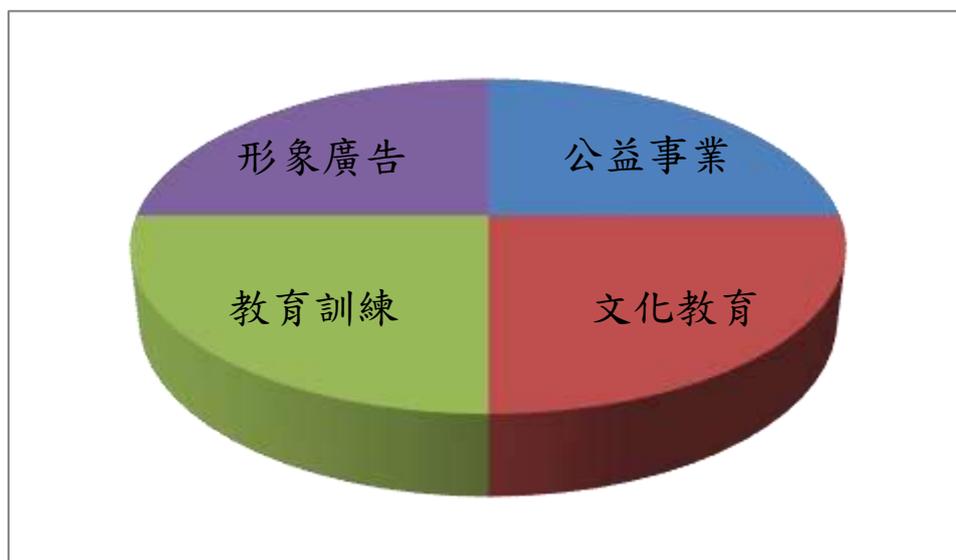


# 2015 佛光山台北道場

## 「生耕致富專題講座/論壇」

### 合 作 計 畫 書



主辦單位：財團法人人間文教基金會、佛光大學

財團法人佛光山慈悲社會福利基金會

承辦單位：佛光山台北道場、佛光山台北人間大學

協辦單位：(台北市政府)、中華民國護理師護士公會全國聯合會、財團法人佛光淨土文教基金會、人間衛視、人間福報、佛光山內湖禪淨中心、財團法人台北市松山寺、財團法人劍潭古寺、佛光大慈佛社、國際佛光會中華總會北市北區協會各分會

聯絡人：佛光山人間大學台北分校 知貫法師

Tel：02-2769 8933 ext 15

Fax：02-2756 0988

Email：fgutaipei@gmail.com

Website：www.fgs.org.tw/tpevihara

# 《目錄》

一、緣起	3
二、活動目的	4
三、活動目標	4
四、2015 生耕致富專題講師/論壇諮詢委員	4
五、現代醫學論壇	5
六、名人成功之鑰講座	9
七、執行辦法	11
八、2014 生耕致富系講座-與會者人次、學歷、職業類別分析圖	12
九、預期效益	13
十、2014 生耕致富系列講座-文宣廣告	14
十一、2014 年生耕致富講座迴響成果展現	17
十二、2015 「生耕致富專題講座/論壇」個人報名表	34

## 一、緣起

生耕致富專題講座自舉辦以來，已邁入第七年，每到春暖花開的季節，人們引領企盼「生耕致富」的來臨，它儼然已成了台北人文化教育盛事。

佛光山台北道場本著開山宗長星雲大師「以教育培養人才」之教育理念，於 2009 年二月中旬與台北市政府合辦為期一個月「生耕致富系列講座」，開放民眾免費聽講，民眾參與踴躍，場場座無虛席，2009 年近 3 萬人次聽講，2010 年將近 4 萬人次參與。

2011 年為了提升本系列活動所影響的深度層面，特以「專題講座/論壇」呈現。我們謹慎審視了當下社會情勢，安排時下最重視之三大主題：親子教育、現代醫學、環保與心保，每一系列有 3 場專題講座及 1 場論壇，共計講座 9 場次、論壇 3 場次。以三個月為總期程，分十二個周末進行，參與者超越 3 萬 6 千人次，現場聽眾與講師熱情互動，反應佳評如潮。

為回饋熱情的廣大聽眾，我們於 2012 年繼續結合眾多因緣、累積先前經驗，為民眾耕耘生活也耕耘心靈，規劃四月至六月、十月至十一月，每月第三周及第四周的六、日舉辦論壇活動，上半年安排 2 場「生耕致富環保與心保講座/論壇」、6 場「名人成功之鑰講座」、6 場「現代醫學論壇」；下半年舉辦 6 場「親子教育講座/論壇」。此次講座增加「名人成功之鑰」，邀約當代學者、達人、社會賢達蒞臨相互地激盪思考，期能藉由深入的研討，迸發更高的專業智慧，一起激發出對社會裨益的深度思考。本年度總計 20 場的講座/論壇，高達 4 萬 8 千人次參與。

2013 年三月舉辦 6 場「名人成功之鑰講座」，邀請戴勝通、連勝文、陳星合、蔡英文、李昌鈺及呂學錦等知名人士，與眾分享自身成功經驗。同年現代醫學論壇自四月共舉辦七場論壇，邀請醫界、學術領域學者楊垂勳主任、林欣榮院長、陳偉德副校長、汪衛東院長、高有志董事長、戴承正醫師及陳月卿小姐，在台灣抗老學會理事長劉吉豐主持下，進行一系列預防醫學及對人體身心健康的影響。透過調適與預防，以自然醫學的「預防勝於治療」理念，調整身體機能，全方位關照人體身心的健康。共吸引 2 萬 5 千人次聽講。

繼 2013 年現代醫學、親子教育、和名人成功之鑰「專題講座/論壇」的熱烈回響，2014 年也就三大主題安排共計講座 10 場次、論壇 4 場次。現代醫學論壇由「旅遊醫學」謝瀛華主任打先鋒，邀請醫界戴承正、黃鼎鈞、張永賢、李明和等，在台灣抗老學會理事長劉吉豐主持下，讓大家瞭解如何從前世知今生的身心健康。「親子教育講座/論壇」全國家長聯盟理事林文虎協助規畫從容迎向十二年國教道讓親、師、生三贏。「名人成功之鑰講座」由 2013 年最轟動台灣的影片「看見台灣」拍攝人齊柏林率先登場，及邀請 101 董座宋文琪、賀照緹、莊淇銘、龔書章等知名人士，與

眾分享自身成功經驗。共吸引 1 萬 5 千人次聽講。

2015 年為了回饋熱情的廣大聽眾，更提升本系列活動所影響的深度層面，也以「專題講座/論壇」呈現。安排兩大主題：現代醫學~自然·養生·保健系列、和名人成功之鑰~開創未來，共計講座 11 場次、論壇 7 場次。以三個月為總期程，分十一個周末進行，冀透過經典講座/論壇，深入研討、相互激盪，迸發更高的專業智慧，激發出對社會裨益的深度思考。

## 二、活動目的

- (一) 秉持星雲大師「以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心」之宗旨，致力推動文化、教育、慈善、弘法事業。
- (二) 鼓勵社會大眾終身學習，安排為期 3 個月，分 11 個周末進行生耕致富專題講座/論壇，依二大主題分別深度探討當今社會各界所重視的各項議題，使民眾能吸收豐富多元的知識，增廣見聞，為心靈充電，開闊視野、放眼國際。
- (三) 推動文教公益活動，將此慈悲、智慧的情感與思想，深植社會大眾的心中，改善社會風氣。

## 三、活動目標

- (一) 落實民眾「終生學習」的目標。
- (二) 帶動民眾「自我品格」的推升。
- (三) 培養民眾「多能知能」的涵養。
- (四) 促進民眾「身心調適」的能力。
- (五) 預計 4 萬人次聽講，為民眾帶來洗滌身心靈的文化盛宴。
- (六) 期望藉此人文交流活動，提升人文薈萃新平台。

## 四、2015 生耕致富專題講座/論壇諮詢委員

### (一) 劉吉豐教授

現任：台灣抗老化學會理事長

- 曾任：
1. 台北醫學大學醫學研究所博士
  2. 國立台北護理學院健康中心主任
  3. 國科會研究計畫共同主持人
  4. 行政院衛生署研究計畫主持人

## 五、現代醫學論壇

「自然·保健·養生」一步到位，生耕致富醫學講座正式登場。因應台灣民眾因黑心食品及油品引發的身心不安，佛光山台北道場「2015 生耕致富系列講座」3 月份一開場，就由最叫座的現代醫學論壇，為大家注射驅病防疫的強心劑。

協助規劃講座的台灣抗老化學會理事長劉吉豐說，近幾年來層出不窮的食安和油安事件，讓民眾陷於極度不安；但是養生保健的事其實平常就可以由自己做起。因此本屆論壇以自然醫學，養生和保健三大知識為主軸，期望大家習得養心調身的基本功，可以遠離疾病和藥物而保身心健康。

健康醫學兩場「從口腔談健康」和「睡眠障礙面面觀」，引領大家理解人要健康，口腔保健也是重要的一環，更引申到睡眠問題的解決。

養生論壇兩場「養生—從菌談起」和「養生—從抗衰老談起」，現代人多有失眠、憂鬱、頭痛、提早老化，甚至罹癌的問題，劉吉豐表示，這都可以歸結為自律神經系統失調與體內有益菌的相關性。

