

花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營實施計畫

- 一、實施目的：為落實童軍教育，提昇童軍技能，強化童軍活動，激勵童軍夥伴追求向上、向前之榮譽。
- 二、指導單位：花蓮縣政府、中華民國童軍總會
- 三、主辦單位：花蓮縣童軍會
- 四、承辦單位：花蓮縣童軍會進程考驗委員會
- 五、協辦單位：花蓮縣立宜昌國民中學
- 六、辦理日期：109 年 7 月 17 日(星期五 18:00)至 7 月 19 日(星期日 16:30)
- 七、辦理地點：花蓮縣立宜昌國民中學(花蓮縣吉安鄉宜昌一街 41 號)
- 八、參加對象：
 - (一)凡本縣所屬各團之中級童軍、行義童軍，受過高級童軍訓練，經團長認可，由榮譽評判庭推薦報名參加。
 - (二)參加夥伴必須完成 109 年度童軍三項登記，並貼有三項登記貼紙。
 - (三)人數 32 名，額滿為止。
- 九、報名方式：
 - (一)請夥伴自行上網登錄(以登錄時間計算順序)
參加高級童軍考驗營報名網址：<https://forms.gle/1DsFroQkrPeel3PKA>
高考營考委及服務小隊報名網址：<https://forms.gle/qWjrEzQD4b3uDmiu5>
 - (二)以團為單位(繳費)
 - (三)請將報名表填妥後連同參加費新臺幣 1000 元整，於 6 月 30 日(星期二)18:30 前繳至國風國中總務處關曼君團長 03-8323847#46(請先來電預約繳費時間)。
- 十、退費說明：報名截止後一週內-全額退費；報名截止後二週內-半額退費；爾後均不退費。
- 十一、考驗標準：依中華民國童軍總會頒訂各級童軍進程合格標準，請參閱「中華民國童軍進程合格標準」手冊及附件一。
- 十二、獎勵辦法：凡考驗合格之伙伴由本會頒發高級合格證書及高級章。
- 十三、工作人員給予公(差)假登記，所遺課務以公假排代。活動辦理時間適逢假日，請於活動結束後一年內依規定辦理補休。
- 十四、附註事項：
 - (一)請各團影印報到須知(附件三)給參加夥伴，並督促依須知確實執行。
 - (二)本次考驗營採露營方式進行。
- 十五、本計畫經花蓮縣童軍會進程考驗委員會審議通過後實施。

花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營活動日程表

日期	準備日	
主題 項目	一個世界 One World	
內容 時間	項目	備 註
17:00	準備時間	
18:00	報到、編隊 認識環境	服裝、裝備檢查、繳交行前作業
18:30	營地建設 群體生活	搭建溫馨小窩-實作 19:00 工作人員會報
19:30 21:00	諾言、銘言 規律 1~4 條 童軍組織 星象	筆試 筆試 筆試 口、筆試
21:00	宵夜、小隊時間	手工藝-實作 營地三項工程
23:30	就寢	

日期	第一 天	
主題 項目	一個承諾 One Promise	
內容 時間	主要活動	備 註
06:30	起床、盥洗	整理內務
07:00	運動-越野	800公尺 實作
07:30	規律 5~8 條 早餐	筆試
08:00	旅行	探涉旅行-實作
09:00	開幕式	重溫諾言
09:30 11:30	工程-斥堠	獨腳瞭望台-實作
11:30	急救-CPR	筆試
12:00	午餐	
12:50	估測-重量、時間 觀察-植辨 結繩-高級	時間、重量估測-實作 10 種植物觀察-實作 7 種高級繩結-實作
14:40	訊號-雙旗	收、發字碼-實作
15:30 17:30	工程-電路板 露營-無具野炊	電路配線-實作 無具野炊-實作
17:30	製圖	探涉旅行製圖-實作
18:00	晚餐	
19:00	急救-CPR	安妮-演練
20:30	營火	休閒活動 實作
21:00	小隊時間	即席表演 手工藝-實作
22:30	宵夜	
23:30	就寢	

日期	第 二 天	
主題 項目	一世童軍 All My Life	
內容 時間	主要活動	備 註
06:30	起床、盥洗	整理內務
07:00	運動-引體向上 運動-跳繩	體能運動-實作
07:30	規律 9~12 條 早餐	筆試
08:00	升旗	
08:10	運動-體能	仰臥起坐-實作 伏地挺身-實作
08:30 10:40	估測-面積、高度 估測-距離、長度 工程-裝配電器 急救-搬運	面積、高度估測-實作 距離、長度估測-實作 電器裝配-實作 2 種擔架製作、徒手搬運-實作
10:40	急救-安全衛生	筆試
11:00	午餐	
11:40 13:30	補考大作戰	補所有未完成之項目 通過者擔任服務小隊
13:30	拔營滅跡	
15:30	授銜高級	
16:00	閉幕	
16:30	離營	

