

## 花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營實施計畫

- 一、實施目的：為落實童軍教育，提昇童軍技能，強化童軍活動，激勵童軍夥伴追求向上、向前之榮譽。
- 二、指導單位：花蓮縣政府、中華民國童軍總會
- 三、主辦單位：花蓮縣童軍會
- 四、承辦單位：花蓮縣童軍會進程考驗委員會
- 五、協辦單位：花蓮縣立宜昌國民中學
- 六、辦理日期：109 年 7 月 17 日(星期五 18:00)至 7 月 19 日(星期日 16:30)
- 七、辦理地點：花蓮縣立宜昌國民中學(花蓮縣吉安鄉宜昌一街 41 號)
- 八、參加對象：
  - (一)凡本縣所屬各團之中級童軍、行義童軍，受過高級童軍訓練，經團長認可，由榮譽評判庭推薦報名參加。
  - (二)參加夥伴必須完成 109 年度童軍三項登記，並貼有三項登記貼紙。
  - (三)人數 32 名，額滿為止。
- 九、報名方式：
  - (一)請夥伴自行上網登錄(以登錄時間計算順序)  
參加高級童軍考驗營報名網址：<https://forms.gle/1DsFroQkrPeel3PKA>  
高考營考委及服務小隊報名網址：<https://forms.gle/qWjrEzQD4b3uDmiu5>
  - (二)以團為單位(繳費)
  - (三)請將報名表填妥後連同參加費新臺幣 1000 元整，於 6 月 30 日(星期二)18:30 前繳至國風國中總務處關曼君團長 03-8323847#46(請先來電預約繳費時間)。
- 十、退費說明：報名截止後一週內-全額退費；報名截止後二週內-半額退費；爾後均不退費。
- 十一、考驗標準：依中華民國童軍總會頒訂各級童軍進程合格標準，請參閱「中華民國童軍進程合格標準」手冊及附件一。
- 十二、獎勵辦法：凡考驗合格之伙伴由本會頒發高級合格證書及高級章。
- 十三、工作人員給予公(差)假登記，所遺課務以公假排代。活動辦理時間適逢假日，請於活動結束後一年內依規定辦理補休。
- 十四、附註事項：
  - (一)請各團影印報到須知(附件三)給參加夥伴，並督促依須知確實執行。
  - (二)本次考驗營採露營方式進行。
- 十五、本計畫經花蓮縣童軍會進程考驗委員會審議通過後實施。

## 花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營活動日程表

| 日期                  | 準備日                             |                           |
|---------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 主題<br>項目            | 一個世界<br>One World               |                           |
| 內容<br>時間            | 項目                              | 備 註                       |
| 17:00               | 準備時間                            |                           |
| 18:00               | 報到、編隊<br>認識環境                   | 服裝、裝備檢查、繳交行前作業            |
| 18:30               | 營地建設<br>群體生活                    | 搭建溫馨小窩-實作<br>19:00 工作人員會報 |
| 19:30<br> <br>21:00 | 諾言、銘言<br>規律 1~4 條<br>童軍組織<br>星象 | 筆試<br>筆試<br>筆試<br>口、筆試    |
| 21:00               | 宵夜、小隊時間                         | 手工藝-實作<br>營地三項工程          |
| 23:30               | 就寢                              |                           |

| 日期                  | 第 一 天                      |   |
|---------------------|----------------------------|---|
| 主題<br>項目            | 一個承諾<br>One Promise        |   |
| 內容<br>時間            | 主要活動                       | 備 註                                     |
| 06:30               | 起床、盥洗                      | 整理內務                                    |
| 07:00               | 運動-越野                      | 800公尺 實作                                |
| 07:30               | 規律 5~8 條<br>早餐             | 筆試                                      |
| 08:00               | 旅行                         | 探涉旅行-實作                                 |
| 09:00               | 開幕式                        | 重溫諾言                                    |
| 09:30<br> <br>11:30 | 工程-斥堠                      | 獨腳瞭望台-實作                                |
| 11:30               | 急救-CPR                     | 筆試                                      |
| 12:00               | 午餐                         |   |
| 12:50               | 估測-重量、時間<br>觀察-植辨<br>結繩-高級 | 時間、重量估測-實作<br>10 種植物觀察-實作<br>7 種高級繩結-實作 |
| 14:40               | 訊號-雙旗                      | 收、發字碼-實作                                |
| 15:30<br> <br>17:30 | 工程-電路板<br>露營-無具野炊          | 電路配線-實作<br>無具野炊-實作                      |
| 17:30               | 製圖                         | 探涉旅行製圖-實作                               |
| 18:00               | 晚餐                         |   |
| 19:00               | 急救-CPR                     | 安妮-演練                                   |
| 20:30               | 營火                         | 休閒活動 實作                                 |
| 21:00               | 小隊時間                       | 即席表演<br>手工藝-實作                          |
| 22:30               | 宵夜                         |   |
| 23:30               | 就寢                         |   |

