通知。
5. 活動開始後，主持人宣布參賽編號依序進行比賽。
6. 家長可先將尿布放置寶寶手中，等待哨音響起，隨後讓寶寶開始進行搬尿布大賽，搬運尿布過程中，不可透過任何器材與工具將尿布固定在寶寶手中，搬運過程中可用拖行方式，過終點時必須有尿布在手中，計時時間才會停止；家長可準備平常吸引寶寶的玩具引導，但只能在終點處，且不可碰觸寶寶身體，違規者不予採計。
7. 為維護比賽秩序，比賽場內每位寶寶至多3位親友陪同入場，1位拍照攝影及1位 (終點處)、另一位引導(起點處)和將寶寶抱入場，除了參賽者及陪同親友之外，其餘親友可於比賽場地外觀看，不能進入比賽場內，若違反規定者，該寶寶成績不予採計。

**※滑步車競速**

(一)每組有4位寶寶競賽，採計時擇優八名進決賽，限時120秒。

(二)比賽距離約為30公尺。

(三)寶寶須自行運用雙腳推動滑步車前進，雙手不得藉由外物固定在握把上。

(四)比賽過程中，若寶寶跌倒須自行爬起並牽起滑步車繼續比賽。

(五)比賽過程中，若發生碰撞，經裁判判定為惡意碰撞，取消比賽資格；若無意造成碰撞，依照第四點規定，繼續比賽。

(六)比賽中家長不得以外力協助參賽寶寶，違規者不予計分。

(七)報到後所有寶寶及家人先在休息區等待，聽候通知。

(八)活動開始後，主持人宣布參賽編號依序進行比賽。

柒、活動流程：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 活動時間 | 活動內容 | 備註 |
| 09:00 | 爬行寶寶報到及入場 | 至檢錄處領取號碼布 |
| 09:00 | 滑步車競速寶寶報到及入場 | 至檢錄處領取號碼布 |
| 10:30 | 搬尿布寶寶報到及入場 | 至檢錄處領取號碼布 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 活動時間 | 活動內容 | 備註 |
| 09:20 | 爬行寶寶入場 |  |
| 09:35 | 競賽規則說明 |  |
| 09:45 | **寶寶爬行預賽/滑步車競速預賽** | 分10組，每組6人(60人)  採計時擇優八名進決賽 |
| 10:20 | **寶寶爬行決賽/滑步車競速決賽** | 8位寶寶 |
| 10:30 | 寶寶爬行頒獎/滑步車競速寶寶頒獎 | |
| 10:45 | 競賽規則說明 |  |
| 10:50 | **寶寶搬尿布預賽** | 分10組，每組6人(60人)  採計時擇優八名進決賽 |
| 11:30 | **寶寶搬尿布決賽** | 6位寶寶 |
| 11:40 | 搬尿布寶寶頒獎 | |