

## 花蓮縣生命價值大拍賣活動簡介(全齡生命教育活動)

### 一、 活動內容：

1. 醫療自主
2. 安寧緩和
3. 生命價值

### 二、 進行步驟：

4. 生命價值介紹(用大家熟悉的名人案例說明)
5. 拍賣標的物(10種)意義的介紹
6. 分組(每組4-5人)，每組有1000萬元基金，組員後討論各組競標順序，過程中講師助教都會協助及引導
7. 競標：講師擔任拍賣者，各組以舉牌速度及金額高低決定競標結果，過程中講師助教都會協助及引導
8. 競標結束，各組代表小小分享及回饋
9. 講師總結

### 三、 參與單位協助事項：

1. 學員人數每場以20-60人最適合，時間1.5小-2小時(運用周三下午很合適)
2. 場地提供，需有桌椅、投影機及布幕(若無相關設備則由衛生局自備)
3. 音響及麥克風(若無相關設備則由衛生局自備)
4. 請盡量在1個月前告知衛生局辦理時間，以利衛生局安排最適合講師、助教。

### 四、 衛生局提供事項：講師、助教、桌遊教材、相關費用。衛生局培訓之專業講師及助教背景均為臨床心理師、社工師等。

### 五、 活動價值：翻轉禁忌，全齡倡議生命價值的討論，讓自己學習與家人共同討論及思考。

### 六、 未來規劃：若活動執行成效受參與單位認同，後續可討論其他合作方式。

### 七、 衛生局連繫：[廖欣瑜護理師 8227141-232](tel:8227141-232) 或 [曾雅萍小姐分機 569](tel:569)。

<b>舒適照顧</b> 重病時，獲得身體各方面舒適的照顧 \$250萬	<b>內心平安</b> 重病時，能與自己和解，不被自己困住 \$350萬	<b>四道人生</b> 重病時，能和重要在乎的人道歉、道謝、道愛、道別 \$250萬	<b>醫療自主</b> 重病時，自己的醫療決定可被尊重 \$400萬	<b>人生意義</b> 重病時，找到比活著更重要的事及角色 \$400萬
<b>生命尊嚴</b> 重病時，醫療及照護過程被尊重的對待 \$350萬	<b>親友支持</b> 重病時，身邊親友能與我和好，並支持我 \$250萬	<b>生活自理</b> 重病時，仍可自己吃飯洗澡 \$350萬	<b>圓夢無憾</b> 重病時，完成生命最後想做的事 \$200萬	<b>財務自由</b> 重病時，不須為經濟擔憂 \$350萬

### 問卷回饋 ( 質性 )

透過遊戲，彼此分享對人生不同觀點，很有趣  
透過遊戲，使議題較不沉重  
對於生命盡頭，又多了一些選擇  
將抽象的觀念實體化  
認真思考真的會有點想哭