| 日期                  | 第 二 天                                    |  |
|---------------------|--|--|
| 主題<br>項目            | 一世童軍<br>All My Life                      |  |
| 內容<br>時間            | 主要活動                                     | 備 註  |
| 06:30               | 起床、盥洗                                    | 整理內務   |
| 07:00               | 運動-引體向上<br>運動-跳繩                         | 體能運動-實作  |
| 07:30               | 規律 9~12 條<br>早餐                          | 筆試   |
| 08:00               | 升旗                                       |  |
| 08:10               | 運動-體能                                    | 仰臥起坐-實作 伏地挺身-實作  |
| 08:30<br> <br>10:40 | 估測-面積、高度<br>估測-距離、長度<br>工程-裝配電器<br>急救-搬運 | 面積、高度估測-實作<br>距離、長度估測-實作<br>電器裝配-實作<br>2 種擔架製作、徒手搬運-實作 |
| 10:40               | 急救-安全衛生                                  | 筆試   |
| 11:00               | 午餐                                       |  |
| 11:40<br> <br>13:30 | 補考大作戰                                    | 補所有未完成之項目<br>通過者擔任服務小隊                                 |
| 13:30               | 拔營滅跡                                     |  |
| 15:30               | 授銜高級                                     |  |
| 16:00               | 閉幕                                       |  |
| 16:30               | 離營                                       |  |

## 花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營考驗標準

### 一、童軍精神方面

1. 能實踐諾言、規律、銘言，經團長審核認可並於推薦函中註明。  
(團長認證)
2. 默寫諾言、規律(含條文)、銘言。(筆試)

### 二、群體生活方面

1. 主動參與團部活動，完成中級童軍進程，經團長認可並於推薦函中註明。(團長認證)
2. 能與夥伴合作完成考驗營各項活動。(實作)
3. 知道國際童軍及中華民國童軍的組織概況。(筆試)

### 三、童軍技能部分：

#### (1.) 觀察：

1. 能簡易繪出野生植物 5 種並加以說明(行前作業)
2. 說明題庫中各植物之習性(口試)
3. 能對照星象圖辨識星座。(口、筆試)

#### (2.) 訊號：

1. 雙旗通訊收、發每分鐘 10 字以上。(實作)

#### (3.) 急救(憑效期內紅十字會初級急救員證，以下第 1、2、6 項免測)

1. 能了解造成休克及其他一般急症(暈倒、中風、心臟病、食物中毒、癲癇、異物入眼、異物入耳、鼻出血)的原因，並能夠進行處置。(筆試)
2. 能了解熱急症與失溫所造成的傷害，並能夠知道預防與處理的步驟。
3. 能辨識、預防並處理野外有毒生物(螞蝗、隱翅蟲、蜂、蛇、蕈菇、咬人貓、菇婆芋等)所造成的傷害。(筆試)
4. 能正確施行擔人搬運法、雙人搬運法、多人搬運法與簡易擔架製作，並了解使用時機與原則。(實作、口試)
5. 能正確操作 CPR  
A. CPR 實作(叫叫 C+D)
6. 能正確使用三角巾操作頭部、手肘、手掌、膝部、足踝、懸臂帶等包紮法。(實作)

#### (4.) 結繩(實作、口試-運用時機)

1. 高級繩結：鞦韆結、漁人結、三套結、椅結、貓爪結、花聯結、槓桿結。

#### (5.) 露營：

1. 露營計劃書。(行前作業)
2. 製作營地建設三項其中含一項四腳餐桌。(實作)
3. 無具野炊-麵粉、肉、蛋，於 50 分鐘內完成(從準備到收拾，含用餐等事項)。(實作)
4. 具野外露營的生活經驗。(團長認證)

