

中華民國 108 年全國原住民族運動會各競賽種類技術手冊修正對照表

項次	技術手冊	原版	修正	說明
1	傳統路跑技術手冊	貳、競賽資訊 二、比賽地點：臺灣電力公司大甲溪發電廠馬鞍壩旁河川便道（臺中市和平區天輪里東關路 2 段 89-1 號）。	貳、競賽資訊 二、比賽地點：臺灣電力公司大甲溪發電廠馬鞍壩旁河川便道（臺中市和平區天輪里東關路 2 段台八線 20.5k+200）。	標明比賽地點位置
2	傳統射箭技術手冊	貳、競賽資訊 一、比賽日期：民國 108 年 3 月 24 日（星期日），傳統射箭賽程表如附表一。	貳、競賽資訊 一、比賽日期：民國 108 年 3 月 23 日（星期六）及 3 月 24 日（星期日），傳統射箭賽程表如附表一。	裁判長提出，賽程修改為 2 日，因往年之競賽 1 日無法完成。
3		貳、競賽資訊 十一、技術會議：訂於 108 年 3 月 23 日（星期六）下午 2 時，於臺中市立四箴國中體育館（434 臺中市龍井區新庄里中沙路 2 號）舉行。 十二、裁判會議：訂於 108 年 3 月 23 日（星期六）下午 3 時，於臺中市立四箴國中體育館（434 臺中市龍井區新庄里中沙路 2 號）舉行。	貳、競賽資訊 十一、技術會議：訂於 108 年 3 月 23 日（星期六）上午 10 時，於臺中市立四箴國中體育館（434 臺中市龍井區新庄里中沙路 2 號）舉行。 十二、裁判會議：訂於 108 年 3 月 23 日（星期六）上午 11 時，於臺中市立四箴國中體育館（434 臺中市龍井區新庄里中沙路 2 號）舉行。	

項次	技術手冊	原版	修正	說明																																																																																										
4	傳統射箭技術手冊	附表一：108年3月24日（星期日）傳統射箭賽程表 地點：臺中市立四箴國民中學 <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>比賽內容</th> <th>備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>07:00-07:30</td> <td>領隊會議</td> <td></td> </tr> <tr> <td>07:30-08:30</td> <td>弓具檢查</td> <td></td> </tr> <tr> <td>08:00-09:00</td> <td>公開練習</td> <td>每人1回6箭</td> </tr> <tr> <td>09:00-10:00</td> <td>公開男子組、公開女子組團體賽第一局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10:00-11:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組團體賽第一局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-12:00</td> <td>公開男子組、公開女子組團體賽第二局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:00-13:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組團體賽第二局</td> <td>賽畢換靶紙</td> </tr> <tr> <td>13:00-14:00</td> <td>公開男子組、公開女子組團體賽第三局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14:00-15:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組團體賽第三局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:00-16:00</td> <td>公開男子組、公開女子組團體賽第四局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-17:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組團體賽第四局</td> <td>賽畢換靶紙</td> </tr> <tr> <td>17:30-17:45</td> <td>公開男子組、公開女子組個人決賽</td> <td>一局兩回12箭</td> </tr> <tr> <td>17:45-18:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組個人決賽</td> <td>一局兩回12箭</td> </tr> </tbody> </table>	時間	比賽內容	備註	07:00-07:30	領隊會議		07:30-08:30	弓具檢查		08:00-09:00	公開練習	每人1回6箭	09:00-10:00	公開男子組、公開女子組團體賽第一局		10:00-11:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第一局		11:00-12:00	公開男子組、公開女子組團體賽第二局		12:00-13:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第二局	賽畢換靶紙	13:00-14:00	公開男子組、公開女子組團體賽第三局		14:00-15:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第三局		15:00-16:00	公開男子組、公開女子組團體賽第四局		16:00-17:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第四局	賽畢換靶紙	17:30-17:45	公開男子組、公開女子組個人決賽	一局兩回12箭	17:45-18:00	青少年男子組、青少年女子組個人決賽	一局兩回12箭	附表一：傳統射箭賽程表 地點：臺中市立四箴國民中學 108年3月23日（星期六） <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>比賽內容</th> <th>備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00-11:00</td> <td>技術會議</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-12:00</td> <td>裁判會議</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:00-13:00</td> <td>公開練習、弓具檢查</td> <td>每人1回6箭</td> </tr> <tr> <td>13:00-14:00</td> <td>公開男子組、公開女子組團體賽第一局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14:00-15:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組團體賽第一局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:00-16:00</td> <td>公開男子組、公開女子組團體賽第二局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00-17:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組團體賽第二局</td> <td>賽畢換靶紙</td> </tr> </tbody> </table> 