

消除愛滋相關汙名與歧視 核心教材



衛生福利部疾病管制署

大綱

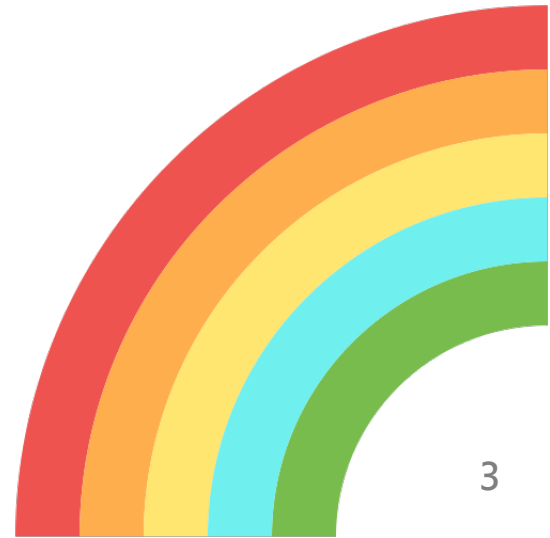
認識愛滋病毒與愛滋病

認識愛滋相關汙名與歧視

愛滋相關歧視類型

感染者權益保障相關規定

認識愛滋病毒與愛滋病





什麼是愛滋病毒和愛滋病？

HIV

AIDS



Human Immunodeficiency Virus

「人類免疫缺乏病毒」，俗稱「愛滋病毒」，
是一種會破壞人類免疫系統的病毒

HIV

AIDS

Acquired Immunodeficiency Syndrome

人類受到愛滋病毒感染後，若未以藥物有效控制，可能導致身體免疫力降低，而容易發生伺機性感染或腫瘤，此種症狀稱為「後天免疫缺乏症候群」，俗稱「愛滋病」

感染愛滋病毒 ≠ 得愛滋病

愛滋病毒感染病程

感染愛滋病毒

急性感染期
(2-6週)

發燒、喉嚨疼痛、疲倦、胃口不佳、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚發疹、肌肉關節疼痛，只有一半的人會有症狀。

潛伏期
(5-15年)

當第一次急性症狀發生後，絕大多數的患者會有很長一段時間（約10年以上）沒有症狀。但愛滋病毒會持續破壞人體的**CD4細胞**。

發病期
(2-5年)

當CD4細胞降到200cells/mm³左右時，免疫系統的力量已微弱至無法對抗各種伺機性感染(例如口腔食道念珠菌感染、帶狀疱疹)便進入所謂之愛滋病期。



什麼是CD4細胞？

CD4細胞是指表面帶有CD4+ T分子的T淋巴細胞。它們是人體免疫系統中重要的免疫細胞。由於HIV攻擊的目標是CD4+T細胞，所以檢測結果可以用來判斷愛滋感染病程與治療的效果。

愛滋病毒感染要怎麼治療？

以**雞尾酒療法**(**HAART**, highly active antiretroviral therapy)治療，可以得到良好的控制。患者在規則服用雞尾酒療法一段時間後，**健康狀況與常人無異**，且病毒量測不到，**幾乎不會透過性行為傳播**。



#目前**沒有根治的方法**

#只要**好好服藥**，能維持健康，**傳染風險大大降低**

#**預防**重於治療

愛滋病毒的傳染途徑



透過帶有愛滋病毒的**血液或體液**(精液、陰道分泌物或母乳)，**接觸黏膜或傷口而傳染**。



不安全性行為



血液交換感染



母子垂直感染

愛滋病毒(HIV)感染風險：3個基本條件



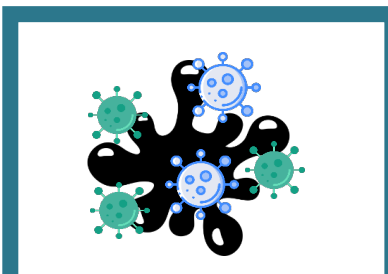
必須同時符合以下3個條件，才有可能造成HIV感染。



皮膚或黏膜上
有開放性傷口

+

(接觸)



帶有HIV的體液

+



HIV的數量/濃度
(病毒量)