花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營考驗標準

一、童軍精神方面

1. 能實踐諾言、規律、銘言，經團長審核認可並於推薦函中註明。
(團長認證)
2. 默寫諾言、規律(含條文)、銘言。(筆試)

二、群體生活方面

1. 主動參與團部活動，完成中級童軍進程，經團長認可並於推薦函中註明。(團長認證)
2. 能與夥伴合作完成考驗營各項活動。(實作)
3. 知道國際童軍及中華民國童軍的組織概況。(筆試)

三、童軍技能部分：

(1.) 觀察：

1. 能簡易繪出野生植物 5 種並加以說明(行前作業)
2. 說明題庫中各植物之習性(口試)
3. 能對照星象圖辨識星座。(口、筆試)

(2.) 訊號：

1. 雙旗通訊收、發每分鐘 10 字以上。(實作)

(3.) 急救(憑效期內紅十字會初級急救員證，以下第 1、2、6 項免測)

1. 能了解造成休克及其他一般急症(暈倒、中風、心臟病、食物中毒、癲癇、異物入眼、異物入耳、鼻出血)的原因，並能夠進行處置。(筆試)
2. 能了解熱急症與失溫所造成的傷害，並能夠知道預防與處理的步驟。
3. 能辨識、預防並處理野外有毒生物(螞蝗、隱翅蟲、蜂、蛇、蕈菇、咬人貓、菇婆芋等)所造成的傷害。(筆試)
4. 能正確施行擔人搬運法、雙人搬運法、多人搬運法與簡易擔架製作，並了解使用時機與原則。(實作、口試)
5. 能正確操作 CPR
A. CPR 實作(叫叫 C+D)
6. 能正確使用三角巾操作頭部、手肘、手掌、膝部、足踝、懸臂帶等包紮法。(實作)

(4.) 結繩(實作、口試-運用時機)

1. 高級繩結：鞦韆結、漁人結、三套結、椅結、貓爪結、花聯結、槓桿結。

(5.) 露營：

1. 露營計劃書。(行前作業)
2. 製作營地建設三項其中含一項四腳餐桌。(實作)
3. 無具野炊-麵粉、肉、蛋，於 50 分鐘內完成(從準備到收拾，含用餐等事項)。(實作)
4. 具野外露營的生活經驗。(團長認證)

(6.) 工藝：

1. 能將布章縫在指定位置。(實作)
2. 製作手工藝品二種(需不同使用方法)，材料請自備並現場製作或依現有物製作。(實作)
3. 組裝延長線組。(憑官方證照免測)

(7.) 估測：

1. 能清楚本身的「永備尺」。(行前準備)
2. 能做面積(不規則區域)、長度、高度、距離(步測到不了的地方)、重量(1公斤)、時間(60秒)的估測，誤差在10%以內。(實作)
測量專科章(可抵長、高、面積、距離考驗)

(8.) 製圖：(實作)

1. 繪製完成營地位置路線圖，並標示名稱、方位、比例尺及地圖符號等。

(9.) 工程：(實作、認證)

1. 小組合作架設獨腳瞭望台一座(四人一組)。
2. 四腳瞭望台模型一座。(行前作業)

(10.) 運動：

1. 自行車2公里。(團長認證)
2. 仰臥起坐10次。(實作)體適能專科章可抵
3. 伏地挺身10下，或跪膝伏地挺身20次。(實作)體適能專科章可抵
4. 引體向上3次或2分鐘內跳繩120下。(實作)
5. 男生4.5分鐘、女生5.5分鐘之內跑完800公尺。(實作)體適能專科章可抵

(11.) 資訊處理：

1. 全電腦製作A4尺寸活動宣傳海報1份(圖文並茂)。(行前作業)

(12.) 休閒活動：

1. 設計2小時以上戶外休閒活動計畫表1份(含經費、分工、日程等)。(行前作業)
2. 歌唱、舞蹈、樂器演奏。(實作，器材自備，無音響設備提供)
3. 即席演講、表演。(實作，臨場抽題，準備時間為3分鐘)

名詞解釋：

(實作)實地親手作，完成交辦任務。(筆試)發給試卷，時限內完成筆試。

各項筆試未足50分明年重考，未足70分拿新卷補考，補考僅一次機會。另，諾規銘筆試須訂正後完全正確。

(口、筆試)主考官當場出題、以口試或筆試完成。

(行前作業)於行前事先完成，報到時請繳交紙本或列印資料繳驗。

(現場不提供電子繳交方式)