108年3月24日（星期日） <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>比賽內容</th> <th>備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>08:30-09:00</td> <td>公開練習</td> <td>每人1回6箭</td> </tr> <tr> <td>09:00-10:00</td> <td>公開男子組、公開女子組團體賽第三局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10:00-11:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組團體賽第三局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11:00-12:00</td> <td>公開男子組、公開女子組團體賽第四局</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:00-13:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組團體賽第四局</td> <td>賽畢換靶紙</td> </tr> <tr> <td>14:00-14:30</td> <td>公開男子組、公開女子組個人決賽</td> <td>一局兩回12箭</td> </tr> <tr> <td>14:30-15:00</td> <td>青少年男子組、青少年女子組個人決賽</td> <td>一局兩回12箭</td> </tr> </tbody> </table>	時間	比賽內容	備註	10:00-11:00	技術會議		11:00-12:00	裁判會議		12:00-13:00	公開練習、弓具檢查	每人1回6箭	13:00-14:00	公開男子組、公開女子組團體賽第一局		14:00-15:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第一局		15:00-16:00	公開男子組、公開女子組團體賽第二局		16:00-17:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第二局	賽畢換靶紙	時間	比賽內容	備註	08:30-09:00	公開練習	每人1回6箭	09:00-10:00	公開男子組、公開女子組團體賽第三局		10:00-11:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第三局		11:00-12:00	公開男子組、公開女子組團體賽第四局		12:00-13:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第四局	賽畢換靶紙	14:00-14:30	公開男子組、公開女子組個人決賽	一局兩回12箭	14:30-15:00	青少年男子組、青少年女子組個人決賽	一局兩回12箭	裁判長提出，賽程修改為2日，因往年之競賽1日無法完成。
時間	比賽內容	備註																																																																																												
07:00-07:30	領隊會議																																																																																													
07:30-08:30	弓具檢查																																																																																													
08:00-09:00	公開練習	每人1回6箭																																																																																												
09:00-10:00	公開男子組、公開女子組團體賽第一局																																																																																													
10:00-11:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第一局																																																																																													
11:00-12:00	公開男子組、公開女子組團體賽第二局																																																																																													
12:00-13:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第二局	賽畢換靶紙																																																																																												
13:00-14:00	公開男子組、公開女子組團體賽第三局																																																																																													
14:00-15:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第三局																																																																																													
15:00-16:00	公開男子組、公開女子組團體賽第四局																																																																																													
16:00-17:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第四局	賽畢換靶紙																																																																																												
17:30-17:45	公開男子組、公開女子組個人決賽	一局兩回12箭																																																																																												
17:45-18:00	青少年男子組、青少年女子組個人決賽	一局兩回12箭																																																																																												
時間	比賽內容	備註																																																																																												
10:00-11:00	技術會議																																																																																													
11:00-12:00	裁判會議																																																																																													
