

【附件二】

羽球競賽技術手冊

- 一、 **比賽分組**：採國際特奧會競賽管理系統(GMS)編排分組(各單位報名雙打賽，儘量以年齡相近者報名同一隊)。
- 二、 **參加辦法**：
 - (一) 單、雙打參賽運動員不得重複。
 - (二) 每組雙打得報名替補隊員一名。如需更換替補隊員時，需在技術會議時提出。
- 三、 **比賽辦法**：
 - (一) 比賽規則：採用國際特殊奧林匹克最新羽球規則暨中華民國羽球協會審定採行之最新規則。如規則解釋有爭議，以英文版為準。規則中如有未盡事宜，以審判委員會議之決議為最終判決。
 - (二) 比賽制度：賽制視註冊隊數多寡而訂；並於技術會議中宣佈之。
- 四、 **器材設備**：
 - (一) 競賽場地器材與設備，均須符合智體協審定採行之最新規則規定。
 - (二) 比賽用球採用中華民國羽球協會認證合格之比賽球。
 - (三) 各單位選手參加比賽，必須穿著同一樣式有領 POLO 衫或圓領衫，並須穿著短褲。且配有（繡、貼、別皆可）該單位字樣或標誌之服裝。

【個人技術評估項目】

- 一、 **用手傳球**
 - (一) 傳球者（教練）非慣用手錢手臂處持 5 顆羽球，以慣用手投擲飛標的方式將羽球擲向運動員。
 - (二) 運動員手用球拍擊球，每擊中一球，得一分。
- 二、 **球拍傳球（過頂球）**
 - (一) 傳球者（教練）每次擲 5 顆羽球，以低手擊球的方式將羽球擊向高空發向運動員。
 - (二) 運動員每擊中一球，得一分。
 - (三) 無論運動員錯失或擊中羽球，傳球者應迅速發下一個球，繼續記錄次數。

三、The “Ups” Contest 向上擊球比賽

- (一) 運動員連續在空中擊球。
- (二) 30 秒內每擊中一球，得一分。
- (三) 如果羽毛球落地，則繼續記錄次數。

四、正手擊球

- (一) 運動員站立於距球網 2 英尺處，傳球者（教練）站立於球網的另一方。
- (二) 發球者以低手發球的方式將球擊向運動員的正手處。
- (三) 運動員共有 5 次擊球機會，正手擊球每成功一次，得一分。

五、反手擊球

- (一) 發球規則與計分規則與正手擊球相同，發球者（教練）應將球發向運動員的反手處。

六、發球

- (一) 運動員在任一邊發球區內有 5 次發球機會。
- (二) 如果不能採用低手發球，可選擇高手發球。
- (三) 球落入正確的發球區內，每次得 10 分。
- (四) 發球後，球落在發球區之外，得 0 分。

七、最終得分：將六項個人技術賽的每項得分相加所得的總分即為最終得分。

【附件三】

網球競賽技術手冊

【個人技術賽(Level 1)】

一、場地為42英尺球場，使用球為紅色球。

二、技術賽項目內容：

(一) 正手截擊

運動員站在離球網約1公尺的地方，發球者在球網另一側，位於發球線和球網的中間處。

每位運動員有5次擊球過網的機會。發球者採用低手拋球的方式，拋向運動員的正手側。

運動員將球打到對面球場任意一側的發球區內，將得到5分。

(二) 反手截擊

與正手截擊相同，每位運動員都有5次機會，只不過發球者會將球拋向運動員的反手側。

(三) 正手擊打落地球

運動員站在發球線中心(T型線區域)後面1公尺處。

發球員在網的另一邊，位於發球線和球網的中間處，採用低手拋球的方式將球向運動員的正手側，需落地彈跳一次。

每位運動員都有5次擊球機會。將球打到對面任意一側發球區內，則運動員將得到5分。

(四) 反手擊打落地球

與正手擊打落地球相同，每位運動員都有5次機會，只不過發球者會將拋向運動員的反手側。

(五) 發球-右區

每個運動員都有5次機會，從球場右側發球至右發球區。球落在正確的發球區內將計10分。如果運動員腳誤(踩線、越線)或未能將球打到發球區內，則將記為零(0)分。

(六) 發球-左區

與右區發球相同從球場左側向左發球區發球每個運動員都有5次機會。

(七) 正反手移動擊打落地球

每位運動員開始站在發球線中心(T形線區域)後面一公尺處。發球員在球網的另一側，位於發球線和球網的中間處。

發球員交替向運動員的正手和反手投拋網球。每次投球落點都應該在發球線和球網的中間，同時也在發球中線和單打邊線的中間。如果將球打到對面球場任意一側發球區內，則運動員將得到5分。

