

斯卡羅

2023
SEQUALU
FORMOSA
健行/越野

2023 斯卡羅越野健行趣

報名簡章

1、 活動特色：

2023 斯卡羅越野健行趣，將結合南台灣最知名的文化活動「半島歌謠祭」，每位報名選手都能獲得100元消費券，不只可以在「斯卡羅越野健行趣」市集消費，更可以前往恆春古城西門廣場「半島歌謠祭」市集使用，同時體驗恆春在地的運動盛事和文化饗宴。

今年會場設置在最有歷史風情的「恆春古城東門」，並配合斯卡羅故事在恆春知名景點設置歷史導覽看板。不但有健康休閒的健行8公里的活動，加上充滿挑戰的越野跑15公里，現場還和屏東社區大學合作，提供每一位斯卡羅愛好者豐富的歷史文化解說。

最適合全家出遊，深度沉浸恆春半島的人文歷史和自然地理。

2、 指導單位：教育部體育署

3、 主辦單位：屏東縣政府

4、 承辦單位：LAVA SPORTS台灣鐵人三項公司

5、 協辦單位：屏東縣政府文化處、屏東社區大學、飢餓傻瓜有限公司。

6、 活動日期：

❖ 2023年10月21日(星期六)健行8公里

❖ 2023年10月22日(星期日)越野跑15公里

7、 活動地點：恆春古城東門停車場(屏東縣恆春鎮恆東路、恆北路口)

8、 活動辦法：

❖ 報名費用：健行組300元(限1200人)；越野跑組600元(限800人)。

❖ 本活動報名即日起至9月20日 23:59，並採用郵寄報到。

- ❖ 補給站將提供水和運動飲料，不提供一次性杯子，參加者需自行攜帶水杯、水壺或水袋。
- ❖ 報名資格：身體健康無心血管疾病，有耐力運動參賽經驗者。
- ❖ 健行年齡資格：無年齡限制，13歲以下兒童請由20歲以上成人陪同參加。
- ❖ 越野跑年齡資格：參賽者須年滿15歲(民國96年(含)以前出生)
- ❖ 未滿18歲之參賽者須填寫家長同意書，並 email 至 service@taiwantriathlon.com

未滿18歲家長同意書>>點此下載

9、活動日程：

2023.10.21 (星期六) 健行		
時間	內容	地點
13:30	會場開放	恆春古城東門停車場
14:30	健行集合、舞台表演、貴賓致詞	恆春古城東門停車場
15:00	健行出發	恆春古城東門停車場
17:00	健行結束	恆春古城東門停車場
13:30-18:00	活動會場開放	恆春古城東門停車場

2023.10.22(星期日) 越野跑		
時間	內容	地點
06:00-07:00	越野跑選手寄物	恆春古城東門停車場
06:30	越野跑集合、舞台表演、貴賓致詞	恆春古城東門停車場
07:00	越野跑出發	恆春古城東門停車場
11:00	頒獎典禮	恆春古城東門停車場
11:30	越野活動結束	恆春古城東門停車場
07:00-12:00	活動會場開放	恆春古城東門停車場



活動可使用青春動滋券
使用期間 | 112/06/01 - 112/12/31

請先完成報名者資料及訂單資料填寫，確認送出後，方可進行青春動滋券抵扣。

- ❖ 「青春動滋券」獎勵活動：凡使用青春動滋券報名，將抽出五個名額，免費參加「2023日本航空墾丁國際馬拉松」，全程42K/半程21K/挑戰12K/親子3K，四選一。

10、健行組 選手物資

- ❖ 號碼布、斯卡羅健行紀念衣、活動路線補給、公共意外險。
- ❖ 完成後提供恆春特色伴手禮。
- ❖ 完成餐飲：恆春在地美食。
- ❖ 100元市集消費券：可使用於「2023 斯卡羅越野健行趣」或「2023半島歌謠祭」

11、 越野跑 選手物資

- ❖ 晶片、號碼布、斯卡羅越野跑紀念衣、活動路線補給、公共意外險。
- ❖ 完成後提供恆春特色伴手禮。
- ❖ 完成餐飲:恆春在地美食
- ❖ 越野跑男子組／女子組各取前 5名, 各頒發獎盃乙座
- ❖ 100元市集消費券:可使用於「2023 斯卡羅越野健行趣」或「2023半島歌謠祭」

12、 瑯嶠歷史造型獎

為使參與民眾深度感受古代恆春「瑯嶠」地區的多元族群融合, 鼓勵參加健行組和越野跑民眾於賽事當日穿著相關歷史服裝:

1. 以原住民族群、客家族群、閩南族群 (舉例: 斯卡羅勇士、客家農夫、閩南商人、清代官兵等)。
2. 活動當天至會場指定拍照背板前自行拍照紀錄, 並清楚展示號碼布。
3. 請於2023年10月25日(三)17:00前, 將服裝造型照片寄至信箱進行評選:
 - (1) E-mail: kuang6@gmail.com
 - (2) 信件主旨: 斯卡羅健行越野瑯嶠歷史造型獎_姓名_選手編號
 - (3) 信件內容: 裝扮介紹:100字內,於指定背板前拍攝之造型照
 - (4) 大會將11月1日上傳符合造型主題之變裝照片至「LAVA台灣鐵人公司」粉專, 並於公告後三天內進行網路票選作業, 照片按讚數最高票可獲得「墾丁凱撒大飯店」住宿券乙張, 住宿規定須依據凱撒大飯店訂定辦法。
4. 得獎名單於11月8日在LAVA SPORTS台灣鐵人公司粉專公布, 得獎者請私訊小編獎品的相關收貨資訊。
(大會保有活動變更、修改與解釋之權利, 請注意「屏東縣體育發展中心」FB與「LAVA SPORTS台灣鐵人公司」FB。)

13、 路線圖和賽道資訊

- ❖ 10/21(六)健行組8公里

路線: 恆春東門廣場 → 出火 → 赤牛嶺 → 鎮南宮 → 東門廣場



特殊景點：

- 出火特別景觀區：地面因天然氣從地底往上衝，而形成了終日都有火焰在地面上的感覺。美方、清廷與原住民協議締結「南岬之盟」的地點。
- 赤牛嶺鎮南宮：鳥瞰飽覽恆春平原，視野絕佳欣賞大尖山、龍鑾潭，恆春八景之一。



❖ 10/22(日)越野組15公里

路線：恆春東門廣場 → 出火 → 赤牛嶺 → 大尖山(聖山) → 南灣(龍鑾社) → 赤牛嶺 → 東門廣場



特殊景點：

- 出水：遠觀大股頭卓杞篤的豬勞束社與二股頭伊沙的射麻裡社，附近有日據時代碉堡。

14、 交通資訊

❖ 開車([導航點我](#)):

- (1) 中山高速公路：下小港端，循17、1、26號省道至恆春。
- (2) 南二高：下九如交流道，循3、1、26號省道至恆春。

❖ 大眾運輸([路線/時刻表/票價請點我](#)):

- (1) 左營高鐵站一樓出站左側轉乘：9189、9188、9117，即可直達恆春轉運站，步行500公尺到恆春東城門口。
- (2) 高雄火車站左前方過馬路轉乘：9188、9117，即可直達恆春轉運站。
- (3) 枋寮火車站出站直走，看到7-11後過馬路，左轉行至南下候車處，轉乘：9117A、9188、9189，即可直達恆春轉運站。

15、 報名事項

1. 報名物資

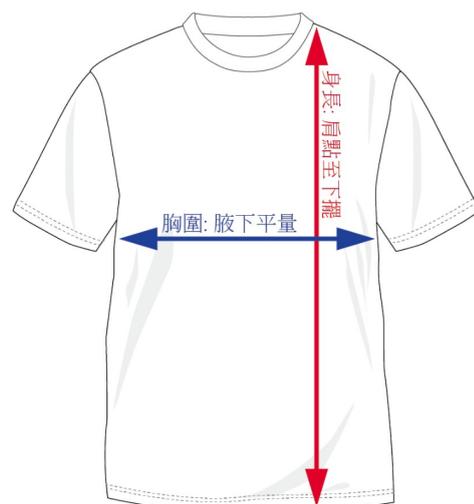
項目	8KM 健行組	15KM 越野跑組
號碼布	V	V
紀念衫	V	V
路線補給	V	V
晶片	X	V
公共意外險 (選手特定活動綜合保險 請自行加購)	V	V
100元市集消費券 可使用於 「2023 斯卡羅越野健行趣」或「 2023半島歌謠祭」	V	V

2. **本賽事全面採郵寄報到**方式，本會將於比賽前一週將所有物資包裹寄出。請務必填寫正確的郵寄地址，以免包裹無法寄達；亦不另寄回執單。請在報名同時繳交郵寄代理報到費用。
3. 郵寄代理報到費用(限臺灣境內)