12:00-13:00	公開練習、弓具檢查	每人1回6箭																																																																																												
13:00-14:00	公開男子組、公開女子組團體賽第一局																																																																																													
14:00-15:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第一局																																																																																													
15:00-16:00	公開男子組、公開女子組團體賽第二局																																																																																													
16:00-17:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第二局	賽畢換靶紙																																																																																												
時間	比賽內容	備註																																																																																												
08:30-09:00	公開練習	每人1回6箭																																																																																												
09:00-10:00	公開男子組、公開女子組團體賽第三局																																																																																													
10:00-11:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第三局																																																																																													
11:00-12:00	公開男子組、公開女子組團體賽第四局																																																																																													
12:00-13:00	青少年男子組、青少年女子組團體賽第四局	賽畢換靶紙																																																																																												
14:00-14:30	公開男子組、公開女子組個人決賽	一局兩回12箭																																																																																												
14:30-15:00	青少年男子組、青少年女子組個人決賽	一局兩回12箭																																																																																												
5	傳統拔河技術手冊	貳、競賽資訊 十一、技術會議：訂於108年3月23日（星期六）上午10點，於豐原國中會議室(420臺中市豐原區三豐路一段321號)。 十二、裁判會議：訂於108年3月23日（星期六）上午11點，於豐原國中會議室(420臺中市豐原區三豐路一段321號)。	貳、競賽資訊 十一、技術會議：訂於108年3月23日（星期六）上午10點，於神圳國中(420臺中市神岡區神清路61號)。 十二、裁判會議：訂於108年3月23日（星期六）上午11點，於神圳國中(420臺中市神岡區神清路61號)。	因比賽地點更改，故技術及裁判會議一併更改。																																																																																										

項次	技術手冊	原版	修正	說明
6	傳統拔河技術手冊	貳、競賽資訊 八、器材設備 (三) 服裝規定：穿著統一之運動服裝，不得穿拔河鞋、不得戴手套、不得赤足，應穿著平底運動鞋（鞋底或鞋跟不得有鞋底釘或突出物）。	貳、競賽資訊 八、器材設備 (三) 服裝規定：穿著統一之運動服裝，不得穿拔河鞋、不得戴手套、不得赤足，應穿著平底運動鞋或長短筒膠質雨鞋（鞋底或鞋跟不得有鞋底釘或突出物，亦不得改造雨鞋鞋底，如有釘子的雨鞋、棒球鞋、足球鞋、釘鞋、磯釣鞋等）。	修改服裝規定。
7	傳統樂舞技術手冊	貳、競賽資訊 十、彩排時段與登記方法：請依秩序冊內「賽程總表」頁面下方所註記之彩排時段日期、登記方法及注意事項，逕洽多功能運動中心（臺中市北屯區崇德路三段 835 號）受理彩排登記單位，連繫彩排時段登記事宜（每 1 隊限登記 1 次彩排時段）。未按時到場者以棄權論、不得異議。為避免影響其他單位排練，各彩排團體不得逾時，並應遵守會場管理人員對彩排時間之控管。 聯絡人：邱協理 聯絡電話：04-2422-8809	貳、競賽資訊 十、彩排時段與登記方法：請依秩序冊內「賽程總表」頁面下方所註記之彩排時段日期、登記方法及注意事項，逕洽多功能運動中心（臺中市北屯區崇德路二段 835 號）受理彩排登記單位，連繫彩排時段登記事宜（每 1 隊限登記 1 次彩排時段）。未按時到場者以棄權論、不得異議。為避免影響其他單位排練，各彩排團體不得逾時，並應遵守會場管理人員對彩排時間之控管。 聯絡人：邱協理 聯絡電話：04-2422-8809	不提供各競賽單位於競賽場地彩排，僅於技術會議時間供各單位看場地。
8	綜合競賽技術手冊	壹、協辦運動組織 臺中市體育總會 理事長：林士昌 秘書長：楊永昌 電話：04-2252-3817 傳真：04-2252-0976 會址：40756 臺中市西屯區市政北一路 56 號 A 棟 10 樓 臺中市神岡區豐洲國民小學 校長：韓順進 輔導主任：李俊秀 電話：04-2522-3351 傳真：04-2520-0674 校址：臺中市神岡區豐洲路 482 號	壹、協辦運動組織 臺中市體育總會 理事長：林士昌 秘書長：楊永昌 電話：04-2252-3817 傳真：04-2252-0976 會址：40756 臺中市西屯區市政北一路 56 號 A 棟 10 樓 臺中市立和平國民中學 校長：何國旭 生教組長：林樺 電話：04-2594-1512 傳真：04-2594-3220 校址：臺中市和平區南勢里東關路 3 段崑崙巷 62 號	場務學校資訊誤植。

項次	技術手冊	原版	修正	說明
9	綜合競賽 技術手冊	貳、競賽資訊 八、比賽規則 (二) 傳統擲矛 5、比賽箭靶：每人一張靶紙，以所射之分數相加作為判定勝負之依據。	貳、競賽資訊 八、比賽規則 (二) 傳統擲矛 5、比賽箭靶：每人一張靶紙， 122×122 公分山豬靶 (如圖示) ，以所射之分數相加作為判定勝負之依據。	新增靶紙規格說明。
10		圖示：傳統擲矛-122x122 公分山豬靶，山豬眼睛至地面距離120公分 		
11	籃球 技術手冊	貳、競賽資訊 十一、裁判會議：訂於 108 年 3 月 22 日 (星期五) 下午 3 時 30 分，於臺中市立東山高級中學 (406 臺中市北屯區景賢六路 200 號) 舉行。	貳、競賽資訊 十一、裁判會議：訂於 108 年 3 月 22 日 (星期五) 下午 4 時 ，於臺中市立東山高級中學 (406 臺中市北屯區景賢六路 200 號) 舉行。	裁判長提出，延後半小時進行裁判會議。
