

衛生福利部國民健康署
健康促進幼兒園宣傳體驗活動計畫書

一、計畫緣起

有鑑於學齡前兒童是生長發育重要階段，為提升學齡前兒童健康，國民健康署於 107 至 108 年推動前驅性試辦計畫，以「幼兒園的健康政策」、「幼兒健康技巧與行為」、「家長溝通和社區資源」3 大架構，結合 4 大健康議題（視力保健、事故傷害防制、營養、健康體能）於 6 所幼兒園試辦，已有初步成效及回饋。

109-111 年結合教育部國民及學前教育署，以及地方政府共同擴大辦理，招募涵蓋 16 個縣市、228 間幼兒園推動健康促進幼兒園計畫。透過教保人員及家長、兒童之全面參與，提升 4 大議題健康識能，期降低兒童之近視率及事故傷害事件、提升幼兒均衡飲食比例與強化健康體能。

112 年開始本計畫擴展全國，繼續與地方政府合作，辦理宣傳體驗活動，以協助幼兒園教保人員瞭解本計畫。另，本計畫預計於五月辦理說明會、教保人員與訪輔人員培訓，以利地方政府布建健康促進幼兒園推動資源。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署、教育部國民及學前教育署

三、承辦單位：國立嘉義大學

四、協辦單位：臺北市政府教育局、宜蘭縣政府教育處、苗栗縣政府教育處、雲林縣政府教育處、南投縣政府教育處

五、經費來源：

由國民健康署「幼兒園健康促進推廣計畫(111-112 年)-112 年度後續擴充」業務費項下支應。

六、研習活動規劃：

（一）活動時間、地點與相關議題詳見表 1。

（二）參加對象：全國公私立、非營利幼兒園與教保互助中心教保人

員和護理人員。

(三) 計畫申請教保人員研習時數認證 3 小時(相同議題僅核發一筆時數), 實體研習活動每場次報名人數限 50 人、視訊參加人數以 200 人為上限、並依報名先後順序錄取, 建議勿重複報名。

表 1、112 年體驗活動辦理規劃 (五場)

時間	縣市	議題
112. 4. 15 (六) 09:00-12:00	苗栗縣	專家演講: 視力保健 實務分享: 新北市立新莊幼兒園(111 年整合試辦園)
112. 4. 22 (六) 09:00-12:00 【本場次實體與 線上同步】	臺北市	專家演講: 健康體能 實務分享: 臺北市私立磊心蒙特梭利 幼兒園(111 年特色獎)
112. 4. 22 (六) 14:00-17:00	宜蘭縣	專家演講: 健康體能 專家演講: 臺北市私立磊心蒙特梭利 幼兒園(111 年特色獎)
112. 4. 29 (六) 09:00-12:00	雲林縣	專家演講: 營養 專家演講: 臺南市文元國小附幼(111 年特色獎)
112. 4. 29(六) 14:00-17:00	南投縣	專家演講: 營養 實務分享: 臺南市文元國小附幼(111 年特色獎)

(二) 各場次辦理時間、地點與議程

第一場: 苗栗縣-視力保健

日期: 112 年 04 月 15 日 (六)

時間: 上午 09:00-12:00

地點：苗栗縣福星國小-3F 視聽教室

地址：360 苗栗縣苗栗市中華東街 62 號

活動議程：

時間	研習內容	主講人
8:30-9:00	報到及簽到	計畫團隊
9:00-9:10	幼兒園健康促進計畫 介紹	計畫團隊
9:10-10:50	健康促進議題/ 愛眼十招：視力保健	健康專家/ 苗栗縣竹苗眼科診所 鄭至豪 主治醫師
10:50-11:00	休息	計畫團隊
11:00-12:00	幼兒園實務經驗分享	新北市立新莊幼兒園 章寶瑩 園長
12:00	滿意度調查、賦歸	計畫團隊