自然健康論壇兩場「自然健康法--從心裡談起」和「自然健康法 --從本草植物談起」，從身心的角度談自然保健之法，論壇還融入「藥膳實作」，以黃帝內經「藥食同源」的概念，結合營養師以自然調配飲食教導民眾正確的飲食製作觀念，匯聚西醫、中醫、自然醫學和護理及營養師等不同背景人士的醫學講座，必然會成為你在 2015 年對抗不安的食安環境和疫病的知識寶庫。

### (一) 我們的願景：

就目前醫學對人體的理解，已足夠使我們對人體架構和功能的精妙讚嘆不已了。人體的每一系統、每一器官都是造物主的傑作，即使那些貌似微末之物也無不具有深刻的用意。

隨著醫學科技的進步，現今已經有很多有臨床的檢測工具，不但可以協助我們提早發現潛在的健康風險，更可以檢測分析出先天的基因組合與先天的體質遺傳。近幾年來層出不窮的食安和油安事件，讓民眾陷於極度不安；在這次的講座論壇中以醫學，養生和自然保健三大知識為主軸，期望大家習得養心調身的基本功，可以遠離疾病和藥物而保身心健康。

### (二) 我們的與會者：

醫護人員、教育人士、社區人士及一般社會大眾。

### (三) 專題講座/論壇地點：佛光山人間大學台北分校-6 樓法雲堂。

### (四) 2015 生耕致富現代醫學講座/論壇講者陣容

現代醫學論壇 ~自然·養生·保健系列~

日期	時間	形式	講題	講座
2015/3/8 (日)	10:00~12:00 13:30~15:30	論壇	從口腔談健康	主講人：彭伯宇醫師 (北醫口腔外科主任) 與談人：戴承正醫師 (北醫血液腫瘤科主任) 主持人：劉吉豐博士 (台灣抗老化學會理事長)
2015/3/15 (日)	10:00~12:00 13:30~15:30	論壇	睡眠障礙面面觀	主講人：謝瀛華醫師 (萬芳醫院家庭醫學科主任) 與談人：魏惠志主任 (陽明醫院護理部主任) 主持人：劉吉豐博士 (台灣抗老化學會理事長)
2015/3/22 (日)	10:00~12:00 13:30~15:30	論壇	養生—從菌談起	主講人：張芳維醫師 (三總婦產科主任) 與談人：趙湘台醫師 (榮總婦產科主任) 主持人：劉吉豐博士 (台灣抗老化學會理事長)
2015/3/29 (日)	10:00~12:00 13:30~15:30	論壇	養生— 從抗衰老談起	主講人：盧山峰藥師 (藥師公會居家照護藥師) 與談人：劉翠瑤主任 (忠孝醫院護理部主任) 主持人：劉吉豐博士 (台灣抗老化學會理事長)
2015/4/12 (日)	10:00~12:00 13:30~15:30	論壇	自然健康法 --從心裡談起	主講人：鍾聿琳教授 (前台北護理健康大學校長) 與談人：永有法師 (南華大學生死學教授) 主持人：劉吉豐博士 (台灣抗老化學會理事長)
2015/4/19 (日)	10:00~12:00 13:30~15:30	論壇	自然健康法 --從本草植物談起	主講人：蘇慶華教授 (台北醫學大學教授) 與談人：戴承正主任 (北醫血液腫瘤科主任) 主持人：劉吉豐博士 (台灣抗老化學會理事長)
2015/4/26 (日)	14:00~16:00	體驗	養生藥膳製作	主講人：劉吉豐博士 (台灣抗老化學會理事長) 與談人：陳怡靜營養師 (台灣全民健康促進協會理事)

※ 主辦單位保留議程主題及講者名單更動之權利。

## 現代醫學論壇講者陣容

### 主持人：劉吉豐博士

現任：台灣抗老化學會理事長、國立台北護理健康大學中西醫結合護理研究所專任副教授

曾任：台北醫學大學醫學研究所博士、國立台北護理學院健康中心主任、國科會研究計畫共同主持人、行政院衛生署研究計畫主持人

### (1) 3月8日論壇：從口腔談健康

#### 主講人：彭伯宇醫師

現任：北醫口腔外科主任

曾任：台北榮民總醫院牙科部口腔顎面外科兼任主治醫師、新光吳火獅紀念醫院牙科部兼任主治醫師、中華民國口腔顎面外科學會理事、中華民國植牙醫學會專科醫師、中華民國植牙醫學會常務理事、台北市牙醫師公會常務理事

#### 與談人：戴承正醫師

現任：台北醫學大學附設醫院內科部血液腫瘤科主任

曾任：台北榮民總醫院內科部住院醫師、台北榮民總醫院內科部血液腫瘤科總醫師、台北榮民總醫院內科及血液腫瘤專科醫師、台北醫學大學附設醫院內科主治醫師、台北醫學大學附設醫院內科部血液腫瘤科主任

### (2) 3月15日論壇：睡眠障礙面面觀

#### 主講人：謝瀛華醫師

現任：台北醫學大學萬芳醫院-社區副院長暨家醫科主任、台灣社區醫學醫學會理事長

曾任：台北醫學大學附設醫院家醫科主任、台大醫院家庭醫學科專科醫師、長庚醫院家庭醫學科主治醫師、元培科技大學兼任教授、澳門科技大學教授北京國際醫療中心特約教授醫師、台灣家庭醫學學會第八屆理事長、台北泰安醫院榮譽院長、亞太骨質疏鬆症諮詢中心委員會主任委員

#### 與談人：魏惠志主任

現任：陽明醫院護理部主任

曾任：臺北市政府衛生局第一科護理督導員、台北市立聯合醫院陽明院區護理科主任

### (3) 3月22日論壇：養生—從菌談起

**主講人：張芳維醫師**

現任：三軍總醫院婦產部生殖內分泌科主任

曾任：國防醫學院婦產學科助理教授、美國華盛頓大學暨醫學院進修學員、美國西方人體實驗委員會研究員、亞太倫理論壇審查委員、三軍總醫院人體實驗委員會副執行秘書

**與談人：趙湘台醫師**

現任：臺北榮總婦產部婦產實驗室主任

曾任：國立陽明大學臨床醫學研究所醫學博士、臺北榮民總醫院婦產部住院醫師與總醫師訓練、臺北榮民總醫院婦產部主治醫師、國立陽明大學醫學院部定副教授

### (4) 3月29日論壇：養生—從抗衰老談起

**主講人：盧山峰藥師**

現任：藥師公會居家照護藥師

曾任：大樹連鎖藥局採購藥師

**與談人：劉翠瑤主任**

現任：忠孝醫院護理部主任

曾任：忠孝醫院護理部主任、臺北市護理師護士公會理事

### (5) 4月12日論壇：自然健康法--從心裡談起

**主講人：鍾聿琳教授**

現任：前台北護理健康大學校長

曾任：美國Nova university 護理教育博士、國立台北護理學院附設醫院院長、國立台北護理學院中西醫所教授兼校長、國立台北護理學院護理系教授

**與談人：永有法師**

現任：南華大學生死學系教授

曾任：英國倫敦大學亞非學院宗教學研究所博士、南華大學學生輔導中心主任

### (6) 4月19日論壇：自然健康法--從本草植物談起

**主講人：蘇慶華教授**

現任：台北醫學大學微生物及免疫科學主任

曾任：臺灣大學農畫研究所博士、台北醫學大學醫學微生物免疫科學主任、台北醫學大學生物醫學材料所兼所長、台北醫學大學副校長

### **與談人：戴承正醫師**

現任：台北醫學大學附設醫院內科部血液腫瘤科主任

曾任：台北榮民總醫院內科部住院醫師、台北榮民總醫院內科部血液腫瘤科總醫師、台北榮民總醫院內科及血液腫瘤專科醫師、台北醫學大學附設醫院內科主治醫師、台北醫學大學附設醫院內科部血液腫瘤科主任

## **(7) 4月26日體驗：養生藥膳製作**

### **主講人：劉吉豐博士**

現任：台灣抗老化學會理事長、國立台北護理健康大學中西醫結合護理研究所專任副教授

曾任：台北醫學大學醫學研究所博士、國立台北護理學院健康中心主任、國科會研究計畫共同主持人、行政院衛生署研究計畫主持人

### **與談人：陳怡靜營養師**

現任：台灣全民健康促進協會理事

曾任：大和酵素有限公司-營養師兼講師、台灣必治妥施貴寶股份有限公司-成人營養品部營養師、台灣諾華股份有限公司-消費保健品事業單位(醫療營養品)營養師、台灣維爾康天然小舖有限公司-總營養師、台灣全民健康促進協會理事

## **六、名人成功之鑰講座~開創未來**

### **(一) 我們的願景：**

「成功」是每個人終期一生所追尋的目標，在各行各業中擁有傲人成就者，不難發現其成功特質是：有夢想、有願景，努力不懈，越挫越勇，能屈能伸，不斷從失敗中萃取成功的種子。其成功非一夕蹴成，是日積月累的努力才造就今日非凡的成績。

「人類因夢想而偉大，因成長而茁壯」，我們誠摯邀請社會賢達分享自己的人生哲學與成功之鑰，借鏡成功人士的生命智慧及人生歷練，來開啟我們未來之扉，提昇生命價值。

### **(二) 我們的與會者：各界人士及一般社會大眾。**

### **(三) 專題講座/論壇地點：佛光山台北人間大學-法雲堂（6樓）**

### **(四) 講座場次：**

## 名人成功之鑰講座~開創未來

日期	時間	形式	講題	講師
2015/5/2 (六)	10:00~12:00	講座	心念主宰身心和大腦心智探索	心定和尚 楊淵韓醫師
2015/5/2 (六)	14:00~16:00	講座	規劃中	李開復
2015/5/3 (日)	10:00~12:00	講座	確認中	李 濤
2015/5/3 (日)	14:00~16:00	講座	態度·能力與面對挫折	盛治仁