HIV一旦離開人體很快就會死亡，
在環境中不易存活。

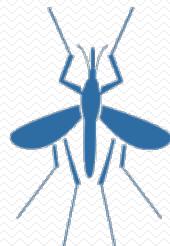
一般日常生活接觸不會傳染愛滋病毒



共用餐具



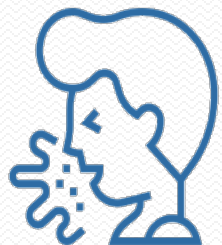
共用馬桶



蚊子叮咬



一起游泳



咳嗽、打噴嚏



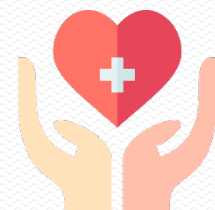
握手



擁抱



輕吻



如何預防愛滋病毒感染？

- 採取**安全性行為**，包括正確、全程使用**保險套**，及使用**水性潤滑液**(嬰兒油、凡士林等油脂類可能使橡膠變質)。
- **勿與他人共用可能被血液污染的用具**(例如：注射針頭、針筒、稀釋液、剃刀、刮鬍刀、牙刷等)。
- **定期檢驗並配合預防性投藥 (PrEP)**



愛滋病毒檢驗對象與頻率

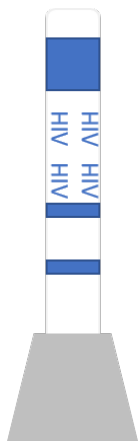
- ✓ 有**性行為**者，建議至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 有**不安全性行為**者，建議**每年**至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 若**有感染風險行為**(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或**性伴侶有前述任一情形者**，建議每**3至6個月**篩檢**1**次



鼓勵民眾定期接受愛滋病毒檢驗
，早期發現、早期治療

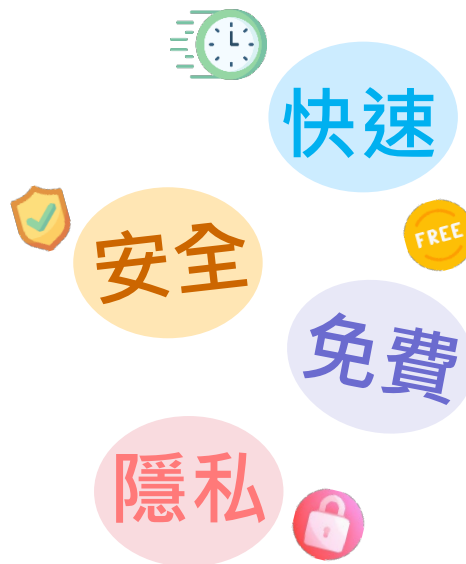
如何知道自己是否感染愛滋病毒？

- 由於感染愛滋病毒後，可能經過數年才會出現症狀，為了早期發現及治療，以延長壽命並維護生活品質，並避免再將病毒傳染給其他人，因此建議定期接受愛滋病毒篩檢與諮詢。
- 醫療院所都可以檢驗愛滋病毒，或請至匿名篩檢院所進行匿名篩檢或購買愛滋自我篩檢試劑。