12	棒球 技術手冊	貳、競賽資訊 二、比賽地點 (一) 少年男子組於金龍球場 (401 臺中市東區德興一街 390-14 號)。 (二) 青少年男子組：櫻花球場 (407 臺中市西屯區櫻花路 18 號)。 (三) 公開男子組：文中 10 棒球場 (406 臺中市北屯區崇德路三段與崇德 19 路口)。	貳、競賽資訊 二、比賽地點 (一) 少年男子組於 東英 球場 (401 臺中市東區 東英路 687 號)。 (二) 青少年男子組： 萬壽 球場 (403 臺中市西區向上路一段 577 號)。 (三) 公開男子組： 櫻花 球場 (407 臺中市西屯區櫻花路 18 號)。	更改競賽地點。
13	跆拳道 技術手冊	貳、競賽資訊 九、比賽規定 (一) 品勢 3.各組比賽選手將於 23 日下午 4 時同時進行出場抽籤號順序 (依品勢競賽規則辦理)。	貳、競賽資訊 九、比賽規定 (一) 品勢 3.各組比賽選手將於 22 日下午 4 時同時進行出場抽籤號順序 (依品勢競賽規則辦理)。	裁判長提出，修改抽籤及過磅時間。

項次	技術手冊	原版	修正	說明																
14	跆拳道 技術手冊	貳、競賽資訊 九、比賽規定 (二)對打:(使用 Daedo 電子護具系統) 2. 過磅及抽籤:各組各量級選手於23日下午3時至5時攜帶選手證進行正式過磅,過磅後進行抽籤。男生以赤足、裸身著短褲為基準,女生以輕便服裝為基準。過磅應為1次,若選手第1次過磅沒有通過,可在限制時間內再過磅1次,逾時以棄權論。運動員參加級別,以向大會註冊之級別為準,不得更改級別參賽。	貳、競賽資訊 九、比賽規定 (二)對打:(使用 Daedo 電子護具系統) 2. 過磅及抽籤:各組各量級選手於22日下午3時至5時攜帶選手證進行正式過磅,過磅後進行抽籤。男生以赤足、裸身著短褲為基準,女生以輕便服裝為基準。過磅應為1次,若選手第1次過磅沒有通過,可在限制時間內再過磅1次,逾時以棄權論。運動員參加級別,以向大會註冊之級別為準,不得更改級別參賽。	裁判長提出,修改抽籤及過磅時間。																
15		貳、競賽資訊 十五、相關裁判技術會議日程表	貳、競賽資訊 十五、相關裁判技術會議日程表																	
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>日期/時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>裁判會議</td> <td>108年3月23日下午15:00-16:00</td> </tr> <tr> <td>技術會議</td> <td>108年3月23日下午16:00-17:00(品勢對打抽籤)</td> </tr> <tr> <td>過磅時間</td> <td>108年3月23日下午15:00-17:00</td> </tr> </tbody> </table> <p>※以上會議地點皆於臺中市立梧棲國民中學(43546臺中市梧棲區文化里民生街12號)舉行。</p>	項目	日期/時間	裁判會議	108年3月23日下午15:00-16:00	技術會議	108年3月23日下午16:00-17:00(品勢對打抽籤)	過磅時間	108年3月23日下午15:00-17:00	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>日期/時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>技術會議</td> <td>108年3月22日下午15:00-16:00</td> </tr> <tr> <td>裁判會議</td> <td>108年3月22日下午16:00-17:00(品勢對打抽籤)</td> </tr> <tr> <td>過磅時間</td> <td>108年3月22日下午15:00-17:00</td> </tr> </tbody> </table> <p>※以上會議地點皆於臺中市立梧棲國民中學(43546臺中市梧棲區文化里民生街12號)舉行。</p>	項目	日期/時間	技術會議	108年3月22日下午15:00-16:00	裁判會議	108年3月22日下午16:00-17:00(品勢對打抽籤)	過磅時間	108年3月22日下午15:00-17:00	
項目	日期/時間																			
裁判會議	108年3月23日下午15:00-16:00																			
技術會議	108年3月23日下午16:00-17:00(品勢對打抽籤)																			
過磅時間	108年3月23日下午15:00-17:00																			
項目	日期/時間																			
技術會議	108年3月22日下午15:00-16:00																			
裁判會議	108年3月22日下午16:00-17:00(品勢對打抽籤)																			
過磅時間	108年3月22日下午15:00-17:00																			
16	慢速壘球 技術手冊	貳、競賽資訊 十一、技術會議:訂於108年3月22日(星期五)下午2時30分,於豐陽國中(420臺中市豐原區朝陽路33號)。 十二、裁判技術會議:訂於108年3月22日(星期五)下午3時30分,於豐陽國中(420臺中市豐原區朝陽路33號)。	貳、競賽資訊 十一、技術會議:訂於108年3月22日(星期五)下午2時30分,於豐田國小(42082臺中市豐原區田心路二段290號)。 十二、裁判技術會議:訂於108年3月22日(星期五)下午3時30分,於豐田國小(42082臺中市豐原區田心路二段290號)。	修改技術及裁判會議地點。																

項次	技術手冊	原版	修正	說明																																							
17	角力 技術手冊	附錄：預定賽程表：每天上午9時起預賽、複賽，下午決賽。	附錄：預定賽程表：每天上午9時起預賽、複賽，下午決賽。	贅字刪除。																																							
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>組別及量級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">3月23日(六)</td> <td>1200-1400</td> <td>技術暨抽籤會議</td> </tr> <tr> <td>1400-1500</td> <td>裁判會議</td> </tr> <tr> <td>1500-1530</td> <td>醫務檢查： 青少年男子希羅式第1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。</td> </tr> <tr> <td>1530-1600</td> <td>過磅暨抽籤： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">3月24日(日)</td> <td>0900-1230</td> <td>預賽/複賽/敗者復活賽： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級</td> </tr> <tr> <td>1330-1400</td> <td>醫務檢查： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級</td> </tr> <tr> <td>1400-1430</td> <td>過磅暨抽籤： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級</td> </tr> <tr> <td>1430-1700</td> <td>決賽/名次賽/頒獎： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級</td> </tr> </tbody> </table>	日期		時間	組別及量級	3月23日(六)	1200-1400	技術暨抽籤會議	1400-1500	裁判會議	1500-1530	醫務檢查： 青少年男子希羅式第1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。	