※ 主辦單位保留議程主題及講者名單更動之權利。

### (1) 5月2日上午講題：心念主宰身心和大腦心智探索

#### 主講人：楊淵韓醫師

現任：高雄市立大同醫院神經內科主任、高醫神經科主治醫師

曾任：美國聖路易華盛頓阿茲海默氏症研究中心研究學者、高雄醫學大學腦神經內科、長庚紀念醫院高雄分院神經內科、高雄市立民生醫院內科、台灣臨床失智症學會教育委員會主任委員/理事、台灣失智症協會理事、台灣神經學會神經心理暨神經精神學組召集人、亞洲抗失智學會國際諮詢委員

#### 主講人：心定和尚

現任：人間福報發行人、佛光山泰華寺住持、佛光山佛陀紀念館籌建委員會副主任委員、普門學報社務委員、佛光山教育院教育委員

曾任：佛光山宗務委員會宗長、佛光山寺第五~六任總住持、國際佛光會中華總會總會長、台灣台北佛光山普門寺住持、佛光山普門中學董事長

### (2) 5月2日下午講題：

#### 主講人：李開復先生

現任：創新工場董事長兼執行長

曾任：Google 全球副總裁和大中華區總裁、微軟全球副總裁、微軟公司自然互動式軟體及服務部門副總裁、矽谷圖形公司 (SGI) 公司國際網路部門副總裁兼總經理、Cosmo 軟體公司總裁、蘋果公司互動式多媒體部門副總裁

### (3) 5月3日上午講題：幸福一念間

主講人：李濤先生(確認中)

現任：現任 TVBS 關懷文教基金會董事長。

曾任：曾任 TVBS 有線電視台總經理、《2100 全民開講》節目主持人

### (4) 5月3日下午講題：態度·能力與面對挫折

主講人：盛治仁先生

現任：雲朗觀光集團總經理

曾任：行政院文建會主委、2009 聽障奧運總執行長、台北市政府研考會主委、電視台新聞評論節目主持人、台北市政府民意調查諮詢委員、東吳大學政治學系教授

## 七、執行辦法

### 1. 虛擬通路宣傳

#### (1) 網路發佈講座訊息

在佛光山台北道場、人間大學台北分校、人間福報、人間衛視、國際佛光會…相關網站公告講座訊息，並建立網站連結。透過 BBS、blog、facebook、發送 e-mail、Yahoo 關鍵字廣告…，宣傳講座活動，提高講座曝光度。

#### (2) 電子媒體

藉由人間衛視、台北廣播電台、教育廣播電台、捷運站廣告、跑馬燈等報導。

### 2. 實體通路宣傳

#### (1) 平面媒體

刊登平面媒體廣告，如：報紙、雜誌。拜訪公私立學校、圖書館美術館、博物館、捷運站、區里、社區活動中心、社區大學、公司企業、醫院、書店…等，發送海報及 EDM，讓大台北地區民眾都能得知講座/論壇資訊。

#### (2) 戶外媒體

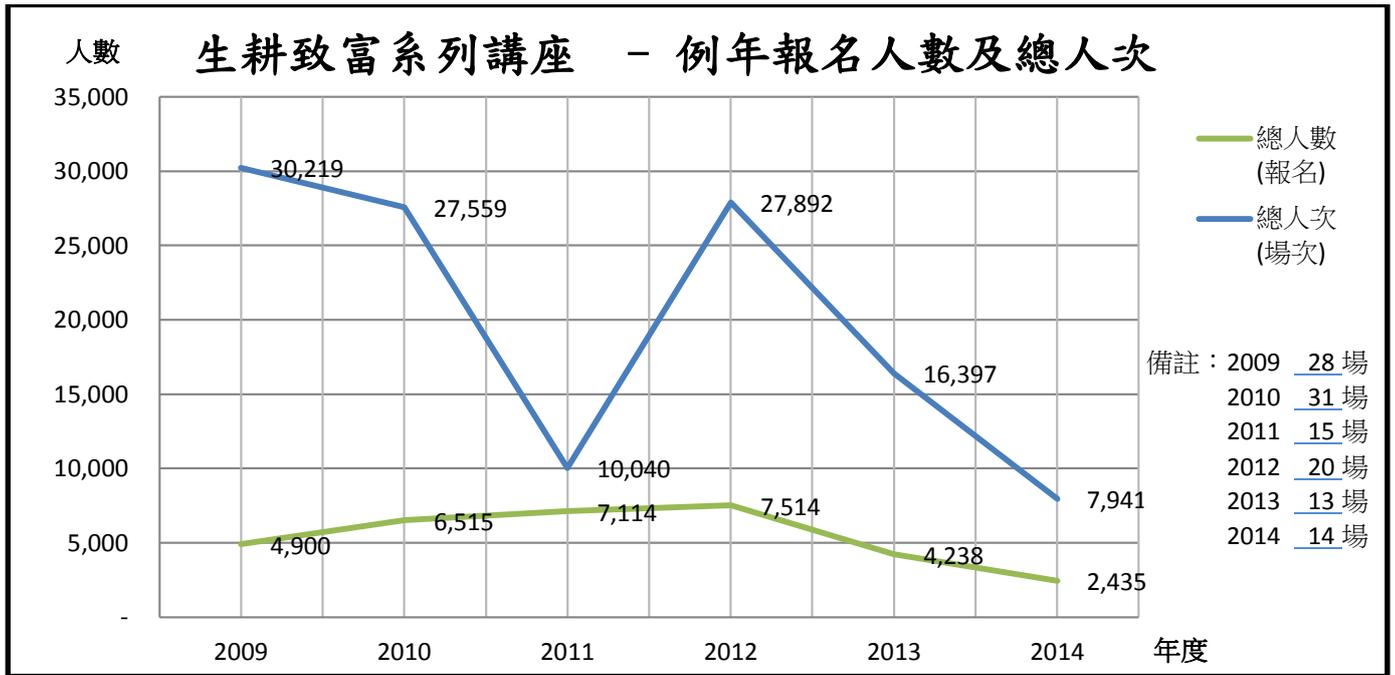
火車站燈箱廣告、公車車體廣告、懸掛羅馬旗，吸引民眾注意。

### 3. 申請公務人員、教師人員、護理師及護士研習時數認證。

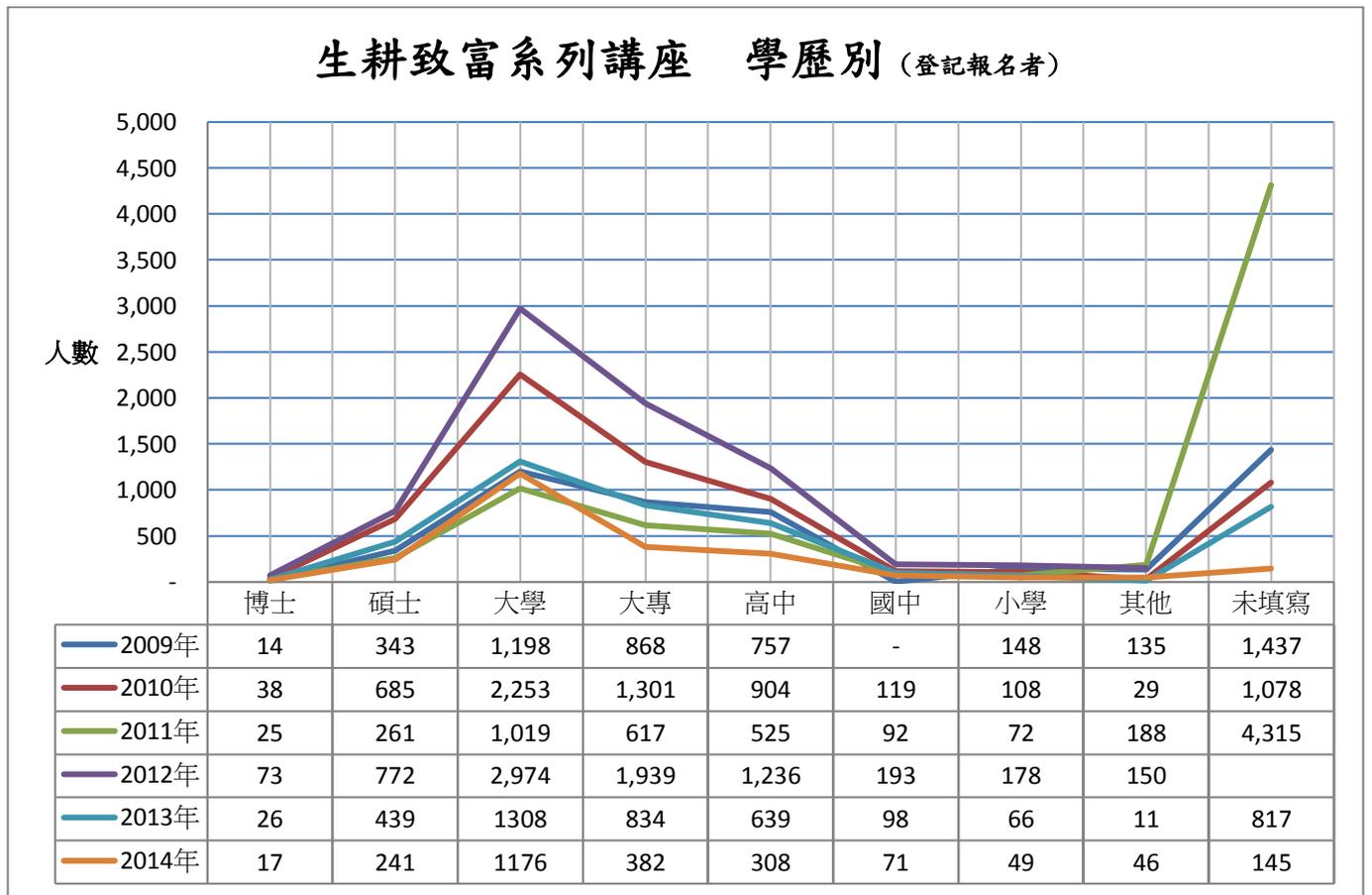
### 4. 發動佛光山北區各分會共 147 個分會，約 44 萬會員一起廣為宣傳，深入鄰里，讓大台北地區民眾都能得知資訊。

