



成人創傷輔導書籍介紹

妹妹寫給我的詩/思念手札

「妹妹寫給我的詩」是由真實故事改編，從父親的視角發展出一段與逝世女兒的對話。

在靖娟基金會協助創傷心理復原的十多年經驗中，我們深深感受到家長失去至親的沉痛，因此決定推出這本筆記書，期待能陪伴讀者走過那些意義深重的日子，並藉由故事及空白筆記，創造與自己的對話空間。最後，終能如「妹妹寫給我的詩」中的父親一般，誠實而勇敢地面對自己的悲傷。

- 出版者：財團法人靖娟兒童安全文教基金會
- 發行人：林志嘉
- 文字：陳春賢
- 繪圖：李瑞淇
- 網址：www.safe.org.tw
- 索取專線：02-2339-1305 分機 342 朱小姐
- 備註：每本需索取工本費 200 元（含運費）



我一直等待自己徹底潰堤，大哭一場的時刻。
但沒有，情緒總是鬱結著。

妹妹離開一年後，我開始收到她寄來的信。
信都不長，也沒提過什麼重要的事情，多半只是閒話家常。
但我覺得這樣很好，彷彿她還在我身邊俛著。

妹妹啊，所以妳在那裡也很努力地長大嗎？