(八) 最終得分(總分)

通過將七個比賽項目(包括個人技術賽)中所得分數相加的方式，確定每名選手的最終分數。

個人技術賽(Level 1)能力評估成績表

姓名：_____ 出生日期：_____ 性別：男 女							
教練：_____				日期：_____			
截擊深度 (每球5分)		擊打落地球深度 (每球5分)		發球 (每球10分)		正反手移動擊打落地球 (每球5分)	
擊打	# 分数	擊打	# 分数	擊打	# 分数	擊打	# 分数
正手1		正手1		右側(第1)發球區1		正手1	
正手2		正手2		右側(第1)發球區2		反手2	
正手3		正手3		右側(第1)發球區3		正手3	
正手4		正手4		右側(第1)發球區4		反手4	
正手5		正手5		右側(第1)發球區5		正手5	
反手6		反手6		左側(第2)發球區6		反手6	
反手7		反手7		左側(第2)發球區7		正手7	
反手8		反手8		左側(第2)發球區8		反手8	
反手9		反手9		左側(第2)發球區9		正手9	
反手10		反手10		左側(第2)發球區10		反手10	
小計(A)		小計(B)		小計(C)		小計(D)	
(球線、越線)或未能將球打到發球區內，則為零(0)分。							

此次技術賽，根據特奧網球競賽規定的準則開始完成。本人特此承認其真實性。

選手/選手代表簽字：

教練簽字：

總分(A+B+C+D)=

【個人賽：(Level 2、Level 3、Level 4)】

一、 比賽場地規格：(請參閱下方場地示意圖)

Level 2-42英尺球場；Level 3-60英尺球場；Level 4-78英尺球場

二、 比賽用網球：(請參閱下方場地示意圖)

Level 2-紅色球，Level 3-橘色球，Level 4-綠色球。

三、 比賽制度

- (1) 採 3 盤 2 勝(四局)制 (如 2：1 或 3：0)
- (2) 先贏四局的選手贏得該盤勝利 (如 4：0)。
- (3) 當雙方比分均來到三局平手，就需多贏兩局才能獲勝 (如 5：3)。
- (4) 如果雙方局數 4：4 平手，則進行 7-point tie-break 決勝局，並以 no-ad 決定是否贏得該盤勝利 (如 7：6)。
- (5) 當盤數為 1：1，第三盤採 10-point (10 分制) 決勝局來，並以 no-ad 決定比賽的最後勝負 (如 10：9)，在 tie-break 或 10-point 開始前，選手有三分鐘休息時間。
- (6) 首先贏得 4 分的選手贏得該局比賽的勝利，每局的第 7 分將成為每個選手的局點。
- (7) 接發球方可以選擇左區或右區，在第 7 分發球時，發球方應向指定的球場區發球。