# 八、2014 生耕致富系講座-與會者人次、學歷、職業類別分析圖

2010~2014 報名人次



2010~2014 與會者學歷別



## 2010~2014 年與會者年齡別



### 九、預期效益

1. 藉由講座/論壇與 4 萬人廣結善緣，成就社會大眾鑿心靈之井，點希望之燈。
2. 透過講座/論壇宣傳，拓展深耕文教、公益事業之形象。
3. 本講座/論壇邀請各界專家學者、名師，提供優質的在職教育訓練，多元知能。
4. 結合大眾力量，共同推動「做好事、說好話、存好心」，淨化社會人心，造福人群，營造正向價值、祥和歡喜的社會。
5. 參與「生耕致富專題講座/論壇」活動，是「自利利他」的善舉，也是個人建構真善美人生及企業永續經營的活水泉源。

# 十、2014 生耕致富系列講座-文宣廣告

## (一) 3月現代醫學 DM

This DM features a green and blue color scheme. The top left has the '生耕致富' logo. The main title is '現代醫學講座/論壇' with a large '3月' (March) on the right. The content includes a detailed introduction to the lecture series, a list of speakers and topics, and a registration table at the bottom right.

## (二) 4月親子教育、名人成功之鑰 DM

This DM has a purple and orange color scheme. The top left identifies it as a '2014春季講座' (Spring Lecture). The main title is '親子教育講座/論壇' with a large '4月' (April) on the right. The right side features a section for '名人成功之鑰' (Key to Success of Famous People) with a large '5月' (May) on the far right. The layout includes speaker lists, topic descriptions, and registration information.

### (三) 海報



放置於店家、社區、各區  
&里公佈欄、圖書館、書  
店、大學、市政府宣傳  
派報範圍遍佈十個鄰近行  
政區

### (四) 羅馬旗



### 立旗



1. 文林路、松隆路、仁愛路 1~4 段(羅馬旗)
2. 仁愛路 3 段、民權東路 4 段、松山路、中山北路 2 段、士林區忠誠路 1 段、忠孝東路 5-6 段(立旗)

(五) 報紙刊登廣告

佛光山台北道場

# 生耕致富

2014 專題講座/論壇  
預約報名·免費入場  
www.fgs.org.tw/tpvihara  
生耕致富 搜尋

※可申請公教及護理人員研習時數

---

**現代醫學講座/論壇** 三月 第三、四週六、日

<p>3月15日(六) 下午2:00-4:00</p> <p>● 旅遊醫學</p> <p>主講   謝清華 國立陽明大學 旅遊醫學科系主任</p>	<p>3月16日(日)論壇 上午10:00-下午3:30</p> <p>● 探討自律神經—從神經細胞談起</p> <p>主講   謝清華 中研院生物學研究所 主講   戴成玉 台北醫學大學 泌尿醫學科主治</p>	<p>3月22日(六) 下午2:00-4:00</p> <p>● 國際針灸醫學發展的現況</p> <p>主講   張永智 中研院醫藥大學 針灸學系系主任</p>	<p>3月23日(日)論壇 上午10:00-下午3:30</p> <p>● 從前世今生看健康</p> <p>主講   謝清華 台灣師範大學中醫學系 主任 謝清華醫師診所主任 主講   謝清華 中醫學院針灸科特聘教授</p>
---	--	--	---

---

**親子教育講座/圓桌論壇** 四月 第三、四週六、日

<p>4月19日(六) 下午2:00-4:00</p> <p>● 創造學習的奇蹟</p> <p>主講   林文雄 台灣家長團體聯盟理事 教育部國民中學區諮詢專家 臺北市政府中小學科長會議委員</p>	<p>4月20日(日)論壇 上午10:00-下午3:30</p> <p>● 創造學習的奇蹟</p> <p>主講   林文雄醫師 台灣家長團體聯盟理事 教育部國民中學區諮詢專家 臺北市政府中小學科長會議委員</p> <p>對象   家長</p>	<p>4月26日(六) 下午2:00-4:00</p> <p>● 教與學的絕妙法門</p> <p>主講   林文雄 台灣家長團體聯盟理事 教育部國民中學區諮詢專家 臺北市政府中小學科長會議委員</p>	<p>4月27日(日)論壇 上午10:00-下午3:30</p> <p>● 教與學的絕妙法門</p> <p>主講   林文雄醫師 台灣家長團體聯盟理事 教育部國民中學區諮詢專家 臺北市政府中小學科長會議委員</p> <p>對象   教師</p>
---	---	--	--

---

**名人成功之鑰講座** 五月 第三、四週六、日

<p>5月17日(六) 下午2:00-4:00</p> <p>● 看見台灣—我們的家園</p> <p>主講   簡紹林 台灣電影史學會/顧問</p>	<p>5月18日(日) 上午10:00-下午3:30</p> <p>● 從紀錄片看到改變的力量</p> <p>主講   簡紹林 紀錄片製作人/主講者</p>	<p>5月24日(六) 下午2:00-4:00</p> <p>● 生活與創意</p> <p>主講   葉季明 台灣當代主講者</p>	<p>5月25日(日) 上午10:00-下午12:00</p> <p>● 台北101的創新與突破</p> <p>主講   葉文漢 台北101全聯大樓董事長</p>
<p>5月18日(日) 下午2:00-4:00</p> <p>● 圓教的合義、創意的思考—從城市、義塾到社會設計</p> <p>主講   葉書華 交通大學建築研究所主任</p>		<p>5月25日(日) 下午2:00-4:00</p> <p>● 台灣女孩的世界舞台</p> <p>主講   羅麗霞 財大政經系國際事務系專任</p>	

●主辦單位 | 財團法人人間文教基金會、佛光大學、財團法人佛光山淨土文教基金會  
 ●承辦單位 | 佛光山台北道場、佛光山人間大學台北分館  
 ●協辦單位 | 中華民間傳統陣頭十公會全國聯合會、人間發展、人間發展、佛光山大學商社、佛光山內湖淨淨中心、財團法人台北佛光山、財團法人弘道中學、財團法人中華總會堂等民間協會、陳昭孝子、羅本德、羅華阿旺、寶華建設股份有限公司、華泰建設股份有限公司、華成工業股份有限公司、群聯國際貿易有限公司、香港高輝祥實業有限公司台北辦事處、維冠實業股份有限公司、華達實業股份有限公司、台北華航地產地產經紀、和泰電子股份有限公司、輝以樂、機豐科技股份有限公司、法興實業有限公司、大亞興紀念業有限公司、正益實業有限公司、高淨有限公司、建益通有限公司、河堤實業股份有限公司  
 ●贊助單位 | 遠傳通訊股份有限公司、綠利保具社、精誠國際有限公司、聯合建築師事務所、私立財團基金財團

洽詢專線 | (02) 2769-8933 ext 19、20      傳真電話 | (02) 2756-0988、(02) 2748-7388  
 講演地點 | 台北市松蔭路327號0樓(松山火車站旁)      E-MAIL | fgutapei@gmail.com



依照不同月份主題編列不同內容，刊登於聯合報、自由時報、Upaper、蘋果、人間福報等廣告文宣

# 十一、2014 年生耕致富講座迴響成果展現

## (一) 講座照片

3 月 15 日 旅遊醫學 謝瀛華(萬芳醫院家庭醫學科主任)



3 月 16 日 探討自律神經-從幹細胞談起 黃鼎鈞(美樂地診所院長)



3月22日 國際針灸醫學發展的現況 張永賢(中國醫藥大學附設醫院副院長)



3月23日 從前世今生看健康 李明和(彰濱秀傳醫院急診室主任)





5月17日 看見台灣，我們的家園 齊柏林(台灣電影名導演/攝影師)



5月18日 從紀錄片看到改變的力量 賀照緹(紀錄片製作人及導演)



5月18日 開放的合眾、創意的思考(從城市、建築到社會設計) 龔書章(交通大學建築研究所所長)



5月24日 生活與創意 黃春明(台灣當代重要文學作家)



5月25日 台北101的創新與突破 宋文琪(台北101大樓董事長)



5月25日 用IQ(學習智商)開啟亮麗人生 莊淇銘(台北教育大學教授)





## 台北道場生耕致富名人成功之鑰講座-「他山之石可攻錯」

【人間社記者台北報導】

知名導演齊柏林所執導的空拍電影《看見台灣》，甫一推出即深獲好評，成為台灣影史上票房破億的紀錄片。台北道場生耕致富名人講座，5月17日特別邀請齊導演，帶領近千位聽眾一起「看見台灣」。