(6.) 工藝：

1. 能將布章縫在指定位置。(實作)
2. 製作手工藝品二種(需不同使用方法)，材料請自備並現場製作或依現有物製作。(實作)
3. 組裝延長線組。(憑官方證照免測)

(7.) 估測：

1. 能清楚本身的「永備尺」。(行前準備)
2. 能做面積(不規則區域)、長度、高度、距離(步測到不了的地方)、重量(1公斤)、時間(60秒)的估測，誤差在10%以內。(實作)  
測量專科章(可抵長、高、面積、距離考驗)

(8.) 製圖：(實作)

1. 繪製完成營地位置路線圖，並標示名稱、方位、比例尺及地圖符號等。

(9.) 工程：(實作、認證)

1. 小組合作架設獨腳瞭望台一座(四人一組)。
2. 四腳瞭望台模型一座。(行前作業)

(10.) 運動：

1. 自行車2公里。(團長認證)
2. 仰臥起坐10次。(實作)體適能專科章可抵
3. 伏地挺身10下，或跪膝伏地挺身20次。(實作)體適能專科章可抵
4. 引體向上3次或2分鐘內跳繩120下。(實作)
5. 男生4.5分鐘、女生5.5分鐘之內跑完800公尺。(實作)體適能專科章可抵

(11.) 資訊處理：

1. 全電腦製作A4尺寸活動宣傳海報1份(圖文並茂)。(行前作業)

(12.) 休閒活動：

1. 設計2小時以上戶外休閒活動計畫表1份(含經費、分工、日程等)。(行前作業)
2. 歌唱、舞蹈、樂器演奏。(實作，器材自備，無音響設備提供)
3. 即席演講、表演。(實作，臨場抽題，準備時間為3分鐘)

**名詞解釋：**

(實作)實地親手作，完成交辦任務。(筆試)發給試卷，時限內完成筆試。

各項筆試未足50分明年重考，未足70分拿新卷補考，補考僅一次機會。另，諾規銘筆試須訂正後完全正確。

(口、筆試)主考官當場出題、以口試或筆試完成。

(行前作業)於行前事先完成，報到時請繳交紙本或列印資料繳驗。

(現場不提供電子繳交方式)

(認證)由團長或各相關主辦機構發給證明(各類科證書、執照、專科章合格證明)，於報到時交由營本部認證。

## 花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營報名表

|  |                              |      |          |            |                      |
|--|------------------------------|------|----------|------------|----------------------|
| 團名   |                              |      |          |            |                      |
| 團次   | 花蓮縣 第                      團 |      |          |            |                      |
| 姓 名  | 性別                           | 生年月日 | 身分證字號    | 緊急<br>聯絡電話 | 備註 (特殊病例<br>、素食者請加註) |
|  |                              |      |          |            |                      |
| 認證項目   |                              |      |          |            |                      |
| 能實踐諾言、規律、銘言  |                              |      | 團長認證：    |            |                      |
| 主動參與團部活動，完成中級童軍進程  |                              |      | 團長認證：    |            |                      |
| 具野外露營的生活經驗   |                              |      | 證書或團長認證： |            |                      |
| 自行車 2 公里   |                              |      | 證書或團長認證： |            |                      |
| <p>該伙伴為 <input type="radio"/> 中級童軍 <input type="radio"/> 行義童軍，且經高級童軍訓練，平日熱心童軍活動，能遵守童軍諾言、規律，特推薦參加高級童軍考驗營。</p> <p><input type="radio"/> 該伙伴尚未晉級中級童軍，但已受高級童軍訓練，平日熱心童軍活動，能遵守童軍諾言、規律，特請先准許參加高級童軍考驗營。</p> <p>請於 6/30 前完成報名、繳費，並同時上網填報表單。<br/>報名網址：<a href="https://forms.gle/1DsFroQkrPee13PKA">https://forms.gle/1DsFroQkrPee13PKA</a></p> <p>本人_____ (參加人) 願意提供姓名、身分證字號、出生年月日等個人資料，供考驗營辦理行政業務使用。</p> <p>說明：<input type="radio"/> 內請勾選。</p> <p>團長：_____ (簽章) 電話：_____</p> <p>家長：_____ (簽章) 電話：_____</p> |                              |      |          |            |                      |