匿名篩檢

- 愛滋匿名篩檢醫事機構
- 全國各地衛生局(所)
- 愛滋相關民間團體



匿名篩檢服務地點：

<https://reurl.cc/V3goGQ>

傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/人類免疫缺乏病毒感染/篩檢&防治政策/匿名篩檢

愛滋自我篩檢

- ▲ 自我篩檢試劑屬愛滋抗體篩檢，於感染愛滋病毒後23-90天(約4-12週)才能檢測出是否感染
- ▲ 隨時隨地作篩檢，兼顧隱私又便利

取得試劑通路

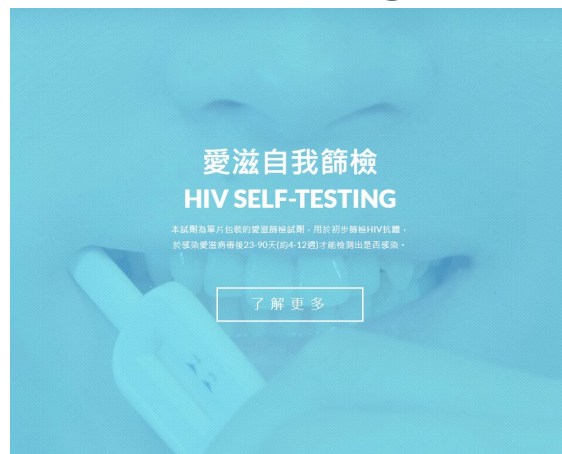
- 網路訂購，超商取貨
- 衛生局/民間團體取得
- 自動服務機取得

提供
血液及唾液
自我篩檢試劑

若初步篩檢呈陽性，無須過度驚慌，請儘速至愛滋指定醫事機構進一步確認檢驗，疾管署補助當次就醫掛號費及部分負擔，並退還試劑費用200元

自我篩檢網站網址：

<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>



上網登錄結果並加入會員
獲得免費試劑兌換券！

試劑兌換券

COUPON

認識愛滋相關汙名與歧視

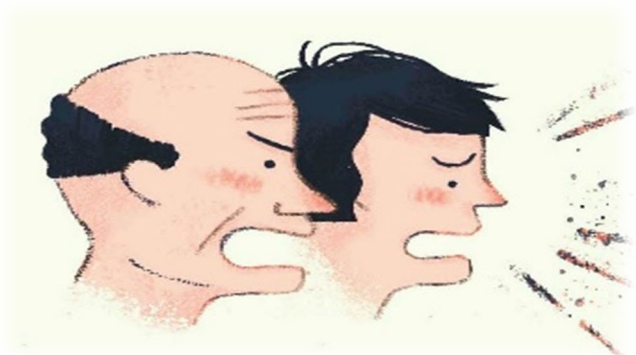
什麼是汙名與歧視？



教育部重編國語辭典修訂本的釋義：

汙名 = 惡名、不好的名聲

歧視 = 輕視，以不公平的態度相待



什麼是愛滋相關汙名與歧視？

- 聯合國 UNAIDS 的釋義：

HIV-related stigma

汙名→負面的看法、感覺、態度

The negative beliefs, feelings and attitudes towards people living with HIV, groups associated with people living with HIV (e.g. the families of people living with HIV) and other key populations at higher risk of HIV infection, such as people who inject drugs, sex workers, men who have sex with men and transgender people.

HIV-related discrimination

歧視→不公平的對待(作為或不作為)

It' s therefore any distinction, exclusion or restriction (sometimes referred to as acts or omissions) based indirectly or directly on a person' s real or perceived HIV status.

愛滋相關汙名與歧視如何產生？

- 民眾對於愛滋病毒的傳染途徑了解不足或有錯誤的認識。
- 許多愛滋病毒感染者是因為從事已被汙名化的行為而感染，例如：注射藥癮、性交易、同性間性行為等。



汙名與歧視對愛滋防治有什麼影響？

- 對汙名與歧視的恐懼，使民眾因為擔心別人懷疑自己的感染狀態，而不敢尋求愛滋防治相關資訊、服務或採取預防措施，因而降低愛滋防治的成效。
- 對汙名與歧視的恐懼，亦阻礙感染者向親密家人、朋友及性伴侶揭露自身感染狀態，並降低感染者接受治療的能力及意願。

事實上...

- 隨著各類新型藥物的問世，愛滋病毒感染已不是20世紀的黑死病，**感染者平均餘命幾乎與非感染者無異，儼然成為一種慢性疾病，類似高血壓及糖尿病**，而且穩定服藥控制的人也不易傳染給其他人。
- **非毒癮者、異性間性行為及夫妻伴侶間的傳染也不少見。**



病毒量測不到 Undetectable

目前醫學研究證實，感染者穩定服藥血液中測不到HIV病毒 (Undetectable)，能預防透過性行為傳播HIV，為重要的預防策略之一

接受治療



☑ 免疫功能保持正常運作

☑ 傳染力降低

☑ 臺灣95%服藥者病毒量已達測不到!

☑ 其他傳染途徑(如母子垂直傳染、哺乳、共用針具及輸血等)尚未證實，並且仍需使用保險套，以預防感染其他性病。

穩定服藥



維持HIV病毒量測不到



*U=U的結論是基於醫學實證並受到多個學術研究所支持，包括PARTNER、HPTN 052、Opposites Attract、以及瑞士聲明 (Swiss Statement)等。

科學 證據

依據現有最佳可得知之科學及醫學證據顯示，感染者穩定服用抗病毒藥物治療且維持病毒量受良好控制狀態(病毒量200copies/mL以下)，無透過性行為傳染HIV予其伴侶之案例發生。