1530-1600	過磅暨抽籤： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。	3月24日(日)	0900-1230	預賽/複賽/敗者復活賽： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級	1330-1400	醫務檢查： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級	1400-1430	過磅暨抽籤： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級	1430-1700	決賽/名次賽/頒獎： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>組別及量級</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">3月23日(六)</td> <td>1200-1400</td> <td>技術暨抽籤會議</td> </tr> <tr> <td>1400-1500</td> <td>裁判會議</td> </tr> <tr> <td>1500-1530</td> <td>醫務檢查： 青少年男子希羅式第1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。</td> </tr> <tr> <td>1530-1600</td> <td>過磅： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">3月24日(日)</td> <td>0900-1230</td> <td>預賽/複賽/敗者復活賽： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級</td> </tr> <tr> <td>1330-1400</td> <td>醫務檢查： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級</td> </tr> <tr> <td>1400-1430</td> <td>過磅： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級</td> </tr> <tr> <td>1430-1700</td> <td>決賽/名次賽/頒獎： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級</td> </tr> </tbody> </table>	日期	時間	組別及量級	3月23日(六)	1200-1400	技術暨抽籤會議	1400-1500	裁判會議	1500-1530	醫務檢查： 青少年男子希羅式第1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。	1530-1600	過磅： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。	3月24日(日)	0900-1230	預賽/複賽/敗者復活賽： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級	1330-1400	醫務檢查： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級	1400-1430
日期	時間	組別及量級																																									
3月23日(六)	1200-1400	技術暨抽籤會議																																									
	1400-1500	裁判會議																																									
	1500-1530	醫務檢查： 青少年男子希羅式第1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。																																									
	1530-1600	過磅暨抽籤： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。																																									
3月24日(日)	0900-1230	預賽/複賽/敗者復活賽： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級																																									
	1330-1400	醫務檢查： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級																																									
	1400-1430	過磅暨抽籤： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級																																									
	1430-1700	決賽/名次賽/頒獎： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級																																									
日期	時間	組別及量級																																									
3月23日(六)	1200-1400	技術暨抽籤會議																																									
	1400-1500	裁判會議																																									
	1500-1530	醫務檢查： 青少年男子希羅式第1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。																																									
	1530-1600	過磅： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級。																																									
3月24日(日)	0900-1230	預賽/複賽/敗者復活賽： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級																																									
	1330-1400	醫務檢查： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級																																									
	1400-1430	過磅： 公開男子希羅式 1.2.3.4.5.6級； 公開男子自由式 1.2.3.4.5.6級； 公開女子自由式1.2.3.4.5.6級																																									
	1430-1700	決賽/名次賽/頒獎： 青少年男子希羅式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年男子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級； 青少年女子自由式1.2.3.4.5.6.7.8.9.10級																																									