第二場：臺北市-健康體能

日期：112 年 04 月 22 日（六）

時間：上午 09：00-12：00

地點：臺北市內湖區康寧國小-活動中心 B1 視聽教室

線上：使用 Cisco Webex 平台線上同步研習

地址：114 臺北市內湖區星雲街 121 號

活動議程：【本場次參與人員請著輕便運動服裝】

時間	研習內容	主講人
8:30-9:00	報到及簽到	計畫團隊
9:00-9:10	幼兒園健康促進計畫 介紹	計畫團隊
9:10-10:50	健康促進議題/ 健康動一動	健康專家/ 南臺科技大學

		鄭伊恬 講師
10:50-11:00	休息	計畫團隊
11:00-12:00	幼兒園實務經驗分享	臺北市私立磊心蒙特梭利幼兒園 李直芸 主任
12:00	滿意度調查、賦歸	計畫團隊

第三場：宜蘭縣-健康體能

日期：112年04月22日（六）

時間：下午14:00-17:00

地點：宜蘭縣宜蘭國小-活動中心

地址：260 宜蘭縣宜蘭市崇聖街2號

活動議程：【本場次參與人員請著輕便運動服裝】

時間	研習內容	主講人
13:30-14:00	報到及簽到	計畫團隊
14:00-14:10	幼兒園健康促進計畫介紹	計畫團隊
14:10-15:50	健康促進議題/ 健康動一動	健康專家/ 輔仁大學體育系 黃棟樑 講師
15:50-16:00	休息	計畫團隊
16:00-17:00	績優幼兒園經驗分享	臺北市私立磊心蒙特梭利幼兒園 李直芸 主任
17:00	滿意度調查、賦歸	計畫團隊

第四場：雲林縣-營養

日期：112年04月29日（六）

時間：09:00-12:00

地點：雲林縣斗六市鎮東國小-視聽教室

地址：640 雲林縣斗六市文化路 205 號

活動議程：【本場次參加人員請自備食器裝食物】

時間	研習內容	主講人
8:30-9:00	報到及簽到	計畫團隊
9:00-9:10	幼兒園健康促進計畫 介紹	計畫團隊
9:10-10:50	健康促進議題/ 幼兒營養與健康飲食 1. 手做高纖蔬果棒 2. 優酪乳與優格製作	健康專家/ 南臺學校財團法人南 臺科技大學高齡福祉 服務系 彭巧珍 副教授
10:50-11:00	休息	計畫團隊
11:00-12:00	幼兒園實務經驗分享	臺南市文元國小附幼 羅心玫 主任
12:00	滿意度調查、賦歸	計畫團隊

第五場：南投縣-營養

日期：112 年 04 月 29 日（六）

時間：下午 14：00-17：00

地點：南投縣竹山鎮竹山國小-活動中心

地址：557 南投縣竹山鎮向學街 32 號

活動議程：【本場次參加人員請自備食器裝食物】

時間	研習內容	主講人
13:30-14:00	報到及簽到	計畫團隊
14:00-14:10	幼兒園健康促進計畫 介紹	計畫團隊

14:10-15:50	健康促進議題/ 幼兒營養與健康飲食 1. 手做高纖蔬果棒 2. 優酪乳與優格製作	健康專家/ 南臺學校財團法人南 臺科技大學高齡福祉 服務系 彭巧珍 副教授
15:50-16:00	休息	計畫團隊
16:00-17:00	幼兒園實務經驗分享	臺南市文元國小附幼 羅心玫 主任
17:00	滿意度調查、賦歸	計畫團隊

七、報名資訊

(一) 採網路報名，網址如下：

<https://docs.google.com/forms/d/1wzUwB2Lehd0wnqWQ8PZ0FhbkqaINU1jZmV67xXGMQG8/edit>



(二) 報名期間：即日起至112年04月09日(日)

下午5時(若報名額滿即提前關閉報名系統)。

(三) 相同議題僅限報名一場。

(四) 聯絡人：林靜宜 計畫助理

手機：0919745124

Line ID：picatvini

E-mail: taiwanhpk2023@gmail.com

地址：62103 嘉義縣民雄鄉文隆村 85 號 國立嘉義大學幼兒教育學系