

## 健康上網 上網安全

### 拒當低頭族 全家一起動一動

### 網路安全週

#### 一.前言

我們常形容孩子是數位原住民，使用網路、電腦，就像呼吸一樣自然，但數位原住民就代表天生具有清楚的數位媒體的使用意識及懂得如何保護自己的安全嗎？在臺灣網路資訊中心 2016 年台灣寬頻網路使用調查報告中：台灣 12 歲以下的上網率為 45.7%、12-19 歲上網率為 100%；12-14 歲的兒少中 57.2%不擔心自己上網時會碰到危險，但 15-19 歲卻降至 38.9%都不擔心，年紀較小的兒少比較沒有意識上網時會有哪些危害自身安全的事。

在臺灣展翅協會於 2015 年一月公佈的《國小學童上網行為調查》結果中，我們看到台灣 54.9%兒童在 8 歲前已開始上網，其中 56.9%兒童使用手機上網，行動上網成主流；82.1%的兒童曾在網路上註冊過，以社群網站為最多(60.9%)、其次為遊戲網站(52.3%)、網路影音平台(40.1%)；46.6%的兒童會上傳影片，所上傳內容最多是網路上下載的影片(67.1%)，其次為家人聚會的影片(60.5%)、自己或家人玩遊戲的影片(58.1%)；另已有兒童會自拍唱歌跳舞(28.4%)及性感影片(7%)上傳。

現今兒少廣泛地使用網路社群，而自拍、貼文、直播、分享....衍然已是不可逆的風氣，新興數位應用的平台及科技的發展，吸引兒少使用，但網路誘拐、性勒索、性剝削、網路霸凌...等問題也隨之興起，我們需要讓兒少本身了解有哪些風險，提醒他們對於數位時代 e 化的使用意識，同時對於上網安全教育需要提早到低年級甚至學齡前即開始。在今年 1 月正式施行的《兒童及少年性剝削防制條例》第四條中亦規範高級中等學校每學年應辦理之兒少性剝削教育課程或教育宣導內容即包含網路安全及正確使用網路的知識。

本會自 2011 年起每年在全國各縣市舉辦過兒少上網安全講座，至今已超過 75 場次，2017 年特規劃的「健康上網 上網安全 拒當低頭族 全家一起動一動」網路安全週活動，以一週為單位，設計低年級及中高年級版本之學習單，輔以上網安全歌曲及線上測驗等，請教師、家長、學生一同來討論及實踐如何從家庭開始健康上網及正確使用網路，讓上網安全成為數位教養的第一課。歡迎各校響應參與，前 20 所響應回饋成果之學校，本會將至該校免費提供一場兒少上網安全講座。

#### 二.相關單位:

指導單位：衛生福利部保護服務司

主辦單位：台灣展翅協會

補助單位：衛生福利部公益彩卷回饋金補助、台灣微軟公司

### 三.活動內容

#### 含一週學習單及親師指引單

- 低年級版學習單：注音版，含上網安全歌、自我保護及隱私、時間管理、網路禮儀、分級制度等概念
- 中高年級版學習單：含上網安全歌、帳戶密碼安全、親子溝通、分級制度、時間管理、上網安全（自我保護、網路禮節、法律常識）線上測驗、求助管道等概念

學習單說明：

我們依國小學童開始上電腦課的年齡，區分為低年級與中高年級兩大群體，透過不同內容的學習單提升學童對於網路安全的認識與落實。

低年級版以生活化的詞語帶著孩子在現實生活中實踐網路上也需要落實的，例如是否有適當的規劃時間、是否有禮貌地和他人說話、陌生人問地址該不該給等問題，讓孩子瞭解未來的上網行為即是一般日常生活的延伸，都需要尊重他人、保護自己。

中高年級的學童已經開始參與電腦課程，因此會更針對網路行為做更明確的指引，請學童回答發現不當的網站或是遇到問題時是否知道該如何尋求協助？面對網友的邀約該如何回應等，透過這些問題來確認孩子對於網路安全的概念是否正確。

此外，學習單也增加家長共同參與的題項，例如陪著孩子一起使用 3C 產品，或是請家長使用家長監護服務等，讓家長成為孩子網路使用安全的把關者之一。

**學習單下載處 網路新國民網站下載區 <http://www.smartkid.org.tw/download.asp>**

### 三.輔助素材

#### 1.上網安全歌：點一點

- 動作教學版 [https://youtu.be/gPLhNh\\_g4ul](https://youtu.be/gPLhNh_g4ul)
- 完整版 <https://youtu.be/TeEXs8Sgqxl>

2.上網安全線上測驗：增修 2017 網路新國民兒童版網站線上測驗題，題庫含自我保護、網路禮節、法律常識等三類，每類型隨機出 10 題，總計題庫計 180 題，可重覆測驗。網址: <http://goo.gl/B9wldu>

#### 四.回饋活動

我們期望學校能給予本會一些回饋，前 20 所回饋成果之學校我們將免費提供一場兒少上網安全講座，宣導對象可依學校需要調整為給家長、學生或教師。

回饋型式不拘，可以為同學跳上網安全歌的影片、或一篇同學創作的上網安全文章或圖畫...等等，請各校發揮創意，屆時本會將整理於本會官網及臉書上分享，請將回饋寄至

#### 台灣展翅協會

地址：台北市中山區 104 民權東路二段 26 號 4 樓之 5

Email: [ecpattw@ecpat.org.tw](mailto:ecpattw@ecpat.org.tw)