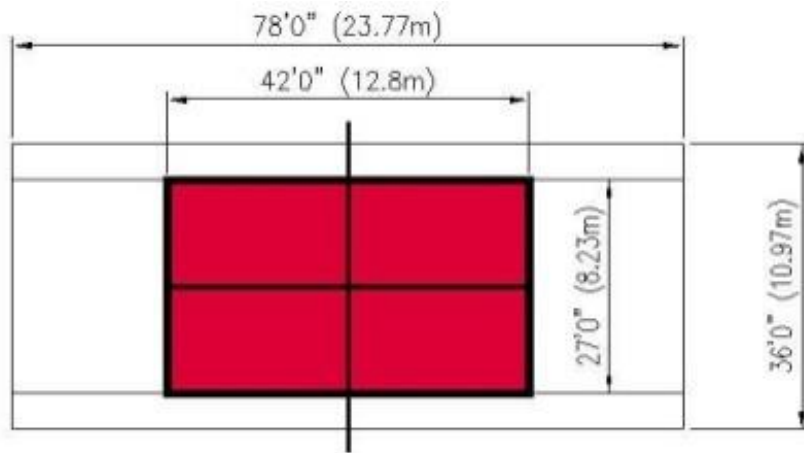
(三) 報分：採用簡單的數字報分，即“0 分、1 分、2 分、3 分、局點”。

(四) 教練：

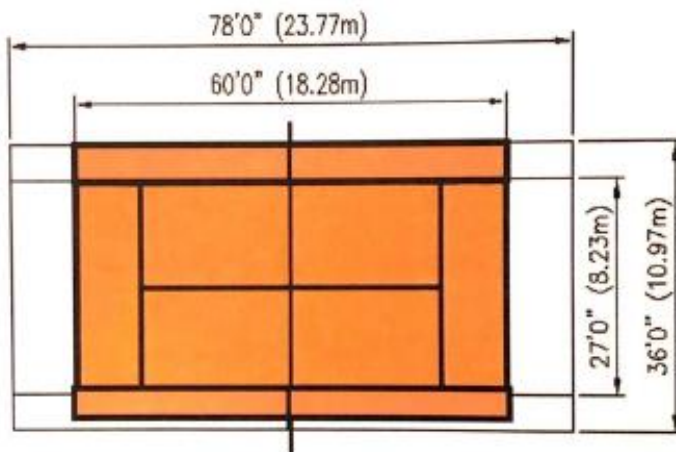
- (1) 可指定 1 名教練坐在場內指導，教練椅在比賽場地外，坐在裁判員座椅旁邊之網柱附近。
- (2) 指導時間：每個奇數局比賽結束後換場地時，或決勝局開始前的 3 分鐘休息時間，可為選手提供指導；但在決勝局比賽期間，不可提供指導。
- (3) 選手換邊必須在 90 秒內完成一名。

【場地示意圖】

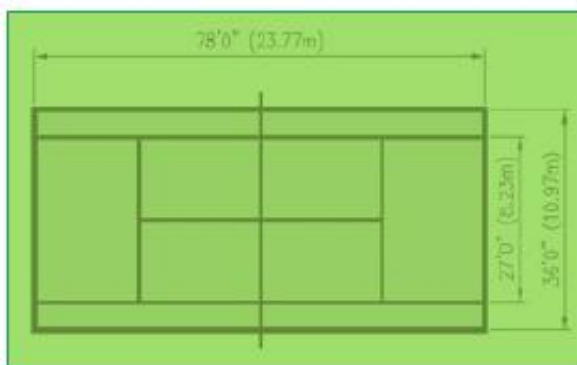
第一級別(Level 1)與第二級別(Level 2)



第三級別(Level 3)



第四級別(Level 4)



第二級別 ITN 評估表

個人能力評估表 2： 球場測評(如下圖)

國際網球等級-10.3 級球場測評

姓名：	出生日期：
測評員：	日期：

what's your number?



International Tennis Number

此次測評的球場尺寸-完整球場								
落地球擊打連貫性			截擊連貫性			發球連貫性		
擊打	#	分數	擊打	#	分數	擊打	#	分數
正手	1		正手	1		右		
反手	2		反手	2		左		
正手	3		正手	3		右		
反手	4		反手	4		左		
正手	5		擊發深度合計 分數			發球合計分數		
反手	6							
正手	7							
反手	8							
落地球深度合計 分數								

計分方法：

在每個級別，均根據球落入球場(或球場分區)中的次數計分。為了進入下一個級別。

球每打入球場一次計 1 分

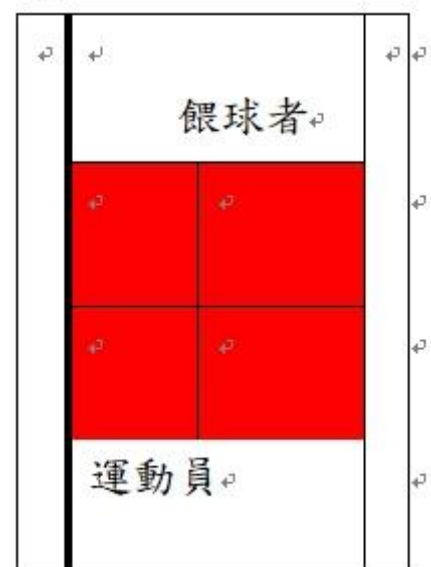
每次發球打入正確發球區計 1 分

最高分數=16 分+機動性分數

分數為 0-12 分：留在紅色級段(10.3)

分數為 13-16 分：進入橘色級段(10.2)

- 16 個球
- 4 次發球 - 2 球右區 / 2 球左區 (沒有二發機會)
- 4 次正手擊打落地球
- 4 次反手擊打落地球
- 2 次正手截擊
- 2 次反手截擊
- 計分
- 每次球打入球場計 1 分。
- 每次發球打入正確發球區計 1 分。
- 最高分數= 16 分+機動性評分
- 請依機動性測試與球場測評將兩表分數加總，持總分報名。



第三-六級別 ITN 評估表

國際網球等級—球場測評

what's your number?



