



財團法人靈鷲山般若文教基金會 函

地址：234 新北市永和區保生路 2 號 20 樓

聯絡人：黃佳慧

聯絡電話：(02)8231-6789#1584

傳真號碼：(02)8231-5889

受文者：花蓮縣政府教育處

發文日期：中華民國 107 年 4 月 11 日

發文字號：靈文字第 107204043 號

速別：最速件

密等及解密條件：普通

附件：簡章一份

主旨：本會將於臺東大學師範學院合辦「心寧靜~做情緒的主人」教師單日研習活動，詳情如附件。懇請協助公告轄內各級學校，鼓勵教職員踴躍參加，惠予應允，請查照。

說明：

- 一、本會今年 4/28(六)舉辦「心寧靜~做情緒的主人」教師單日研習，地點於臺東大學師範學院舉辦。
- 二、本活動將帶領教師學習「心寧靜情緒管理」的教學策略與方法，提供教師自我身心調和，增進學生的專注力與情緒管理能力，創造優質的學習環境及班級氛圍，進而提昇教學效益。
- 三、本課程屬於情緒管理教學研習，適合現職老師、特教老師、輔導老師等教職員，運用於班級經營與學生輔導，參加本活動之教師，可申請教師研習時數 6 小時。
(依教育部 105 年 1 月 30 日臺教師(三)字第 1050008401 號函辦理)
- 四、懇請將本研習活動訊息，以書面和網路公告給各級學校教師，讓更多的教師有機會參與和學習。

正本：臺東縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、教育部國民及學前教育署臺北辦公室

副本：臺東大學師範學院

財團法人靈鷲山般若文教基金會

人人皆曰：此其所以為人也。



心寧靜~做情緒的圭人 教師研習

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山全球心寧靜教師團

協辦單位：靈鷲山慧命成長學院

活動場次及地點：

2018年4月28日(六) 台東大學師範學院 TA103 教室

地址：知本校區臺東市大學路二段 369 號

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。

二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。

三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。

活動對象：一、現職或退休之中、小學教師。

二、有興趣推廣<心寧靜運動>之生命教育者。

活動內容：一、做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學/小組研討:教學現場情緒管理實例，在生活中運用心的觀照、行的覺知。

二、對話教學—四層次提問/小組研討：如何運用對話教學於班級經營，學習自我覺察而管理自己情緒。

三、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。

報名事項：一、報名日期：即日起至4月23日。

二、報名方式：

1. 教師:請上「[全國教師在職進修資訊網](#)」線上報名

2. 非教師:

※請填妥報名表，以電子郵件收件(※請寄 ita@ljin.org.tw)

※請上寧靜運動官網 <http://innerpeace.093.org.tw/Registration.aspx>

，填寫報名場次資料確認送出

3. 報名表經審核通過者，會另行通知。

其他說明：一、參加此活動之教師，可申請教師研習時數 6 小時。(需全程參加)

二、活動名額：六十名。

三、活動費用：免費，午餐自理可代訂蔬食便當。歡迎贊助研習基金。

四、洽詢電話：全球心寧靜教師團 02-8231-6789#1584 執行秘書黃小姐

五、活動資訊：[寧靜運動官網](#)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](#)

【心寧靜-做情緒的主人】教師研習
課程表

時間	課程內容
9:00 ~ 12:00	對話教學-四層次提問 / 分組體驗：如何運用對話教學於班級經營
12:00~13:00 午餐、休息	
13:00 ~ 16:00	做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學 / 分組體驗：教學現場情緒管理實例
16:00 ~ 17:00	Q & A 心寧靜-展望新未來