## 花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營服務小隊報名表

|   |                              |      |       |            |                      |
|---|------------------------------|------|-------|------------|----------------------|
| 團名  |                              |      |       |            |                      |
| 團次  | 花蓮縣 第                      團 |      |       |            |                      |
| 姓 名   | 性別                           | 生年月日 | 身分證字號 | 緊急<br>聯絡電話 | 備註 (特殊病例<br>、素食者請加註) |
|   |                              |      |       |            |                      |
| <p>說 明：1. 本次營隊邀請 <input type="radio"/> 童軍 <input type="radio"/> 行義童軍，擔任考驗營服務小隊，並繳交伙食費用 300 元。表現優異者於結訓時發給服務證書以茲鼓勵。</p> <p>2. 請於 6/30 前完成報名、繳費，並同時上網填報表單。</p> <p style="text-align: center;">報名網址：<a href="https://forms.gle/qWjrEzQD4b3uDMiu5">https://forms.gle/qWjrEzQD4b3uDMiu5</a></p> <p>本人_____ (參加人填寫) 願意提供姓名、身分證字號、出生年月日等個人資料，供考驗營辦理行政業務使用。</p> <p>說明： <input type="radio"/> 內請勾選。</p> <p>團長：_____ (簽章) 電話：_____</p> <p>家長：_____ (簽章) 電話：_____</p> |                              |      |       |            |                      |



### 附件三

#### 給參加 109 年第 1 次高級童軍考驗營夥伴的一封信

各位夥伴左握：

歡迎你參加花蓮縣 109 年第 1 次高級童軍考驗營，為了讓我們的活動順利完成，請參照下面的規定妥善準備。

活動時間：109 年 7 月 17 日(星期五)~7 月 19 日(星期日)，計 2 天 2 夜。

活動地點：花蓮縣立宜昌國民中學(花蓮縣吉安鄉宜昌一街 41 號)

參加費用：每人新臺幣 1000 元，於報名時繳交。

報名方式：

a. 請夥伴自行上網登錄(以登錄時間計算順序)

參加高級童軍考驗營報名網址：<https://forms.gle/1DsFroQkrPee13PKA>

高考營考委及服務小隊報名網址：<https://forms.gle/qWjrEzQD4b3uDMiu5>

b. 以團為單位(繳費)

c. 請將報名表填妥後連同參加費 1000 元整，於 6 月 30 日 18:30 前繳至國風國中總務處關曼君團長 03-8323847#46(請先來電預約繳費時間)。

請完成以上 a. b. c 報名手續。

報到時間：109 年 7 月 17 日(星期五) 18:00，請務必準時報到。

報到地點：花蓮縣立宜昌國民中學(花蓮縣吉安鄉宜昌一街 41 號)

解散時地：109 年 7 月 19 日(星期日) 16:30 離營

報到：1. 檢驗童軍手冊，必須已經完成 109 年度的三項登記，並持有三項登記貼紙。

2. 繳驗行前作業，限紙本繳驗。

3. 檢查服裝儀容

4. 繳交相關證照

攜帶用品：睡袋、睡墊、盥洗用具、禦寒衣物、遮陽(雨)帽、拖鞋、雨具、手帕、衛生紙、手電筒、營燈、原子筆(鉛筆)、健保卡、瑞士刀、個人藥物、餐具(碗)、童軍椅、雙旗、童軍繩兩條及考驗用相關器材資料等。

服裝：參加伙伴一律穿著整齊童軍制服，世界徽、軍籍章、縣市章、團次章、領巾、襪穗等配件都應佩掛整齊；報到時請穿著標準服裝。

開幕、升旗、閉幕等儀典時必須穿著整齊童軍制服。

合格標準：依項目採實作、筆試、口試、行前作業及認證等方式進行。

除特別規定外，筆試應有 70% 合格率。

各項目均通過考驗，得頒發高級童軍章。(非行義童軍，且未晉級中級童軍者不頒發)

考驗項目及標準參考總會頒布之規定修訂如附件一，並參閱「中華民國童軍進程合格標準」手冊。

行前作業：1. 能簡易繪出野生植物 5 種。

2. 露營計劃書含 2 小時戶外休閒活動計畫表 1 份。

3. 四腳瞭望台工程模型一座。

4. 全電腦製作 A4 尺寸活動宣傳海報 1 份(印出紙本並圖文並茂)

5. 永備尺。(不繳交)

6. 個人名牌：參考作業單。

最後，STAFF 們要再次叮嚀，童軍銘言第一項就是「準備」，古人也說「凡事豫則立，不豫則廢」，所以 -- Are you ready? Let's go!

