

# 112 年中華民國游泳協會 B 級游泳(公開水域)教練講習會暨增能研習課程

## 實施計畫(嘉義縣)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、嘉義縣政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會、嘉義縣體育會
- 四、承辦單位：嘉義縣體育會游泳委員會
- 五、講習日期：112 年 4 月 1 日至 4 月 4 日(增能課程 112 年 4 月 2 日)
- 六、講習地點：嘉義縣立和興國民小學(606 嘉義縣中埔鄉和興路 91 號)
- 七、報名日期：即日起至 3 月 29 日止，傳真概不受理，一律採網路報名，其餘概不採用。
- 八、報名手續：1. 填寫報名表(附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(附件二)。  
2. B 級教練講習會報名費新台幣 4,000 元；增能研習報名費新台幣 600 元。  
3. 收件地址：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號(嘉義縣體育會游泳委員會)。  
4. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。洽詢電話：陳學銘 0981-452808
- 九、報名資格：1. 取得 C 級教練證滿 2 年以上，報名時檢附 C 級教練證影印本。  
2. 具備蝶式、仰式、蛙式、自由式四式 100 公尺混合式能力者。  
3. 具中華民國國籍，檢附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。  
4. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
- 十、增能資格：1. 身分證影本一份。  
2. 持有本會 B 級以上游泳裁判/教練證照者(有效期限內)。  
3. 品行端正無不良紀錄者(近三個月內刑事警察局核發良民證)。
- 十一、報名名額：最低 20 人最高 80 人，人數不足另行通知退費。
- 十二、本實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站(<http://210.59.162.40:6001/>)查詢。
- 十三、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 B 級教練課程授課。  
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格。  
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。  
4. 術科測驗時，講習學員自行準備泳衣(褲)及泳具。  
5. 因故不克參加要求退費者退 90%。  
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。  
7. B 級教練證由中華民國體育運動總會核發，全國通用。  
8. 取得 B 級教練證滿 3 年以上，方可報名 A 級教練講習會
- 十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

112 年中華民國游泳協會 B 級游泳(公開水域)教練講習會課程(嘉義縣)

日期與時間	4 月 1 日(星期五)	4 月 2 日(星期六)	4 月 3 日(星期一)	4 月 4 日(星期二)
08:00	報到&始業式	報到	報到	報到
08:10-09:00	教練職責 與專業素養 洪義雄 講師	應用運動心理學 余思賢 講師	游泳運動規則 李炫諺 講師	性別平等教育 (體育署指派講師)
09:10-10:00	應用運動選才學 洪義雄 講師	應用運動生理學 余思賢 講師	游泳運動規則 李炫諺 講師	運動營養學 黃滄海 講師
10:10-11:00	運動傷害 防護與急救 洪義雄 講師	游泳運動專業用語 陳冠彰 講師	蝶式訓練動作分析 蔡淑敏 講師	運動營養學 黃滄海 講師
11:10-12:00	運動傷害 防護與急救 洪義雄 講師	運動團隊經營管理 陳冠彰 講師	仰式訓練動作分析 蔡淑敏 講師	運動員飲食控制 黃滄海 講師
12:00-13:00	午 餐 休 息			
13:00-13:50	專業訓練計畫 李炫諺 講師	應用運動訓練學 余思賢 講師	公開水域 安全與維護 鄭明杉 講師	蛙式訓練動作分析 蔡淑敏 講師
14:00-14:50	專業訓練計畫 李炫諺 講師	應用運動訓練學 余思賢 講師	公開水域戰術運用 鄭明杉 講師	自由式訓練 動作分析 蔡淑敏 講師
15:00-15:50	運動禁藥認知 余思賢 講師	運動員健康管理 陳冠彰 講師	公開水域游泳規則 鄭明杉 講師	兒童訓練安全與 兒童權利認知 黃滄海 講師
16:00-16:50	運動生物力學 余思賢 講師	教練管理學 陳冠彰 講師	公開水域戰術運用 鄭明杉 講師	學科檢定 術科檢定

■備 註：曠課、筆試不合格，一律不予發證。

■講習地點：嘉義縣立和興國民小學(606 嘉義縣中埔鄉和興路 91 號)

■洽詢電話：陳學銘 0981-452808

附件一

112 年中華民國游泳協會游泳 B 級游泳(公開水域)教練講習會 報名表

講習日期：4 月 1~4 日共四天

姓名正楷							學歷			相片黏(浮)貼處 1 張浮貼、1 張黏貼 相片背面請寫上姓名
英文姓名	以護照英文姓名為準						性別			
出生日期	民國		年		月		日			
身分證號										
聯絡地址	□□□□□□									
聯絡資訊	行動電話：					電子信箱：				
服務單位							職稱			
單位地址	□□□□□□									
身分證件 / 教練證件	身分證正面影印本浮貼處					教練證正面影印本浮貼處				
	身分證反面影印本浮貼處					教練證反面影印本浮貼處				
附 註	<p>1. 上述各欄請詳細填寫，連同報名費 3 月 29 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 報名請繳交身分證正反面影本及 2 吋相片二張(照片務必寫上姓名)相片。</p> <p>3. 報名費用：4,000 元(含證照費)請以現金袋掛號(嘉義縣體育會游泳委員會)，並附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。</p> <p>4. 通訊報名：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號。</p> <p>5. 洽詢電話：0981-452808 陳學銘 先生</p> <p>6. 報到時請攜帶證件正本以供審查。</p> <p>7. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。</p> <p>8. 午餐由承辦單位提供膳食：<input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>9. 交通、住宿自理。</p>									

附件二

中華民國游泳協會 112 年游泳(公開水域)教練增能研習課程 報名表

研習日期：4 月 2 日

姓名正楷										
英文姓名	以護照英文姓名為準						學歷			
出生日期	民國	年	月	日	性別					
身分證號										
聯絡地址	□□□□□									
聯絡電話	公(0)					(手機)				
	傳真機：					電子信箱：				
服務單位							職稱			
單位地址	□□□□□									
教練證件	正面影印本浮貼處					反面影印本浮貼處				
附註	<p>1. 上述各欄請詳細填寫，連同報名費 3 月 29 日前寄達，逾期不予受理。</p> <p>2. 報名費用：600 元。請以現金袋掛號（嘉義縣體育會游泳委員會），並附貼上 28 元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用（俾便因人數不足無法開班時退費用）於報名時一併繳交。</p> <p>3. 通訊報名：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號。</p> <p>4. 洽詢電話：0981-452808 陳學銘 先生</p> <p>5. 教練證件須在有效期內。</p> <p>6. 繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。</p> <p>7. 午餐由承辦單位提供膳食：<input type="checkbox"/>葷食 <input type="checkbox"/>素食。</p> <p>8. 交通、住宿自理。</p>									