由於直升機空拍成本高，每小時花費15萬，齊柏林形容自己就像是個貪心的小孩，總希望能夠多帶一部機器，拍下台灣天空美麗的畫面。他形容自己是一個站在雲端的攝影師，想要拍攝台灣的美景，這部紀錄片《看見台灣》歷時3年才製作完成。在演講中，他播放台灣各地美景的照片，包含日月潭、烏山頭水庫、澎湖吉貝嶼等地；其中最特別的是一張15年前拍下的高雄月世界，但他笑稱這是一張「遺照」，因畫面上的月世界，現在已經變成盛產芭樂、棗子的地區。

鏡頭轉至西部海濱，齊導演在紀錄片中記錄雲林口湖鄉，因長年超抽地下水養殖水產，導致地層下陷。導演透過畫面點醒大眾，鄉民為了生存過度使用資源，雖是出於無耐，但面對環境與經濟產生衝突時，勿為經濟發展犧牲環境生態，呼籲大家能夠愛護土地。

在拍片籌備期時，齊柏林面對許多質疑聲浪，因為在這之前並沒有人拍攝空拍紀錄片；雖然完成創舉，卻不被看好；因許多人認為執行難度高、不具商業價值。但媒體人陳文茜，對環境議題有著高度關心，她透過自己的節目進行一系列報導，更成為齊柏林在籌拍期間的一大助力。

在拍攝時期，齊柏林說最喜歡拍攝台灣人民，因「人」擁有最純樸的情感，也最令人感動。他舉例空拍農民插秧的畫面時，因直升機飛過稻田時，大家總深感好奇，停下手邊的工作，如此就無法拍到原味的農村生活。他笑著說，總是要在天上盤旋個幾圈，讓大家看個夠，轉個彎離去之後再來，才能捕捉到最真實的農耕畫面。

一塊塊閃著油亮的綠色方格，襯著藍天，微風拂過花蓮的玉里鎮，掀起一股股稻浪。齊柏林選在此處送給觀眾一份禮物--在這片稻田，用收割機曳畫出一隻隻大腳印，想像巨人的大腳，一步一腳印踏在花蓮的泥土上。選擇花蓮是因為先前拍攝無米樂的台南後壁鄉，抑或是金城武拍攝廣告的台東池上鄉，雖然景緻優美，但齊柏林認為，後壁鄉的稻田被現代化的高鐵穿過，台東池上則是因為伯朗大道將田地分成兩邊，充分顯現出人工化的痕跡。因此，未經破壞的玉里鎮成為齊柏林的首選，即使要花費更高的成本飛到東部拍攝，但卻能夠獲得最優美的景色。

在《看見台灣》紀錄片最後的影像，一群原住民的孩子，攀上玉山高唱「拍手歌」。當日拍攝的氣候狀況不佳，但他們知道此一場景對整齣影片的重要性；不顧氣候惡劣，冒險完成此一任務。在繞玉山頂上拍攝唱歌的孩子們時，背後有個動人的小故事：馬彼得校長要求齊柏林，在最後一圈飛行時能夠繞大圈，在機上的齊導演雖不知原因但依舊照做。直到歌曲的最後，台灣原聲童聲合唱團的孩子高舉中華民國國旗，飄揚在玉山頂的那一刻，感動了機上的教官和齊柏林，突如其來的舉動，讓機上的兩個大男人激動落淚，同時也觸動更多戲院觀眾的心。現場聽眾配合影像，聆聽齊導演這一段故事，無不動容。

從每一次的電影播映，到每一場的演講，導演齊柏林都希望能讓更多人看見台灣，

更看見環境保護的重要。如同他在拍攝稻田腳印前，雨勢不停；正打算到田裡向農民道別時，在田埂以五體投地的姿態重重跌了一跤；他笑說自己是向土地磕頭，雨才能停。齊導演提醒大眾：人類要以尊敬的姿態，善待土地，才能夠享用自然帶給我們的資源與美景。

18日邀請拍過多部紀錄片的導演賀照緹，為聽眾說明如何「從紀錄片看到改變的力量」。從記者身分換成紀錄片導演，擅於觀察社會底層，更以作品「我愛高跟鞋」，獲得紐約當代美術館的邀展。現在她繼續紀錄台灣小人物，拍攝他們的生活故事。

賀照緹在成為紀錄片導演前，身分是個記者，擅於觀察台灣社會；因和受訪者接觸的時間不常，於是她想進一步接觸位於底層的人們，透過鏡頭訴說故事，便一腳踏入紀錄片的圈子。

不過，當她辭掉記者作後，決定想做的事；她開始學手風琴，而她第一支紀錄片也是以手風琴為主題。另外她飛去中國、歐洲、智利、阿根廷等地，再回到台灣。她說，這段時間讓她幾乎花光積蓄，但也看到更廣大的世界。

拍過多支紀錄片的她，最關心的還是台灣社會，從台東炸寒單爺的廟會活動，得到新的啟示。每年元宵節，除台南鹽水的蜂炮外，另一大活動就是台東的炸寒單。紀錄片中的寒單爺阿成，曾經加入黑幫，脫離幫派後重新做人，應徵工廠司機的工作，現在已升為經理。

但是她發現，由於這些人受到社會異樣的眼光，他們之所以成為寒單爺，願意在元宵節的活動時，被鞭炮炸得遍體鱗傷。因為此時，所有人的目光都會聚焦在他們身上，這群人也因此獲得滿足感。

紀錄片有別於一般電影，拍攝的是真實故事；賀導演從記者轉變成紀錄片執導人員，是因為所有的改變和危機，都可能是一種禮物，讓改變的問號，成為一個驚嘆號，並帶給世人重新思考生命的一種向度。

而下午場由知名建築師龔書章，講說「開放的合眾·創意的思考-從城市、義築到社會設計」，與大眾分享成為「義築」計畫推手的過程。他於交大開課帶領學生加入服務學習行列，帶領一群非建築系學生上課，到偏鄉構造當地人所需要的建築物，並建立給學生人文思考能力，投入社會的同時也讓自己獲得學習經驗。

龔書章教授認為台灣年輕人具有相當的軟實力，除具自我意識外且有公共意識。他提為設計提出一些新觀念：以前設計是為誰而做，現在是要和誰一起做，且從被動轉為主動。在交大綜合性課程中，內容包含服務學習、通識教育和領袖課程，這堂課創造「義築」的新概念，就如同義診至偏鄉地區服務一般，義築團隊籌劃暑假的建築計畫，至偏遠地區義務建設建築物。

而選修這堂課的人員，都不是建築系學生；學生要能參與義築企劃，是需經過挑選且只能在暑期參加。因為要讓學生了解：「義工」是不能為分數所左右，且要發自內心；他們要蓋的不只是一棟房子，而是建構當地人所需要的建物。最後選修這堂的學生到台東的學校蓋了讀書亭，以木頭構造的讀書亭，設在操場邊，高度適合國小學童使用，可坐可臥，在室外採光良好並且環保。

一般大學的服務學習，通常是要求學生掃地或於暑期至國小帶團康活動。但龔書章

認為，這些服務活動不太具有實質意義，藉改變活動性質及內涵，希望透過義築計畫，推廣人文素養。身為建築師與許多計畫推動者的龔書章認為，在面臨少子化衝擊的台灣，希望能吸引年輕人回到故里，活化當地環境，創造鄉鎮更高的生活價值。

## 台北道場生耕致富名人成功之鑰講座-「台北 101 的創新與突破」

【人間社記者陳秋玉台北報導】

世界最高 LEED 綠建築台北 101 大樓董事長宋文琪 5 月 25 日，應邀於佛光山台北道場生耕致富名人成功之鑰講座，暢談經營「台北 101 的創新與突破」，分享她從秘書職位到擔任董事長的傳奇歷程，吸引 5 百民眾聆聽其成功哲學。

對有專業經理人背景的宋文琪而言，接掌台北 101 金融大樓並不在她的生涯規劃中，東吳外文系畢業的宋文琪，出生基隆。高中時，父親希望她念護校，但她堅持接受大學教育，畢業後擔任秘書工作。24 歲時，以初生之犢不畏虎的勇氣，投資創業，賺到人生第一桶金。「名利」兩字從未出現於宋文琪的腦海中，9 年後，不為營利轉而為理想跨出自我試煉的歷程，到怡富基金試水溫。

有人稱宋文琪為基金教母，她卻謙稱：「自己讀外文系，不懂財金背景，但基於老闆的信任，花費半年時間學會。」宋文琪的下屬學歷都比她高，但她秉持「活到老學到老」的人生態度，積極學習成就她的領導能力。她認為「養成」絕對不是容易的一件事，懂得面對壓力將它當成養分，必能有所成就。同時她鼓勵女性應挺身而出，在人生中勇敢抉擇。

來自天主教家庭的宋文琪說，人生如果是個圓，她對家人及身邊的人，都有足夠的愛與對待，唯一虧欠的是她自己。20 年前，開始對人生開始感到疑惑。「生從何處來，死往何處去？」面對父親的逝世，讓她對人生有一番深刻體認，進而接觸藏傳佛教。宋文琪自銀行界退休後，因仰慕玄奘大師追求真理的勇氣，熟背《心經》，一路追尋玄奘大師足跡；更藉由旅行，展開她對生命追求的人生歷程。對於人生的利害得失，她以歡喜付出、堅定信仰、認真的活過的心態對待；希望在臨命終時，能開心迎向另一段旅程。

宋文琪說，台北 101 是台灣的驕傲與地標，她深信 101 的高度很容易被取代；但在經營的內涵及深度，是 101 屹立不搖的關鍵。宋文琪回應聽眾，101 是全世界的環保建築代表，率先響應關燈 1 小時愛地球；當大家為社會、世界加油鼓勵時，101 不能沉默；因為 101 是棟有個性、有情感、有溫暖及人文的建物。