(認證)由團長或各相關主辦機構發給證明(各類科證書、執照、專科章合格證明)，於報到時交由營本部認證。

花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營報名表

團名					
團次	花蓮縣 第 團				
姓 名	性別	生年月日	身分證字號	緊急 聯絡電話	備註 (特殊病例 、素食者請加註)
認證項目					
能實踐諾言、規律、銘言			團長認證：		
主動參與團部活動，完成中級童軍進程			團長認證：		
具野外露營的生活經驗			證書或團長認證：		
自行車 2 公里			證書或團長認證：		
<p>該伙伴為 <input type="radio"/> 中級童軍 <input type="radio"/> 行義童軍，且經高級童軍訓練，平日熱心童軍活動，能遵守童軍諾言、規律，特推薦參加高級童軍考驗營。</p> <p><input type="radio"/> 該伙伴尚未晉級中級童軍，但已受高級童軍訓練，平日熱心童軍活動，能遵守童軍諾言、規律，特請先准許參加高級童軍考驗營。</p> <p>請於 6/30 前完成報名、繳費，並同時上網填報表單。 報名網址：https://forms.gle/1DsFroQkrPee13PKA</p> <p>本人_____ (參加人) 願意提供姓名、身分證字號、出生年月日等個人資料，供考驗營辦理行政業務使用。</p> <p>說明：<input type="radio"/> 內請勾選。</p> <p>團長：_____ (簽章) 電話：_____</p> <p>家長：_____ (簽章) 電話：_____</p>					

花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營服務小隊報名表

團名					
團次	花蓮縣 第 團				
姓 名	性別	生年月日	身分證字號	緊急 聯絡電話	備註 (特殊病例 、素食者請加註)
<p>說 明：1. 本次營隊邀請 <input type="radio"/> 童軍 <input type="radio"/> 行義童軍，擔任考驗營服務小隊，並繳交伙食費用 300 元。表現優異者於結訓時發給服務證書以茲鼓勵。</p> <p>2. 請於 6/30 前完成報名、繳費，並同時上網填報表單。</p> <p style="text-align: center;">報名網址：https://forms.gle/qWjrEzQD4b3uDMiu5</p> <p>本人_____ (參加人填寫) 願意提供姓名、身分證字號、出生年月日等個人資料，供考驗營辦理行政業務使用。</p> <p>說明： <input type="radio"/> 內請勾選。</p> <p>團長：_____ (簽章) 電話：_____</p> <p>家長：_____ (簽章) 電話：_____</p>					

附件三

給參加 109 年第 1 次高級童軍考驗營夥伴的一封信

各位夥伴左握：

歡迎你參加花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營，為了讓我們的活動順利完成，請參照下面的規定妥善準備。

活動時間：109 年 7 月 17 日(星期五)~7 月 19 日(星期日)，計 2 天 2 夜。

活動地點：花蓮縣立宜昌國民中學(花蓮縣吉安鄉宜昌一街 41 號)

參加費用：每人新臺幣 1000 元，於報名時繳交。

報名方式：

a. 請夥伴自行上網登錄(以登錄時間計算順序)

參加高級童軍考驗營報名網址：<https://forms.gle/1DsFroQkrPee13PKA>

高考營考委及服務小隊報名網址：<https://forms.gle/qWjrEzQD4b3uDMiu5>

b. 以團為單位(繳費)

c. 請將報名表填妥後連同參加費 1000 元整，於 6 月 30 日 18:30 前繳至國風國中總務處關曼君團長 03-8323847#46(請先來電預約繳費時間)。

請完成以上 a. b. c 報名手續。

報到時間：109 年 7 月 17 日(星期五) 18:00，請務必準時報到。

報到地點：花蓮縣立宜昌國民中學(花蓮縣吉安鄉宜昌一街 41 號)

解散時地：109 年 7 月 19 日(星期日) 16:30 離營

報到：1. 檢驗童軍手冊，必須已經完成 109 年度的三項登記，並持有三項登記貼紙。
2. 繳驗行前作業，限紙本繳驗。
3. 檢查服裝儀容
4. 繳交相關證照

攜帶用品：睡袋、睡墊、盥洗用具、禦寒衣物、遮陽(雨)帽、拖鞋、雨具、手帕、衛生紙、手電筒、營燈、原子筆(鉛筆)、健保卡、瑞士刀、個人藥物、餐具(碗)、童軍椅、雙旗、童軍繩兩條及考驗用相關器材資料等。

服裝：參加伙伴一律穿著整齊童軍制服，世界徽、軍籍章、縣市章、團次章、領巾、襪穗等配件都應佩掛整齊；報到時請穿著標準服裝。

開幕、升旗、閉幕等儀典時必須穿著整齊童軍制服。

合格標準：依項目採實作、筆試、口試、行前作業及認證等方式進行。

除特別規定外，筆試應有 70% 合格率。

各項目均通過考驗，得頒發高級童軍章。(非行義童軍，且未晉級中級童軍者不頒發)