Paper review	收案地點	收案對象	研究設計	新感染HIV人數 (不分來源)	新感染者的 病毒株來自其 HIV陽性伴侶
HPTN052 (2016)	Malawi, Zimbabwe, South Africa, Botswana, Kenya, Thailand, India, Brazil, and the US	1,763對 血清相異伴侶 98% 為異性戀伴侶	HIV陽性伴侶 隨機分派至 立即治療組或 延遲治療組	78位； 立即治療組:19位 延遲治療組:59位	0位
Partner1 (2016)	14 European countries	548對異性戀者 和 340對男同性戀者	觀察性研究	11位	0位
Opposites Attract (2018)	Australia, Thailand, Brazil	343對 男同性戀者	觀察性研究	15位	0位
Partner2 (2019)	14 European countries	782對 男同性戀者	觀察性研究	3位	0位

備註：其他傳染途徑(如母子垂直感染、哺乳、共用針具及輸血等)尚無證據

UNDETECTABLE =
UNTRANSMITTABLE

PUBLIC HEALTH AND
HIV VIRAL LOAD SUPPRESSION



正確認知、接納關懷、消除歧視

- ☑ 根據國際研究文獻顯示，HIV感染者穩定服藥，控制體內HIV病毒量達測不到，可大幅降低HIV傳播風險。
- ☑ HIV傳染須透過體液、血液的交換，而糞便、尿液、口水、汗水等排泄物並不會造成感染。因此，一般日常生活擁抱、握手、共餐、使用電話等並不會因此感染HIV。



常見愛滋相關歧視類型

就醫權益歧視樣態

- 醫療院所拒絕提供感染者醫療服務或要求其轉診，卻未能提供正當理由。
- 醫療院所未事先取得感染者同意，卻將其感染事實洩漏給親屬、不相干的醫療人員或其他民眾。
- 醫療院所把感染者隔離於特殊病床或病房。
- 醫療院所強迫感染者出院，未考量其健康狀況。
- 醫療人員對感染者施予不友善的差別待遇，或打探與求診內容無關的個人隱私。

就業權益歧視樣態

- 僱主無正當法令依據卻**要求應徵者或員工繳交愛滋病毒檢查結果**。
- 僱主**因員工之感染身分而對其施予不公平待遇**，例如將其**解雇或調任至較低階的職位**。
 - ❖ 例外：除非該員工之感染狀態可能對其他人造成威脅，但此種情況極少。
- 僱主違法**洩漏員工之感染事實**。



就學權益歧視樣態

- 學校要求學生繳交愛滋病毒檢查結果。
- 學校因學生之感染身分而剝奪其就學權益。
- 學校違法洩漏學生之感染事實。



安養及居住權益歧視樣態

- 安養機構因個案之感染身分而拒絕收置。
- 房東因個案之感染身分而拒絕租賃。
- 安養機構或房東違法洩漏個案之感染事實。



感染者權益保障相關規定

感染者人格與合法權益應受尊重及保障

- 「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第4條第1項規定：**感染者之人格與合法權益應受尊重及保障，不得予以歧視，拒絕其就學、就醫、就業、安養、居住或予其他不公平之待遇...**。
- 違反者，處新臺幣**30萬元以上150萬元以下**罰鍰。



感染者就醫權益保障

- 「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第12條第1項規定：**感染者...就醫時，應向醫事人員告知其已感染人類免疫缺乏病毒。但處於緊急情況或身處隱私未受保障之環境者，不在此限。**
- 第12條第3項：**感染者提供其感染事實後，醫事機構及醫事人員不得拒絕提供服務。**
- 違反第12條者(感染者及醫事人員)處新臺幣**3萬元以上15萬元以下罰鍰。**
- 醫事機構違反第12條第3項規定者處新臺幣**30萬元以上150萬元以下罰鍰。**

HIV檢驗經當事人同意及諮詢程序

- 「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第15條第4項規定：**醫事人員...應經當事人同意及諮詢程序，始得抽取當事人血液進行人類免疫缺乏病毒檢查。**
- 當事人可以透過**口頭或書面**形式表示同意。

例外情形：

1. **無須受檢查人同意**：採集血液供他人輸用；製造血液製劑；施行器官、組織、體液或細胞移植。
2. **因醫療之必要性或急迫性，無需受檢查人或其法定代理人同意**：疑似感染來源有致執行業務人員感染之虞；受檢查人意識不清無法表達意願；新生兒之生母不詳。
3. **因醫療之必要性或急迫性，未成年人未能取得法定代理人之即時同意，經本人同意即可檢測。**