聯絡人:薛專員 02-25621233#22

活動截止日:2017/3/27

五.附件 學習單下載處：<http://www.smartkid.org.tw/download.asp>

(網路新國民網站下載區)

中高年級學習單 (正面)

## 健康上網 上網安全

### 拒當低頭族 全家一起動一動

**跟著展翅友善大使菲菲出發囉!!**



**週一~動一動，**  
為成為網路好公民做暖身!  
 和家人一起看上網安全MV並跟著動一動!  
網址<http://www.smartkid.org.tw/>  
QR Code 

**週二~帳戶安全一起來**  
媒體和老師指出最容易遭盜用的密碼有「123456」、「abc123」等，你怎麼設定你的密碼呢?  
請和家人一起討論並寫下如何設定才安全。  
\_\_\_\_\_

**不管是在網路上或是日常生活中，這些事情都要記住喔!**

**週日~上網時聊聊討論**  
 和家人一起討論上網以及使用3C產品的規則，並寫下你們的安排吧!  
(背面)

**週三~分享時聊不藏私**  
你平常最常使用哪些網站呢?  
和家人分享一個你認為最棒的網站，並寫出你最喜歡的原因。  
\_\_\_\_\_

**週四~認識分級制度**  
和家人一起認識網路遊戲分級制度，並勾選你最屬於哪一級的。  
 **18**：18歲以上之人始得使用。  
 **15**：15歲以上之人始得使用。  
 **12**：12歲以上之人始得使用。  
 **6**：6歲以上之人始得使用。  
 **0**：任何年齡皆得使用。

**週六~網路新國民**  
 到網路新國民兒童版網站答題，通過者可列印出網路新國民證書囉!  
網址：  
[http://kid.smartkid.org.tw/menu4\\_content\\_p01.asp](http://kid.smartkid.org.tw/menu4_content_p01.asp)  
QR Code 

**週五~誰能幫幫我**  
當你在網路上遇到問題時，你知道哪裡可以求助嗎?寫出你知道的求助管道。  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**【週末情境題】** 你/你在網路上交了一個網友，雖然未曾見過面，但總是能天南地北的聊著天。有一天，這個網友對你/她提出了「給性感照/裸照」的要求，你/她應該給他嗎?網友的性別會影響你/她給不給照片嗎?



---

---

---

---

---

## 中高年級學習單 (反面)

### 訂立親子上網規則

上網好好玩，不過就像玩任何遊戲一樣，大家都要先訂下規則才能玩得快樂又健康安全。  
現在請你和家人一起寫下你們約定好的上網及電子產品使用規則吧，記得寫完之後都一定要遵守喔！

例如：一、走路、吃飯時不滑手機；二、不隨便告訴陌生人名字、電話；三、平時和上網留言都不亂罵別人；四、上網\_\_分鐘要休息一下。

小朋友：\_\_\_\_\_ (簽名)

我會遵守...

規則1—

規則2—

規則3—

規則4—

規則5—

家長：\_\_\_\_\_ (簽名)

我會遵守...

規則1—

規則2—

規則3—

規則4—

規則5—

低年級學習單 ( 正面 )

**健康上網 上網安全**  
**拒當低頭族 全家一起動一動**

跟著**展翅**  
友善大使**菲菲**  
出發囉



週一～動一動，  
為成為網路好公民做暖身！

和家人一起看上網安全MV並跟著動一動！

網址：<http://www.smartkid.org.tw/>

QR Code



週二～  
隨時懂得保護自己喔！

陌生人問你家的地址和電話該怎麼辦？  
(正確的請打勾)

告訴他沒關係

一定要先告訴老師和家人

週日～網路好公民

請你和家人一起討論，約定上網及使用電子產品的規則吧！  
(背面)

週三～今天休息一下，  
手機電視走開！  
今天讓眼睛好好休息！  
關掉電視、電腦和手機，  
寫下你跟家人可以一起做的事？

---



---



---

週四～  
傷害人的話讓人傷心！

班上如果有同學說不好聽的話欺負別人，  
被欺負的人覺得很難過，  
你會怎麼辦呢？  
(正確的請打勾)

找其他人一起回罵欺負人的同學

馬上報告老師處理

跟著一起欺負那個很難過的同學

週五～禮貌很重要

你天天都有做到嗎？

接受別人的幫忙，我會說「謝謝」。

做錯事了，我會說「對不起」。

邀請或拜託別人的時候我會說「請～」。

週六～不去奇怪的地方、不看奇怪的東西！

和家人一起認識網路遊戲分級制度，哪一級才是你可以玩的？

**18**：18歲以上才能使用。

**15**：15歲以上才能使用。

**12**：12歲以上才能使用。

**6**：6歲以上才能使用。

**任何年齡都能使用。**

不管是在網路  
上或是日常生活中，  
這些事情都要記住喔！

低年級學習單 ( 反面 )

訂定親子上網規則

上網好好玩，不過就像玩任何遊戲一樣，大家都要先訂下規則才能玩得快樂又健康安全。現在請你和家人一起寫下你們約定好的上網及電子產品使用規則吧，記得寫完之後都一定要遵守喔！

例如：一、走路、吃飯時不滑手機；二、不隨便告訴陌生人名字、電話；三、平時和上網留言都不亂罵別人；四、上網一分鐘要休息一下。

小朋友： \_\_\_\_\_ ( 簽名 )

我會遵守 . . .

- 規則1-
- 規則2-
- 規則3-
- 規則4-
- 規則5-

家長： \_\_\_\_\_ ( 簽名 )

我會遵守 . . .

- 規則1-
- 規則2-
- 規則3-
- 規則4-
- 規則5-