考驗項目及標準參考總會頒布之規定修訂如附件一，並參閱「中華民國童軍進程合格標準」手冊。

行前作業：1. 能簡易繪出野生植物 5 種。

2. 露營計劃書含 2 小時戶外休閒活動計畫表 1 份。

3. 四腳瞭望台工程模型一座。

4. 全電腦製作 A4 尺寸活動宣傳海報 1 份(印出紙本並圖文並茂)

5. 永備尺。(不繳交)

6. 個人名牌：參考作業單。

最後，STAFF 們要再次叮嚀，童軍銘言第一項就是「準備」，古人也說「凡事豫則立，不豫則廢」，所以 -- Are you ready? Let's go!

祝你 順利通關

花蓮縣高級童軍考驗營 營本部 三指

花蓮縣高級童軍考驗營行前作業單

測驗題目：植物辨識

題型：實作-行前作業

標準：手繪五項野生植物並加以說明

1. 手繪圖

說明：

2. 手繪圖

說明：

3. 手繪圖

說明：

4. 手繪圖

說明：

5 手繪圖

說明：

6 手繪圖

說明：

露營活動設計表 團名：_____ 姓名：_____

日期：_____

活動名稱：

活動主旨：

主辦單位：

協辦單位：

參加對象：

活動日期：

活動地點：

活動方式：

交通方式：

費用：

集合時間、地點：

解散時間、地點：

服裝：

備註：

個人裝備清單：

當次活動需要個人準備的清單，應詳細告知，避免無可用器材的窘境。

確認 勾選	項目	數量	確認 勾選	項目	數量
	大背包				
	小背包				
	睡袋				
	睡墊				
	防寒外套				
	風雨衣				
	球鞋				
	雨鞋				
	拖鞋				
	換洗衣物				
	盥洗衣物				
	娛樂用品				
	個人餐具				

備註：

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

糧食清單：民以食為天，三餐吃的飽、活動沒煩惱，設計一份好的糧食清單，避免巧婦無米之炊的情形發生，也好控制預算避免浪費。

第一天 月 日 (星期) 總計 人分 桌/組 方式： 場地：				
負責人： 助理： 受邀人：				
餐別	項目	內容	配給簽收 領祝禱人	備註 (素食)
早餐	主食			
	副食			
	副食			
	附餐			
午餐	主食			
	副食			
	副食			
	副食			
	附餐			
茶點				
晚餐	主食			
	副食			
	副食			
	副食			
	附餐			
消夜				

備註：

.....

.....

.....

.....

經費預算：

沒有錢萬萬不能，活動經費以自給自足為優先考量，每項支出必須有憑證，每項收入也必須開立收據，避免帳目不清。經費預算收入與支出需平衡，不得出現超支預算。

個人費用項目	金額	備註	團體費用項目	金額	備註
交通費分攤			交通費		
伙食費總計			場地費		
早餐			解說員費		
午餐			器材租賃費		
晚餐					
茶點					
消夜					
保險費					
紀念品					
材料費					
場地費分攤					
解說員分攤					
租賃費分攤					
門票					
雜支					
其他：					
合計			合計		

項目		金額	計算方式及說明
收入	參加費		
	其他：		
	合計		
支出	交通費		
	伙食費		
	保險費		
	紀念品		
	手工藝		
	場地費		
	解說員		
	租賃費		
	門票		
	雜支		
	其他：		
	合計		

備註：

1. 經費不足或結餘處理方式：

.....

.....

.....

營地配置圖：一個理想中的營地，一定要有水流，不要太靠近森林，紮營要避免低窪濕地，小隊帳在炊事帳的上風處，劈柴場有圍籬，垃圾掩埋場及廁所設在下風、下游處，集合場夠寬闊才可以有足夠的活動空間。

測驗題目：永備尺

題型：行前作業

說明：不須繳交，供自己參考。

我的身高：

λ 我的單手舉高高度：

λ 我的兩手張開寬度：

λ 我的手掌張開拇指到小指長：

λ 我的拳頭寬：

λ 我的食指第 2 關節長：

λ 我的虎口到食指尖長：

λ 我的穿鞋後腳長：

λ 我的便步 1 步長：

λ 我跑 100 公尺時間：

λ 我跑 400 公尺時間：

λ 我 1 小時可走幾公里：

個人名牌：

請依照下表自行列印後著色、設計圖案，內容須包括：

a. 團名、b. 姓名，字體需清楚易辨識，無須護貝，於報到時繳交，營本部將準備名牌套、名牌夾。

花蓮縣 109 年高級童軍考驗營

團名：



姓名：

花蓮縣 109 年高級童軍考驗營(範例)

團名：史考特童軍團



姓名：艾考驗