寧靜是宇宙最大的能量~心和平、世界就和平！~ 心道法師



報名表

【心寧靜~做情緒的主人】教學研習

姓名：	性別：
出生： 年 月 日	宗教信仰：(自由填寫)
我想參加的場次: <input checked="" type="checkbox"/> 4月28日(六)	
【現職】 學校名稱： 職稱： 或公司名稱： 職稱：	聯絡電話(O)： 聯絡電話(H)： 手機： LINE ID:
E-MAIL：	
通訊地址：	
【最高學歷】 【經歷】	
【對教育的理念或實務經驗等】	
【現階段所面臨最困擾的班級經營問題是什麼？】 請您簡述，做為本課程講師之參考。	
【參加此次課程的自我期許】：	
本人_____ (簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。	

※以上報名表請詳細填寫，以利作為審核參考。報名表請寄 ita@ljm.org.tw

正本

檔 號：

保存年限：

教育部 函

地 址：10051臺北市中山南路5號
傳 真：(02)3393-7862
聯絡人：吳倫其
電 話：(02)7736-5543

23444
新北市永和區保生路2號20樓

受文者：財團法人靈鷲山般若文教基
金會

發文日期：中華民國105年1月30日
發文字號：臺教師(三)字第1050008401號
遠別：最速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：審議結果

主旨：貴基金會申請辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可課程一案，復如說明，請查照。

說明：

- 一、依據本部105年1月20日召開之「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可小組」第40次會議決議辦理。
- 二、本案經審議結果核定認可研習課程如下：
 - (一)共計2項課程詳如附件1。
 - (二)依「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可辦法」第9條規定，申請認可開辦各種教師進修課程之社會教育機構或法人審查合格者，由中央主管機關發給認可文件；其有效期限為3年，期滿應重新申請認可。爰貴基金會辦理開辦上開進修課程之有效期限自105年2月1日至108年1月31日止，期滿後請重新申請認可。
 - (三)核定課程於有效期限內倘須調整課程計畫內容，須送本部備查。
 - (四)為整合全國高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修資料並提供教師完整之在職進修資訊，本部委請國立高雄

師範大學設有全國教師在職進修資訊網 (<http://inservice.edu.tw/>)，爰請貴基金會逕洽該網站 (電話：07-7258600) 辦理研習資訊之登錄事宜。

- 三、審議結果需依審查意見修正，自本處分送達之翌日起算法定期間 (30日內) 送審查小組檢視通過後，報本部核定始得辦理，計6項課程如附件2。請貴基金會依審查意見將修正後之課程計畫書函送「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可審查小組」予以檢視 (地址：10671臺北市大安區和平東路二段134號)。修正以一次為限，如未依上述規定修正，請貴基金會重新申請。
- 四、如就審議結果有相關疑義，請逕向審查小組王小姐、陳小姐洽詢 (電話02-27321104轉82098、82101)。

正本：財團法人靈鷲山般若文教基金會

副本：新北市政府教育局、國立臺北教育大學「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可審查小組」、國立高雄師範大學「全國教師在職進修資訊網」(含附件)、本部師資培育及藝術教育司

部長 吳思華

依分層負責規定授權單位主管決行

正本

檔 號：

保存年限：

教育部 函

地 址：10051臺北市中山南路5號
傳 真：(02)3393-7862
聯絡人：吳倫其
電 話：(02)7736-5543

23444
新北市永和區保生路2號20樓

受文者：財團法人靈鷲山般若文教基
金會

發文日期：中華民國105年1月30日
發文字號：臺教師(三)字第1050008401號

財團法人靈鷲山般若文教基金會審議結果一覽表

附件 1 同意認可課程

編號	課程名稱	研習時數	審議結果
1-1	做情緒的主人 心寧靜情緒管理教學/ 小組研討：教學現場情緒管理實例	3	請依下列意見酌予修正： 教學方法亦包括認知及互動學 習，然則教學計畫書中並未包含教 材，建議附上情緒管理的認知基本 教材與課程講義，方便學生入門。
1-2	對話教學-四層次提問/小組研討：如何 運用對話教學於班級經營	3	請依下列意見酌予修正： 現場授課著重實際的體驗與練 習，建議提供基本講義。