人數	1-2人	3-10人	11人-30人	31人-80人	81人以上
費用	100元	300元	500元	800元	1000元

4. 請於配送期間注意包裹配送情況，10月18日前仍未收到，請洽詢活動服務專線(02)-2751-6226#9857#9858，如因郵寄地址不全或無人簽收造成包裹無法送達因而無法參加者，本會將不再另行補寄；確認時間至10月18日晚上18:00截止，逾期視同放棄，本會將不予保留未報到物品。
5. 完賽物資須完賽者才能領取，無法委託代領。
6. 服裝尺寸、數量與網路登記資料不符者，恕不予以更換。
7. **比賽當天不需報到手續，請攜帶號碼布直接至現場集合出發。**
8. 收到報到包裹後，請保管好號碼布，遺失恕不再補發。
9. 紀念衣尺寸表

通用 圓領衫	胸圍		身長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	體重
XS	18	45.7	26	66.0	150~158	40~50
S	19	48.3	27	68.6	155~162	50~60
M	20	50.8	28	71.1	160~167	60~70
L	21	53.3	29	73.7	165~172	70~80
XL	22	55.9	29.5	74.9	170~177	80~90
2XL	23	58.4	30	76.2	175~182	90~100
3XL	24	61.0	30	76.2	180~	100~
2020版	腋下平量		肩點直量		建議參考	



16、 完賽禮事項

(1) 完賽禮

項目	8KM 健行組	16KM 越野跑組
在地特色伴手禮	√	√
完賽餐點	√	√
完賽獎牌	X	√
電子成績證明	X	√

(2) 請健行組與越野跑組憑號碼布於10月21日17:00前和10月22日12:00前至終點完賽禮帳篷領取，每人限領一份，逾時視同放棄。

(3) 本賽事不提供紙本完賽證書，歡迎賽後以手機掃描號碼布上 QR code 或上成績官網 www.bravelog.tw 下載電子證書。

17、 報名事項

(1) 報名時間：即日起至9月20日下午23:59截止報名或額滿為止。

(2) 報名費用內容：

費用包含：號碼布、保險(公共意外險)、紀念品、完賽獎牌、完賽禮、賽事補給(水、運動飲料等)以及賽後點心，已完成報名之參賽者，因故不克參加，恕不退還報名費。

(3) 繳費方式：7-ELEVEN 超商 ibon 繳費流程(須自付每筆30元手續費)

a 線上報名網站登錄，完成報名後，取得1個i-bon的繳費代碼(訂單編號)，憑此代碼72小時內至全台7-ELEVEN 超商門市ibon機台進行繳費

b ibon 機器螢幕點選『代碼輸入』

- c 輸入廠商碼『EBT』後直接按『下一步』
 - d 再輸入您的繳費代碼(訂單編號)『AA000000123456』(共計14碼)
 - e 輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼) →
 - f 選取及確認您的『繳費項目及資訊』→『確認, 列印繳費單』
 - g 於三小時內持繳費單至7-ELEVEn櫃檯繳費。
- (4) 健行資格: 身體健康無心血管疾病, 有登山健行活動經驗, 13歲以下兒童請由20歲以上成人陪同參加。
- (5) 越野跑資格: 18歲以上身體健康無心血管疾病, 有耐力運動參賽經驗者。未滿 18 歲之參賽者須填寫**家長同意書**, 並 email 至 service@taiwantriathlon.com。
- (6) 報名方式: 一律採網路報名, 請上伊貝特報名系統, 請詳閱報名程序及注意事項後, 點選馬上報名, 完成線上報名程序。
- (7) 若發票需開立統一編號, 請於報名時勾選並輸入公司抬頭及統一編號。(完成報名繳費後大會不接受補發或修改)。依統一發票使用辦法規定: 個人(二聯式)發票一經開立, 不得任意更改或改開公司戶(三聯式)發票。
- (8) 請於繳款後第二天以後進入網站查詢報名結果
- a 報名手續完成者, 不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、或退費。
 - b 網路報名截止日期2023年9月20日止, 為了維護比賽品質, 如報名人數額滿, 即不予接受報名, 請見諒。
 - c 逾期未完成繳費手續者, 則報名資格將被系統自動取消, 恕不得異議。
 - d 網路報名繳費問題請星期一至星期五上班時間(上午10:00~下午18:00)洽台灣鐵人三項公司02-2751-6226 #9857 #9858

17 保險規劃

公共意外險注意事項:

1. 大會對於現場僅做必要緊急醫療救護, 對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內, 而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參加者投保每人新台幣伍佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)。本活動保險規劃如下:
 - (1) 每一個人體傷責任新台幣: 伍佰萬元。
 - (2) 每一意外事故體傷責任新台幣: 伍仟萬元。
 - (3) 每一意外事故財物損失責任新台幣: 伍佰萬元。
 - (4) 保險期間最高賠償金額新台幣: 壹億壹仟萬元。
2. 公共意外險承保範圍:
 - (1) 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在營業處所內發生之意外事故。
 - (2) 被保險人營業處所之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
 - (3) 被保險人或其受僱人於保險期間內, 因在本保險契約所載活動處所舉辦活動而發生意外事故, 致第三人體傷或財物損失, 依法應由被保險人負賠償責任, 而受賠償請求時, 本公司對被保險人負賠償之責。
3. 活動公共意外險特別說明:
 - (1) 報名表內各欄請務必詳實填寫, 如有錯漏導致喪失保險效力, 應自行負責。
 - (2) 請選手檢視自己當日狀況量力而為, 並於活動前一日做充足的睡眠及當日活動前兩個鐘頭吃早餐。
 - (3) 選手聲明: 本人或團體參加此次活動, 在此聲明參加選手身體狀況良好, 志願參

加此次活動，活動中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。

4. 特別不保事項：

- (1) 個人疾病導致運動傷害。
- (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
- (3) (參加者如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險)
- (4) 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。
 - 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
 - 不明原因的呼吸困難
 - 不明原因頭暈
 - 突然失去知覺
 - 高血壓(>140/90mmHg)
 - 心臟病
 - 腎功能異常
 - 糖尿病
 - 高血脂(總膽固醇>240mg/Dl)
 - 家族心臟病史(一等親在60歲前發生心臟病或猝死)
 - 癲癇

18. 注意事項

1. 賽前如遇颱風或不可抗力之天然災害，主辦單位為考量參加者安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，相關變更通知請密切注意；如遇颱風或不可抗力之天然災害宣布延期舉辦，選手不克參加，大會不另退還已繳報名費用。
2. 參加者同意大會將此項比賽之錄影、相片，於各地播放、展出或登載於主辦單位網站及刊物上，參賽者必須同意肖像用於相關之宣傳活動上。
3. 以上活動事項如有未盡事宜，得隨時修訂之。本活動單位保有更動修改之權利，以活動官網公告為準。

19. 退賽及退費規定

1. 完成報名繳費成功後，報名截止前辦理退費需收需行政作業費\$100元。
2. 報名截止日後7天內申請退費者，退還80%報名費。
3. 報名截止日後7天後不得以任何理由要求退費。唯符合以下情況者得退還50%報名費。
 - 天然或人為災害。
 - 交通中斷。
 - 兵役或點閱、教育召集。
 - 重大傷病或妊娠(請提供住院證明)。
 - 配偶或參與者之一親等內親屬喪葬。
 - 其他主辦單位訂定之事由。如有符合以上情況者，請來信service@taiwantriathlon.com通知，並一併附上相關證明文件。
4. 以上辦法係根據體育署於108-06-24頒布之「[路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項](#)」於期限內申請退賽退費者，大會將在比賽結束後一個月內以匯款方式退還報名費用。請來信申請退費並依以下格式提供退費資訊：
 - a. 訂單編號：
 - b. 匯款帳號戶名：
 - c. 匯款銀行&分行：
 - d. 匯款帳號：
 - e. 附上存摺封面
5. 選手有義務聯絡大會，並確認提交退賽申請已被受理。退賽申請需將姓名、身分證字號、報名組別及訂單編號 email 至 service@taiwantriathlon.com，大會收到申請後會以 email 或電話回覆。若提出申請後七日內未接獲大會回覆，請以電話聯絡台灣鐵人三項公司：(02)2751-6226 轉 9857 或 9858
客服電話時間：星期一至五 上午 10:00-12:30 及 下午 14:00-18:00
6. 因不可歸責於主辦單位之事由致無法舉行者，主辦單位得另定活動日期，或酌收手續費及行政費後退還報名費；其退費方式如下：
 - a 主辦單位未提供物資者，退還70%報名費。
 - b 主辦單位提供物資者，退還50%報名費。
 - c 申請退費和退款時間由主辦單位訂定，申請退賽退費者需在期間內申請，逾期者不得退費將不得有異議。

以上活動事項如有未盡事宜，得隨時修訂之。

本活動單位保有更動修改之權利，以活動官網公告為準。