宋文琪說，101 從外面看沒有意義，要讓大家跨進建築內部才有價值；並強調 101 不屬於自己，是大家所共同擁有的驕傲。

## 台北道場生耕致富名人成功之鑰講座-「用 LQ(學習智商)開啟亮麗人生」

【人間社記者陳秋玉台北報導】

佛光山台北道場歷經三個月漫長的生耕致富講座/論壇，在 5 月 25 日下午邀請國立台北教育大學副教授莊淇銘以「用 LQ(學習智商)開啟亮麗人生」為題，生動活潑詮釋學習新概念中，畫下本年度圓滿的句點。

精通十一種語言的莊淇銘表示，學習的觀念要跟得上時代，能力從頭腦開發，成長

比別人慢會被淘汰，他以電腦為例，如果大家還停留在 Dos 模式，那會跟不上 Windows 與 xp 的作業系統，觀念落伍，競爭力也相對減弱。

以前工業社會，有大學文憑，就是前途的保證；但現在社會快速變遷，需要新的學習方法，否則容易為社會淘汰。10 幾年前，莊淇銘警覺許多大學面臨退場機制的危機，因此他提出學習第三專長及學習多種語言觀念，加強競爭能力。並以自身 43 歲改變學習方法為例，在 2 年內已精通八種語言，包括北京話、台語、客家話、廣東話、上海話、英語、日語和西班牙語等，說明只要方法對，就能提升自己。

莊淇銘提出四種學習法：「為什麼要學習？學習什麼？如何學習？無論學什麼，會活用才重要？」強調學習決定未來，學不好別以為是 IQ 不好，其實是 LQ 決定未來。孩子覺得自己像讀書機器，尤其是被迫改變和非理性的要求，當然不喜歡讀書。莊淇銘從小灌輸女兒觀念，讓孩子知道自己的人生，要靠自己努力，培養孩子吃苦耐勞獨立自主的能力；了解未來會改變，除了專業領域外，還要多元學習提升知識競爭力，每一門學習都為未來做準備，將來面對挫折，才有辦法對抗壓力。

如何把學到的知識變成自己的能力？以數學邏輯推理，和開發左腦的理論分析，福爾摩斯的迷人之處，是在看書的同時就學會推理及思考。在多教多學的過程遮強化能力，藉由閱讀及讀後的思考，將新舊知識重新組合連結，會發現讀書變得有樂趣。他提醒聽眾，聽演講吸收知識重要，聽後如何活用知識更加重要。

人生是不同的考驗與挫折，成績反映真實，每一場棒球比賽對球員來說，都是一場考試。強調任何教育資料都是因應當時的社會風氣所編譯，IQ 是最高智商，LQ 是隨著時代變遷而改變的學習智商。學習要有不同的方法，培養積極面對人生挑戰的性格，將隨時面臨淘汰的命運。莊淇銘認為：藉由自身經歷與民眾分享，提升大眾生活及生命的競爭力，也是他圓滿自我的途徑。

## 台北道場生耕致富現代醫學講座-「探討自律神經—從幹細胞談起」

【人間社記者陳秋玉台北報導】

現代人飲食豐足，文明病也愈來愈多，經常聽到有人說：「我的肩膀痠痛，膝蓋不靈活，這裡酸，那裡痛！胸口鬱悶，呼吸不順暢，究竟病源在哪裡？」是骨質疏鬆，還是老化現象？

3 月 16 日佛光山台北道場舉辦生耕致富現代醫學論壇，邀請台灣抗老化學會理事長劉吉豐主持、美樂地診所院長黃鼎均主講、台北醫學大學腫瘤科主任戴承正醫師與談，三位臨床醫學專家帶領逾 2 千人次聽眾探討「自律神經—從幹細胞談起」，找出健康長壽的根源。

黃鼎均院長表示，交感神經與副交感神經是相反作用，精神失調，頭痛、胸悶，肩膀痠痛等問題，與心理壓力息息相關。幹細胞的二種情緒反應：一是「恐懼」，二是「慈悲」，「恐懼」會對身體健康造成障礙，對交感神經傷害，換言之「慈悲」能中和恐懼傳導身體細胞，達到修復活化的功能。

戴承正醫師表示，以佛教因果來談，人主要的幹細胞來源，胚胎幹細胞是非常具有牽引力量，稱為萬能與全能的細胞。人從一個細胞，到一個成熟的個體，可以從細

胞的演化看出；如一輩子只有一次的臍帶血，比幹細胞還強，稱為萬能並不為過。脂肪幹細胞主要是在修復，協助抑制癌細胞，皮膚病等，但幹細胞能治療糖尿病，脊椎等，對身體的幫助及修復有很大的助益。

劉吉豐博士表示，諸多老人病，如痠痛，骨質退化等，都與自律神經失調有關，像出現莫名狀況如：失眠、沒有食慾，易怒、頭沉重，胸悶等，還有長期手腳冰涼，疲倦感，身體癢等，都是來自自律神經失調，改善方法常做調勻呼吸，能有效治療神經失調症狀。

黃鼎均表示，幹細胞醫學是現今很夯的議題，針對凍齡與回春的再生功能、傷口修復和各式疾病，及美容的應用成效顯著。老化原因除減少問題的外在因素外，增加膠原蛋白可以防骨骼萎縮；要預防老人癡呆症，除多運動或下棋激發腦力等活動，亦是不二法門。

「活化幹細胞與防止老化的分裂速度。」戴承正提出，可用中藥當歸、枸杞、黃耆、人蔘等，和多醣體萃取物。強調「健康是財富，但財富買不到健康。」健康有二個重要因素，第一『心』要好，心臟要健康，第二『腸』要好，消化系統要好，補充益生菌才不容易老。」

「生活日夜顛倒，傷肝易感染變成癌細胞。」劉吉豐提出，自我治療，補充人體必需的9種氨基酸，從植物、動物食物中攝取，例如：杏仁、豆腐、香蕉、牛奶、優酪乳、水煮蛋、豆類、菇類等。補充鈣質，預防骨質疏鬆的有益食物，味噌湯、芝麻、地瓜等。強調從9大類氨基酸中詮釋飲食對健康的方法，和睡眠足夠能瘦身。

劉吉豐表示，壓力會變成躁鬱症，吃青綠色十字花科防癌，紅、黃、白、黑的東西有助健康，香菇多醣體，讓癌細胞慢慢減少並不轉移，但不可多食會產生尿酸現象。一天一豆腐，吃糙米、腰果，慢慢咀嚼刺激副交感神經。

劉吉豐指導聽眾做指掌按摩保健法，戳揉指尖與指根，以洩脾、肝、心、肺、腎火。此外，開放民眾健康提問踴躍，台北道場以健康為取向的現代醫學知識，豐富社會大眾的生活領域，對民眾自身與家庭都有相當大的助益，台北市中山女子學校家長會也組團聆聽。

### (三) 聽眾迴響

現代醫學講座(謝瀛華)：103年3月15日

#### 一、講座內容的收獲：

1. 親身經驗的分享，不僅實用易懂，還增強醫療常識，受益良多。
2. 對旅遊生活知識十分有用處，可以知道旅遊時如何保護安全，平安達到目的地，防止途中突發之意外發生，多一分準備及留意，旅程將多一份快樂。

3. 旅遊醫學有點到重點，事關切身的健康及安全，如何在旅程中，玩得安心又快樂，非常受用。

#### 二、講座內容的啟發：

- 1、出國前應先做好檢，三天要每天一瓶優酪乳預防腹瀉，還有出國需要服用的藥(止痛、退燒、腸胃炎)要帶齊，和出國前從網路上看各國天氣狀況，這樣出國才平安，相當受用。

- 2、瞭解出國旅遊時應注意事項，四帶(衣、友、藥、仗)、五戒(貪涼、冒險、急行、獨行、夜路)。
- 3、出國旅遊前應先了解當地的氣候、飲食、衛生條件及個人身體的適合度，收集旅遊地區傳染病知識及預防方法

#### 一、對主辦單位的迴響：

- 1、旅遊醫學常識對日後出國旅行非常有幫助，謝醫師演講幽默風趣，內容豐富，非常實用。
- 2、謝醫師幽默風趣，淺顯易懂，讓我對旅遊前之規劃自己的健康情況有所預備。

### 現代醫學論壇：103年3月16日

#### 二、講座內容的收獲：

- 1、了解並認知幹細胞和自律神經的關係，可改善自律神經失調的狀況，自然醫學養生觀念，日常生活飲食的重要性。
- 2、從認識幹細胞，知道幹細胞的功能並應用，及臍帶血活化運用對人體的修復，了解到現代醫學的重要，養生養性的健康知識。
- 3、醫學領域浩瀚，學無止境，認識幹細胞修復再生及治療，增加有用的知識觀念，幫助並增長醫學知識。

#### 三、講座內容的啟發：

- 1、健康靠自己，注重平時心情，情緒、飲食、作息該如何調養。
- 2、壓力、恐懼都是源於自律神經失調，涵養慈悲心，可克服恐懼，改善生活品質，強化體質。

#### 四、對主辦單位的迴響：

- 1、幹細胞與自律神經的關聯性，有深入的了解，感謝主辦單位辦理此次有意義之講座，受用不盡。

### 現代醫學講座(張永賢)：103年3月22日

#### 一、講座內容的收獲：

- 1、懂得穴道對身體的影響，經絡不通則痛，以按摩始知通則不痛，如：合谷穴對頭痛牙痛有幫助，內關穴能寧心安神，理氣和胃，失眠及暈車、船、三陰交減緩婦科狀況，按摩與取穴有趣實用，保養身體。
- 2、針灸傳統醫學大有可為，銀髮族增多，人人可學之基本養生知識，另類醫學可補西醫之不足，大家健康可以減輕健保負擔，台灣現在已站上國際中醫藥針灸發展之路上，並據有領導之位。