祝你 順利通關

花蓮縣高級童軍考驗營 營本部 三指

# 花蓮縣高級童軍考驗營行前作業單

測驗題目：植物辨識

題型：實作-行前作業

標準：手繪五項野生植物並加以說明

1. 手繪圖

說明：

2. 手繪圖

說明：

3. 手繪圖

說明：

4. 手繪圖

說明：

5 手繪圖

說明：

6 手繪圖

說明：

露營活動設計表 團名：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

活動名稱：

活動主旨：

主辦單位：

協辦單位：

參加對象：

活動日期：

活動地點：

活動方式：

交通方式：

費用：

集合時間、地點：

解散時間、地點：

服裝：

備註：









## 個人裝備清單：

當次活動需要個人準備的清單，應詳細告知，避免無可用器材的窘境。

| 確認<br>勾選 | 項目   | 數量 | 確認<br>勾選 | 項目 | 數量 |
|----------|------|----|----------|----|----|
|          | 大背包  |    |          |    |    |
|          | 小背包  |    |          |    |    |
|          | 睡袋   |    |          |    |    |
|          | 睡墊   |    |          |    |    |
|          | 防寒外套 |    |          |    |    |
|          | 風雨衣  |    |          |    |    |
|          | 球鞋   |    |          |    |    |
|          | 雨鞋   |    |          |    |    |
|          | 拖鞋   |    |          |    |    |
|          | 換洗衣物 |    |          |    |    |
|          | 盥洗衣物 |    |          |    |    |
|          | 娛樂用品 |    |          |    |    |
|          | 個人餐具 |    |          |    |    |
|          |      |    |          |    |    |
|          |      |    |          |    |    |
|          |      |    |          |    |    |
|          |      |    |          |    |    |
|          |      |    |          |    |    |
|          |      |    |          |    |    |
|          |      |    |          |    |    |
|          |      |    |          |    |    |

備註：

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**糧食清單**：民以食為天，三餐吃的飽、活動沒煩惱，設計一份好的糧食清單，避免巧婦無米之炊的情形發生，也好控制預算避免浪費。

| 第一天    月    日 ( 星期 ) 總計    人分    桌/組 方式：                    場地： |    |    |              |            |
|---|----|----|--------------|------------|
| 負責人：                    助理：                    受邀人：             |    |    |              |            |
| 餐別  | 項目 | 內容 | 配給簽收<br>領祝禱人 | 備註<br>(素食) |
| 早餐  | 主食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 附餐 |    |              |            |
| 午餐  | 主食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 附餐 |    |              |            |
| 茶點  |    |    |              |            |
| 晚餐  | 主食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 附餐 |    |              |            |
| 消夜  |    |    |              |            |

備註：

.....

.....

.....

.....

# 糧食清單

| 第二天    月    日 ( 星期 ) 總計    人分    桌/組 方式 :                    場地 :<br>負責人 :                    助理 :                    受邀人 : |    |    |              |            |
|---|----|----|--------------|------------|
| 餐別  | 項目 | 內容 | 配給簽收<br>領祝禱人 | 備註<br>(素食) |
| 早餐  | 主食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 附餐 |    |              |            |
| 午餐  | 主食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 附餐 |    |              |            |
| 茶點  |    |    |              |            |
| 晚餐  | 主食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 副食 |    |              |            |
|   | 附餐 |    |              |            |
| 消夜  |    |    |              |            |

備註 :

.....

.....

.....

.....

