

花蓮縣 109 年度下半年特殊教育知能研習

特殊需求學生親職教育「彈情紓愛」運動紓壓研習活動實施計畫

一、依據：特殊教育法第 46 條。

二、目的：

(一)增進特殊需求學生親子間良好的互動機會。

(二)讓特教親師生能透過運動紓發生活壓力，並培養良好的生活及運動習慣。

(三)改善現場體育教學的困境，增進特教教師設計融合體適能訓練之體育課程，增加學生運動的樂趣。

三、主辦單位：花蓮縣政府。

四、承辦單位：花蓮縣立花崗國民中學。

五、辦理時間：

(一)上午場：109 年 11 月 7 日（星期六）上午 9 時至 12 時。

(二)下午場：109 年 11 月 7 日（星期六）下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。

六、參加對象：每場次各 50 人。

(一)上午場：縣內特殊教育教師、普通班教師及相關人員，縣內設有集中式特教班之學校務必派員參加。

(二)下午場：縣內特殊教育學生及家長。

※註：特教學生欲參與此研習活動，須由家長陪同方可報名。

七、辦理地點：花崗國中活動中心。

八、辦理內容及活動流程：

◎ **上午場**：縣內特殊教育教師、普通班教師及相關人員。

時間	地點	活動內容	備註
8:50-9:00	花崗國中 活動中心	報到	花崗國中特教團隊
9:00-9:50		彈力帶肌力訓練體驗課程	講師：花崗國中林奕教師 助理講師： 花崗國中藍雅慧教師 使用器材：彈力帶、瑜珈墊
9:50-10:00		休息	
10:00-10:50		體適能團康體驗活動	講師：花崗國中林奕教師 助理講師： 花崗國中江美萱教師 花崗國中徐麗琪教師
10:50-11:00		休息	
11:00-12:00		「如何動最健康」講座	講師：花崗國中林奕教師

◎ **下午場**：縣內特殊教育學生及家長。

時間	地點	活動內容	備註
13:20-13:30	活動中心	報到	花崗國中特教團隊
13:30-14:20		彈力帶肌力訓練體驗課程	講師：花崗國中林奕教師 助理講師： 花崗國中孫瑋英教師 使用器材：彈力帶、瑜珈墊
14:20-14:30		休息	
14:30-15:20		「瓶瓶安安」穴位按摩體驗課程	講師：花崗國中林奕教師 助理講師： 花崗國中吳麗慧教師 使用器材：寶特瓶
15:20-15:30		休息	
15:30-16:30		「如何動最健康」講座	講師：花崗國中林奕教師

※註：請下午場參與者自備 2 個 600ml 寶特瓶。

九、報名方式：

(一)上午場：請至全國特殊教育資訊網 (<https://special.moe.gov.tw/study.php>) 報名。

(二)下午場：即日起至 109 年 10 月 22 日 (星期四) 中午 12:00 前，請以學校為單位填寫報名表(附件一)，並將電子檔 E-mail 至 art1116art@gmail.com，信件收到後會回覆確認，若未收到回覆，請電洽花崗國中特教組 (03-8323924#401 藍組長) 確認。

十、注意事項：

(一) 請參與研習活動者自備環保水瓶(杯)。

(二) 特教學生欲參與此研習活動，須由家長陪同方可報名。

(三) 請下午場參與者自備 2 個 600ml 寶特瓶。

十一、參與研習之人員，依實際參與情形核發研習時數。

十二、活動相關工作人員應核予公假登記並擇日補休，惟課務自理。

十三、承辦本項研習活動有功人員，予以敘獎之鼓勵。

十四、經費來源：由本府 109 年度相關經費項下支應。

十五、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

花蓮縣 109 年度下半年特殊教育知能研習

特殊需求學生親職教育「彈情紓愛」運動紓壓研習活動下午場報名表

參加學校	參加人員	聯絡方式	是否需交通車接送 ※備註： 交通車限鳳林鎮以南 (含鳳林鎮)學校申請。
	<input type="checkbox"/> 特教學生家長，姓名：_____ *孩子是否參加： <input type="checkbox"/> 是， 姓名：_____ 特教障礙類別：_____ 特殊需求：_____ <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	<input type="checkbox"/> 特教學生家長，姓名：_____ *孩子是否參加： <input type="checkbox"/> 是， 姓名：_____ 特教障礙類別：_____ 特殊需求：_____ <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

*附註 1：填妥此報名表後，請於 109 年 10 月 22 日（星期四）中午 12：00 前，以學校為單位將電子檔 E-mail 至 art1116art@gmail.com，信件收到後會回覆確認，若未收到回覆，請電洽花崗國中特教組（03-8323924#401 藍組長）確認。

*附註 2：若報名表欄位不敷使用請自行增列。