International Tennis Number

姓名：_____ 出生日期：_____

性別：男 _____ 女 _____

落地球深度			截擊深度			落地球精准度			發球		
擊打	#	分數	擊打	#	分數	擊打	#	分數	擊打	#	分數
正手	1		正手	1		正手邊線直線球	1		第1發球區外角	1	
反手	2		反手	2		反手邊線直線球	2		第1發球區外角	2	
正手	3		正手	3		正手邊線直線球	3		第1發球區外角	3	
反手	4		反手	4		反手邊線直線球	4		第1發球區內角	4	
正手	5		正手	5		正手邊線直線球	5		第1發球區內角	5	
反手	6		反手	6		反手邊線直線球	6		第1發球區內角	6	
正手	7		正手	7		正手對角線球	7		第2發球區內角	7	
反手	8		反手	8		反手對角線球	8		第2發球區內角	8	
正手	9		小計			正手對角線球	9		第2發球區內角	9	
反手	10		連貫性			反手對角線球	10		第2發球區外角	10	
小計			截擊深度合計分數			正手對角線球	11		第2發球區外角	11	
連貫性						反手對角線球	12		第2發球區外角	12	
落地球深度合計分數						小計			小計		
						連貫性			連貫性		
						落地球精准度合計分數			發球合計分數		

此次ITN評估根據官方ITN評估指南中規定的準則開展完成。本人特此承認其真實性。

選手/選手代表簽字：

測評員簽字：

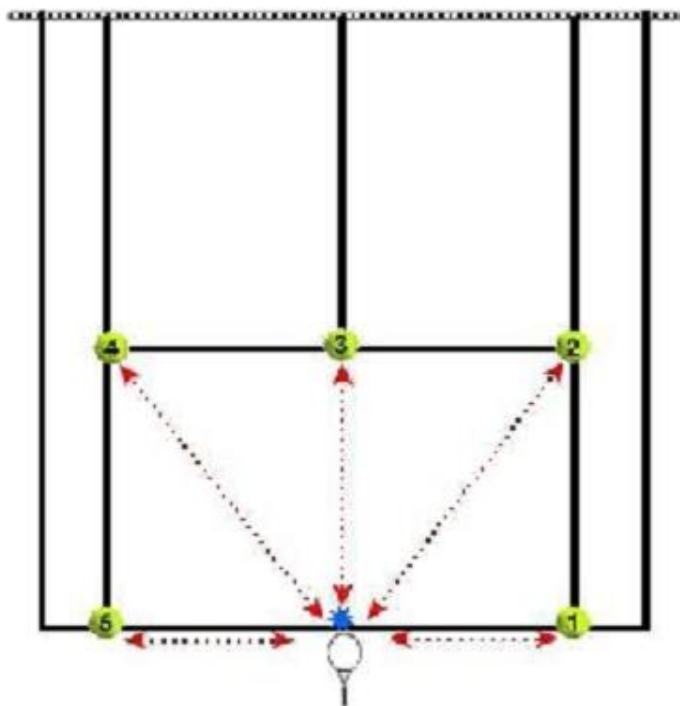
擊球分數合計	移動能力分數	總分
--------	--------	----

移動能力評估表

	時間										得分										測評次數	新ITN評級				
時間	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21			20	19	18	17
得分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76
分數(女)	57-79		80-108		109-140		141-171		172-205		206-230		231-258		259-303		304-344		345-430							
分數(男)	75-104		105-139		140-175		176-209		210-244		245-268		269-293		294-337		338-362		363-430							
ITN	ITN10		ITN9		ITN8		ITN7		ITN6		ITN5		ITN4		ITN3		ITN2		ITN1							

完成評估後圈出選手的ITN級別。

機動性



最高可能獲得分值=76 分

機動性評估：此項評估測量了一名選手拾起五個網球並將其分別放回指定區域所花費的時間。

分數以秒為單位記錄。

根據完成此項任務所用的時間評定分數。完成此項任務所用時間越快，所獲分數越高。

過程：

將網球拍放在底線中間，拍頭剛好在底線中間中心標記的後面。拍柄指向後側圍欄，如圖所示。

將 5 個網球放在球場上如圖所示的位置。

從底線的中間位置開始，必須拾起每個球並放在球拍網線上，逆時針方向每次拾起一球，也就是說，每個人都必須開始從右邊開始撿球。

在發令員喊出：各就各位-預備-開始之後，使用秒表記錄所用時間。

在拾起最後一球並放在球拍網線上之後，計時結束。

計分方法如下：

上面一行是時間表，等時增量為 1 秒。

下面一行是分數表，與每個時間量對應。

機動性評分表

時間	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
分數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	14	15	16	18	19	21	26	32	39	45	52	61	76

時間越短，分數越高 例：22 秒=21 分