

中華民國拳擊協會  
108 年國家 A 級教練講習會課程表

日期	上課時間	講習科目	講師	備註
第一天 8月9日 (星期五)	09:00-09:50	學員報到	行政組	中華拳協
	09:50-10:40	始業式	李武男	中華拳協理事長
	10:50-12:30	運動禁藥認知與防範	奧會指派	中華奧會
	12:30-13:30	午休時間		
	13:30-15:10	拳擊運動訓練營養學	程一雄	臺中教育大學教授
	15:20-17:00	AIBA 最新拳擊規則解析	蔡金順	AIBA 2 星裁判長
第二天 8月10日 (星期六)	09:00-10:40	奧林匹克模式	奧會指派	中華奧會
	10:50-12:30	女性運動選手之性別平權	向薇潔	明新科大教授
	12:30-13:30	午休時間		
	13:30-15:10	拳擊專項體能訓練實務	柯文明	AIBA 3 星教練
	15:20-17:00	建立優秀國內教練制度及 賽前賽中臨場實務	劉宗泰 曾自強	AIBA 3 星教練
第三天 8月11日 (星期日)	09:00-10:40	運動傷害防護	待聘	
	10:50-12:30	教練人際關係與形象管理	張博能	明新科大教授
	12:30-13:30	午休時間		
	13:30-15:10	B 級教練晉級學科筆試	行政組	中華拳協
	15:10-17:00	B 級教練晉級術科考試	林漢清 等三人	教練委員會召集人

<p>第四天 11月18日 (星期一)</p>	<p>08:00-22:00 (教練實習日)</p>	<p>教練實習： 1. 選手體檢過磅 2. 選手賽前模擬訓練 3. 選手比賽臨場指導</p>	<p>參與研習 各校教練</p>	<p>108年全國總統盃 拳擊錦標賽</p>
<p>第五天 11月19日 (星期二)</p>	<p>08:00-22:00 (教練實習日)</p>	<p>教練實習： 1. 選手體檢過磅 2. 選手賽前模擬訓練 3. 選手比賽臨場指導</p>	<p>參與研習 各校教練</p>	<p>108年全國總統盃 拳擊錦標賽</p>