#### 二、講座內容的啟發：

1. 中醫現代化，結合西醫趨勢，走上健康醫學能，增加世界觀，對針灸的認識，對於中醫配合針灸的治療更有信心。
2. 得知韓國在傳統醫學的努力和成果，值得國人努力趕上。

#### 三、對主辦單位的迴響：

1. 瞭解針灸史，中西醫學結合及講師的經歷，感謝主辦單位安排，講師的奉獻，及工作人員的服務。

### 現代醫學論壇：103年3月23日

#### 一、講座內容的收獲：

- 1、平衡自律神經，健時常為他人忙，病時方知身是苦，了解自律神經失調對於身體的影響，學習自我健康檢視，真是收獲良多。
- 2、認識何謂前世今生及中西醫學的共鳴，了解虹膜及密度的疏密和健康有密切的關係。
- 3、藉由虹膜可依測出的顏色了解病情，藍色表示淋巴性問題，棕色-肝、鐵質有問題，從而了解對自身飲食有關，

舌診、手指操及深呼吸對自律神經很有幫助。

## 二、講座內容的啟發：

- 1、健康是身心靈三方面和諧，是生活的要鍵，健康無價應從本日作起，收到正確健康觀念，得很多知識。
- 2、千萬不要拖過人生的賞味期，及時放下！不要做延畢生！真正的往生淨土，是在活著的時候就瀟灑地去了。
- 3、第一次聽到有關人體虹膜學的研究，其重要性有如耳朵腳底的研究是以小觀大的通道。

## 三、對主辦單位的迴響：

- 1、認識全息虹膜學，瞭解全面性的健康，交替式鼻腔呼吸法，感激舉辦極參與活動的每個人、事、物，謝謝，幸福超讚。
- 2、內容豐富，謝謝李明和醫師虹膜學、黃苡菱營養師飲食觀念、劉吉豐理事長還提供手指按摩的認識。

## 親子教育講座(林文虎)：103年4月19日

### 一、講座內容的收穫：

- 1、引導下一代&營造環境&站在孩子立場，建立他的成就感，激發內在學習能力，改變家長對孩子的觀點，正面鼓勵。
- 2、1. 活化教學、小組合作，共同討論練習，相互提攜。2. 課本打開，腦袋關起來，腦袋打開，課本就關起來。
- 3、當孩子的貴人，不是處處指導，而是適時鼓勵，用對方法，透過小組合作學習討論，找到最佳學習方式，人要放對地方才會有機會成為人才，學習要用對方法才會事半功倍。

### 二、講座內容的啟發：

- 1、正面的想法，正面的能量，一定可以幫助低成就的小孩，堅持小孩一定學得會，只是緩步到位。

- 2、生動創新的思想，重啟教學、學習的熱情、專業，用對方法才能找回孩子的學習動機，創造孩子的成就感，讓孩子主動學習才是最棒的方式。
- 3、用對讀書的方法很重要，不論國語、數學、英語各科，要相信孩子是優秀的，找到對的方法，讓學習的過程是快樂的，多用實作來教導。
- 4、如何引導孩子學習，進而啟發創造力、思考力更能自動學習，應用活的教學方法，不是呆板。

### 三、對主辦單位的迴響：

- 1、每場講演，講師內容都豐富，容易了解，受用且具體的建議，用讚嘆代替處罰，一個有如久旱沙漠獲得甘霖的施教體認。
- 2、林文虎老師的教學心得真好，很有智慧和愛心。
- 3、父母的天職是每天創造孩子的成就感，老師豐富的經驗分享和具體的範例體驗，讓過程充滿樂趣和現場互動活潑。

## 親子教育論壇(林文虎)：103年4月20日

### 一、講座內容的收穫：

- 1、1. 不學而學，不教而教。2. 和家長一起了解孩子，了解自己(知己知彼)。3. 有樣學樣，身教重於言教。。
- 2、1. 讓魚善游，讓鳥善飛。2. 適度壓力是孩子的原動力，但不可太過。3. 當孩子有情緒時，抱他握他，讓他有安全感，可安定他的情緒。4. 溝通的真相，家長或老師要降低身分。
- 3、互動的溝通意見，找尋方法，協助成長，有新的學習，改變觀念

### 二、講座內容的啟發：

- 1、現在孩子都大了，以前不知道怎麼和孩子溝通，把孩子的話，耐心聽完要有負

起責任的精神，要給他空間，多陪伴、讚美、鼓勵、尊重孩子的選擇。

- 2、學習到很多有關親子溝通的方法與技巧，並能有效的運用到自己的孩子身上，得到更多教育孩子的方式。
- 3、讓我去檢討自己，肯定孩子。讓魚游，讓鳥飛，找出小孩的優點。

### 三、對主辦單位的迴響：

- 1、大家分組討論互動，真情分享，吸收良多，感恩桌長及所有老師的教授，也感謝主辦單位的用心。
- 2、老師分享豐富的教學經驗，與他人交換想法及意見，讓人生充滿了能量。
- 3、很實用的論壇，分享不同的教育經驗。

## 親子教育講座(林文虎)：103年4月26日

### 一、講座內容的收穫：

- 1、教學實務，解構教學方法，用好方法讀書活化教學，創造學習的熱情，學與教都重要，可以生動活潑，而非刻板一成不變，找出最重要的主題來教或學。
- 2、今天講的是教學法，好的教學是以學生為主，讓學生有學習的成就感，快樂學習的重要，學習金字塔5%到95%聽講→教他人

### 二、講座內容的啟發：

- 1、成就是讓小孩願意學習的原動力，讓孩子有會的感覺是學習的動力，可以陪伴孩子走過挫折感，快樂的學習效果佳。
- 2、教學可以設計，並非只依教科書的內容、指令進行，要嘗試改變，以小孩的想法、觀念、立場來教學，可以讓上課更有趣、更好玩。
- 3、如何以有效的教學方式，提升學習動機，讓我重新省思與孩子互動的過程。

### 三、對主辦單位的迴響：

- 1、教學方法很重要，林老師的引導很好，引發我們更強烈想精進的動機。

- 2、了解教與學的意義並運用於教學現場，謝謝主辦單位對教育的關注與推廣。

## 名人成功之鑰講座(齊柏林)：103年5月17日

### 一、講座內容的收穫：

- 1、看見台灣幕後製作的努力與感動，台灣原來這樣美，齊柏林很用心拍，謝謝。
- 2、看到、聽到"看見台灣"影片的幕後拍攝過程，更了解看見台灣背後的故事。
- 3、透過齊導演的分享，更能感受他對自己夢想的堅持，勇於實踐。記錄片裡的土地、人、物，真是美好感動。

### 二、講座內容的啟發：

1. 透過齊柏林導演演的解說，重新認識了台灣，也覺得必須一起守護台灣的土地。
2. 導演親身經驗的說明，更可以真實的體驗空拍攝影的過程與辛苦，認識台灣不同的面貌。
3. 環境保護為台灣這塊美麗的土地，帶來提醒和內心深處的省思，齊導和工作人員真的值得喝采和敬佩。

### 三、對主辦單位的迴響：

1. 齊柏林導演的看見台灣讓我很感動，更了解台灣的美感謝你們的用心舉辦講座，謝謝。
2. 藉著齊導演之堅毅辛苦籌資拍攝-看見台灣影片實現夢想，讓台灣人可看見台灣之美、地貌、人文、景觀、信仰…的感動等，真是感謝主辦單位，給予大眾，社會教育之正面光明的力量。
3. 先前已看過電影，網路也看過齊先生的分享，也拜讀過書籍，但現場聆聽齊先生的演講相較於影像有更加深的體會。

## 名人成功之鑰講座(賀照緹)：103年5月18日

### 一、講座內容的收穫：

- 1、透過紀錄片，了解各種文化背後的發展及原因、真相，一切都是為了改變。
- 2、透過紀錄片能讓人修補心靈，使生命有韌性能量更有生命力，並增廣視野寬度及廣度！
- 3、讓我們看到世間不同的面相與感動，能夠更關心社會弱勢，尤其是年輕孩子，人生不能給我們禮物，我們要自己創造禮物。

### 二、講座內容的啟發：

- 1、1 台灣真得是一個福地，感謝天地！仍然還有很多有心人這麼關心台灣社會的發展，天佑國家。2 權利的自我節制，很重要。
- 2、1 與無限生命共存，尊重每一種生命存在的價值。2 透過記錄片看到、聞到世界風物，讓生命旅程更豐富。
- 3、這次讓我看到與自己不同領域的視野，其認知想法價值觀是我需要學習的是把握生命中欠缺的領域。

### 三、對主辦單位的迴響：

- 1、透過賀導演的精彩演講，讓我深深佩服紀錄片導演的勇氣與社會責任的使命感，藉由他們的媒介，使我能更了解社會的角落，更加珍惜尊重生命的平等權及人生的意義
- 2、賀導演透過紀錄片，讓我們看到社會的很多面貌，我是弱勢邊緣的那一部份，讓我們開始有不同的觀點及想法，而願意選擇不同的行動。
- 3、講師從自己的親身經歷得到改變的禮物，分享給來賓，令人感動，從各個不同類型的紀錄片播放體會到改變的力量。