## 糧食清單

| 第三天 月 日 ( 星期 ) 總計 人分 桌/組 方式 : 場地 : |    |      |              |            |
|------------------------------------|----|------|--------------|------------|
| 負責人 :                              |    | 助理 : |              | 受邀人 :      |
| 餐別                                 | 項目 | 內容   | 配給簽收<br>領祝禱人 | 備註<br>(素食) |
| 早餐                                 | 主食 |      |              |            |
|                                    | 副食 |      |              |            |
|                                    | 副食 |      |              |            |
|                                    | 附餐 |      |              |            |
| 午餐                                 | 主食 |      |              |            |
|                                    | 副食 |      |              |            |
|                                    | 副食 |      |              |            |
|                                    | 副食 |      |              |            |
|                                    | 附餐 |      |              |            |
| 茶點                                 |    |      |              |            |
| 晚餐                                 | 主食 |      |              |            |
|                                    | 副食 |      |              |            |
|                                    | 副食 |      |              |            |
|                                    | 副食 |      |              |            |
|                                    | 附餐 |      |              |            |
| 消夜                                 |    |      |              |            |

備註 :

.....

.....

.....

.....

## 經費預算：

沒有錢萬萬不能，活動經費以自給自足為優先考量，每項支出必須有憑證，每項收入也必須開立收據，避免帳目不清。經費預算收入與支出需平衡，不得出現超支預算。

| 個人費用項目 | 金額 | 備註 | 團體費用項目 | 金額 | 備註 |
|--------|----|----|--------|----|----|
| 交通費分攤  |    |    | 交通費    |    |    |
| 伙食費總計  |    |    | 場地費    |    |    |
| 早餐     |    |    | 解說員費   |    |    |
| 午餐     |    |    | 器材租賃費  |    |    |
| 晚餐     |    |    |        |    |    |
| 茶點     |    |    |        |    |    |
| 消夜     |    |    |        |    |    |
| 保險費    |    |    |        |    |    |
| 紀念品    |    |    |        |    |    |
| 材料費    |    |    |        |    |    |
| 場地費分攤  |    |    |        |    |    |
| 解說員分攤  |    |    |        |    |    |
| 租賃費分攤  |    |    |        |    |    |
| 門票     |    |    |        |    |    |
| 雜支     |    |    |        |    |    |
| 其他：    |    |    |        |    |    |
|        |    |    |        |    |    |
| 合計     |    |    | 合計     |    |    |

| 項目 |     | 金額 | 計算方式及說明 |
|----|-----|----|---------|
| 收入 | 參加費 |    |         |
|    | 其他： |    |         |
|    |     |    |         |
|    | 合計  |    |         |
| 支出 | 交通費 |    |         |
|    | 伙食費 |    |         |
|    | 保險費 |    |         |
|    | 紀念品 |    |         |
|    | 手工藝 |    |         |
|    | 場地費 |    |         |
|    | 解說員 |    |         |
|    | 租賃費 |    |         |
|    | 門票  |    |         |
|    | 雜支  |    |         |
|    | 其他： |    |         |
|    |     |    |         |
|    | 合計  |    |         |

備註：

1. 經費不足或結餘處理方式：

.....

.....

.....

**營地配置圖**：一個理想中的營地，一定要有水流，不要太靠近森林，紮營要避免低窪濕地，小隊帳在炊事帳的上風處，劈柴場有圍籬，垃圾掩埋場及廁所設在下風、下游處，集合場夠寬闊才可以有足夠的活動空間。

測驗題目：永備尺

題型：行前作業

說明：不須繳交，供自己參考。

我的身高：

λ 我的單手舉高高度：

λ 我的兩手張開寬度：

λ 我的手掌張開拇指到小指長：

λ 我的拳頭寬：

λ 我的食指第 2 關節長：

λ 我的虎口到食指尖長：

λ 我的穿鞋後腳長：

λ 我的便步 1 步長：

λ 我跑 100 公尺時間：

λ 我跑 400 公尺時間：

λ 我 1 小時可走幾公里：

個人名牌：

請依照下表自行列印後著色、設計圖案，內容須包括：

a. 團名、b. 姓名，字體需清楚易辨識，無須護貝，於報到時繳交，營本部將準備名牌套、名牌夾。

花蓮縣 109 年高級童軍考驗營

團名：



姓名：

花蓮縣 109 年高級童軍考驗營(範例)

團名：史考特童軍團



姓名：艾考驗