HIV檢驗結果僅可告知當事人

- 健康檢查係屬醫療行為，醫師應依醫師法及醫療法履行告知義務，**應主動將愛滋病毒檢驗結果告知當事人，不得任意通知雇主、學校或其他相關單位及人員。**
- 醫事機構製發愛滋病毒檢驗報告時，檢驗結果不論陰性或陽性，應將該項**檢驗結果單獨製發報告，以密件將主動通知受檢對象，不得列入個人總體檢表或公司整體報告。**

感染者就業權益保障

- 「就業服務法」第5條第2項規定：**雇主招募或僱用員工，不得有下列情事：...二、違反求職人或員工之意思，留置其國民身分證、工作憑證或其他證明文件，或要求提供非屬就業所需之隱私資料。**...
- 另依「勞工健康保護規則」第10條及第12條規定，**一般體格檢查及特殊體格檢查皆未規定須進行愛滋病毒檢查。**

若發現生活周遭有感染者權益受損的情況，我們可以怎麼做呢？



過去經驗中，愛滋感染者最常在**就學**、**就業**、**就醫**中受到歧視。

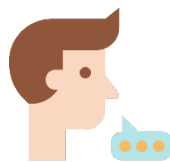
如果遭受各項不公平待遇或歧視，可依據「人類免疫缺乏病毒感染者權益保障辦法」相關規定提出申訴

就學、就業：

如果感染者於就學或就業方面遭受**不公平待遇**或**歧視**，請先向**原機關(構)**、學校或團體負責人(雇主)提出申訴。如對於前項申訴處理有延遲或對處理結果不服，則可向**直轄市、縣(市)政府**提出申訴。

就醫、居住、安養：

如果感染者於就醫、安養或居住方面遭受**不公平待遇**或**歧視**，請直接向**直轄市、縣(市)政府**提出申訴。如對於直轄市、縣(市)政府處理結果不服者，得向**衛生福利部**提出申訴。



申訴應以書面或口頭提出

相關申訴辦法可參閱疾病管制署全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)，或撥打國內免付費防疫專線**1922**查詢(如話機無法撥打簡碼電話號碼，請改撥**0800-001922**防疫專線)，亦可向各直轄市、縣(市)政府衛生局查詢。

愛滋防治資源

- 衛福部疾管署



- 疾管署LINE@疾管家
- 疾病管制署**1922**疫情通報及關懷專線
- 疾病管制署全球資訊網<https://www.cdc.gov.tw/>
- 多元性別健康社區服務中心專線

0800-010569 (你10，我69)

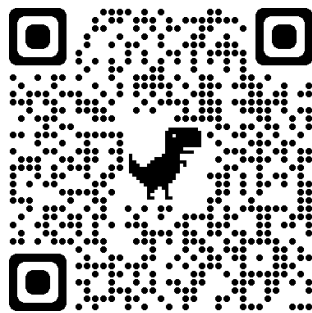


各縣市衛生局/所、多元性別
健康社區服務中心、民間團體

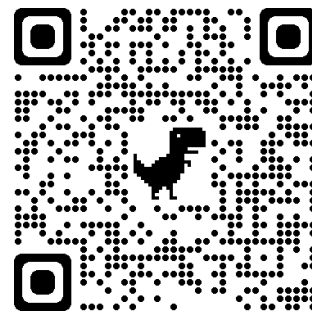
- ✓ 提供愛滋病毒檢驗及衛教諮詢服務
- ✓ 不定期舉辦社區外展愛滋篩檢活動
- ✓ 協助轉介預防及醫療照護服務



服務地點



匿名篩檢



保險套
自動服務機



長照資源



愛滋相關法規

- 人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例
- 人類免疫缺乏病毒感染者權益保障辦法
- 人類免疫缺乏病毒感染者治療費用補助辦法
- 醫事人員發現人類免疫缺乏病毒感染者通報辦法
- 執行人類免疫缺乏病毒傳染防治工作致感染者補償辦法
- 各級學校防治人類免疫缺乏病毒傳染及保障感染者權益處理要點



撕除標籤~用愛關懷



撕標籤 愛關懷
— 支持愛滋防治 —

1922 疫情通報及諮詢專線

 衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

 衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

廣告



掃我看影片：



<https://reurl.cc/Rb48yr>

結語：你可以做些什麼？

- 我們每個人都對**消除愛滋**相關**汙名與歧視**扮演著重要的角色！
- 唯有社會大眾的**尊重**、**接納**與**關懷**，才能使有感染風險者願意接受愛滋篩檢，也才能使已感染者不再刻意隱瞞自身病情，願意接受治療，並避免愛滋的傳播。

