

教育部體育署113年補助運動科學團隊
輔助基層選手實施計畫

棒球肌力體能 運科與實作



報名表單

2024
11月13日



F棟306視聽教室

10:00-11:30

棒球肌力體能
運科介紹

引言人：
南臺科技大學運動科技中心
鄧宗賢主任

優活館健身房

11:40-13:00

棒球專項肌力體能
實作

主講人：
國立屏東高級中學
陳勁甫老師