### 名人成功之鑰講座(龔書章)：103年5月18日

#### 一、講座內容的收穫：

- 1、明白設計的領域是甚麼？設計本質及概念。
- 2、內容豐富，吸收不同領域，訓練不同的看事物角度，創新設計與創新的突破。
- 3、創意的分享，開放的合眾，公共的介入，社會的啟動，設計改善世界。

#### 二、講座內容的啟發：

- 1、資源整合概念，讓我體會以整合思考治理模式併入公共事務。
- 2、從人道精神啟動年輕人，賦予任務創造了城鄉的需要，設計了有機制、有文化可居住的城市。

### 名人成功之鑰講座(黃春明)：103年5月24日

#### 一、講座內容的收穫：

- 1、黃老師很寫實的將生活教育體驗，寓教於樂中，享受滿滿，滿心滿懷的愛是無價的。
- 2、藉著老師的成長故事，讓我們了解教育是無處不在，學習也不因社會環境的變遷或世代的交替而有所停滯。

#### 二、講座內容的啟發：

- 1、生活中處處是教育與學習，閱讀可以改變人生。
- 2、事事關心，從生活中獲取智慧，處處都有學習的地方與知識，更應謙卑的尊重大自然。
- 3、見到精神熠熠的老師，深受精神感召，生命是不斷向前行進，而生活智慧則在於實踐知識的累積。

#### 四、對主辦單位的迴響：

- 1、黃春明老師平易近人，令人感動，讓人了解生活就是教育。
- 2、主講者國台語雙聲帶，內容風趣幽默。

### 名人成功之鑰講座(宋文琪)：103年5月25日

#### 一、講座內容的收穫：

- 1、人生是不斷的自我追求及自我肯定，要活到老學到老，taipei101 是台灣人的驕傲。
- 2、認識瞭解 101 亞太營運中心的內涵，是台灣人的驕傲，敬佩董事長的自我人生肯定過程。
- 3、講師謂玄奘西行是"傻"，而這正是現今社會所缺少的，知道 101 的籌建成經營等等的詳情。

## 二、講座內容的啟發：

- 1、對事情看法及觀點正面思考，有助於處理人際關係，前世、今生皆因果關係，人生應該要不斷學習。
- 2、豐富的學習，建設好自己，肯定自我才能受人肯定，運用豐富的人脈奉獻，讓世界看到台灣的美好。
- 3、抉擇是一個掌握，選擇不可疏忽的要理，職場奮鬥的要素：自我肯定，登高必自卑，不可自滿，須不斷的進修及吸收大量的能量，活到老學到老，不斷擴大領域，自我檢討反省，有使命感。

## 三、對主辦單位的迴響：

- 1、宋董事長看事情的宏觀角度、專業及觀念的出發點，每個問題都能詳細解說，代表她的細部管理做得很好。
- 2、清晰穩健的台風，激勵人生的看法，聽完這場演講，也更了解 101 大樓運作及台灣 101 的驕傲。
- 3、在硬體上，認識 101 大樓的建構過程，在軟體上，讓我更了解宋董事長的人生

經驗及願景和經營理念，成功需要自我肯定和努力，以及謙虛。

## 名人成功之鑰講座(莊淇銘)：103 年 5 月 25 日

### 一、講座內容的收穫：

- 1、改變思考能力和傳統的學習方式，用 LQ 學習，隨著時代進步調整方式。
- 2、接受新觀念，正面迎接未來的挑戰，不學習就淘汰，開始改變自己的觀念。
- 3、考試是表徵，也是能力的表現，小朋友從小就要讓他獨立，而且要學習年輕人要考很多證照，才能應付社會的考驗。

### 二、講座內容的啟發：

- 1、1. 學習新的東西，開發新的腦神經激素，會更健康青春。2. 要培養孩子獨立、自主、負責開創的能力，才能為孩子未來的人生儲備能力。
- 2、隨著時代進步，自己的學習能力也要不斷改善和加強，同時還可以減緩老化程度，加強免疫力。

### 三、對主辦單位的迴響：

- 1、教學的發明家，很能創新有趣教學，活教活學，增加學習智商，學習與時俱進。
- 2、內容豐富，能控制全場，使參與者心情開朗開懷大笑，可使人把不快樂事物拋開，健康快樂。

# 2015 佛光山台北道場 「生耕致富專題講座/論壇」個人報名表

<b>一、基本資料</b>				填表日期：      年      月      日	
姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	手 機	<small>若無手機，請留其他電話，以利查詢或更改場次</small>
地 址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			E-MAIL	
年 齡	<input type="checkbox"/> 1.20 歲以下 <input type="checkbox"/> 2.21~30 歲 <input type="checkbox"/> 4.41~50 歲 <input type="checkbox"/> 5.51~60 歲	<input type="checkbox"/> 3.31~40 歲 <input type="checkbox"/> 6.61 歲以上		佛光會	<input type="checkbox"/> 會員 (                  分會) <input type="checkbox"/> 非會員
學 歷	<input type="checkbox"/> 1.博士 <input type="checkbox"/> 2.碩士 <input type="checkbox"/> 3.大學 <input type="checkbox"/> 4.大專 <input type="checkbox"/> 5.高中 <input type="checkbox"/> 6.國中 <input type="checkbox"/> 7.小學 <input type="checkbox"/> 8.其他	職 業	<small>*敬請詳細填寫，作為明年邀約講師之參考*</small>		
			<input type="checkbox"/> 1.公務員 <input type="checkbox"/> 2.教育服務業 <input type="checkbox"/> 3.住宿/餐飲業 <input type="checkbox"/> 4.資訊業 <input type="checkbox"/> 5.金融保險業 <input type="checkbox"/> 6.批發/零售業 <input type="checkbox"/> 7.製造業 <input type="checkbox"/> 8.醫療服務業 <input type="checkbox"/> 9.藝術創作/表演 <input type="checkbox"/> 10.運輸業 <input type="checkbox"/> 11.服務業 <input type="checkbox"/> 12.自由業 <input type="checkbox"/> 13.家管 <input type="checkbox"/> 14.學生 <input type="checkbox"/> 15.其它		
<b>二、申請公教、醫護人員研習時數【敬請詳細填寫，方便簽到及登錄作業，不需申請者則免填】</b>					
類 別	<input type="checkbox"/> 公教人員 <input type="checkbox"/> 醫護人員 <input type="checkbox"/> 雙重身份(公教及醫護)			職 稱	
服務單位		服務地點	市/縣	身份證號	
<b>三、報名生耕致富專題講座/論壇場次【請打勾】</b>					
<b>【現代醫學論壇】 主持人劉吉豐</b>					
<input type="checkbox"/> 3/08 論壇：從口腔談健康／主講人彭伯宇、與談人戴承正    (上午 10:00~下午 3:30)					
<input type="checkbox"/> 3/15 論壇：睡眠障礙面面觀／主講人謝瀛華、與談人魏惠志    (上午 10:00~下午 3:30)					
<input type="checkbox"/> 3/22 論壇：養生—從菌談起／主講人張芳維、與談人趙湘台    (上午 10:00~下午 3:30)					
<input type="checkbox"/> 3/29 論壇：養生—從抗衰老談起／主講人廬山峰、與談人劉翠瑤    (上午 10:00~下午 3:30)					
<input type="checkbox"/> 4/12 論壇：自然健康法--從心裡談起／主講人鍾聿琳、與談人永有法師    (上午 10:00~下午 3:30)					
<input type="checkbox"/> 4/19 論壇：自然健康法--從本草植物談起／主講人蘇慶華、與談人戴承正    (上午 10:00~下午 3:30)					
<input type="checkbox"/> 4/26 體驗：養生藥膳製作／主講人劉吉豐、與談人陳怡靜    *限額 120 名* (下午 2:00~下午 4:00)					
<b>【名人成功之鑰講座】</b>					
<input type="checkbox"/> 5/02 講座：心定和尚、楊淵韓 -- 心念主宰身心和大腦心智探索    (上午 10:00~12:00)					
<input type="checkbox"/> 5/02 講座：李開復 --    (下午 2:00~4:00)					
<input type="checkbox"/> 5/03 講座：李 濤 --幸福一念間 (確認中)    (上午 10:00~12:00)					
<input type="checkbox"/> 5/03 講座：盛治仁 --態度·能力與面對挫折    (下午 2:00~4:00)					
<b>四、如何得知講座訊息【請打勾，可複選】</b>					
<input type="checkbox"/> 1.道場_____ <input type="checkbox"/> 2.海報 <input type="checkbox"/> 3.傳單 <input type="checkbox"/> 4.電視 <input type="checkbox"/> 5.網路 <input type="checkbox"/> 6._____報紙					
<input type="checkbox"/> 7.佛光會_____分會邀約 <input type="checkbox"/> 8.親友告知 <input type="checkbox"/> 9.其他_____					
<b>五、個資法同意條文【請打勾】(請於下方打勾，未勾者，不受理報名)</b>					
<input type="checkbox"/> 本人了解並同意佛光山寺及派下各單位將本人所填的個人資料使用於功德徵信、法會、課程、活動及未來各項活動通知等作業。					

報名地點：佛光山台北道場 6 樓 (人間大學台北分校)

e-mail：fgutaipei@gmail.com

講座地點：佛光山台北道場 6 樓法雲堂

網 址：http://www.fgs.org.tw/tpevihara/

給人信心  
給人歡喜  
給人希望  
給人方便

~摘自星雲大師著，《星雲法語》

佛光山台北道場

11087 台北市信義區松隆路 327 號 13 樓

電話：02-2769-8933 轉 19、20 傳真：02-2756-0988

E-mail：fgutapei@gmail.com

<http://www.fgs.org.tw/tpevihara>